河原町総合福祉センターだより

【赤い羽根共同募金のお願い】

今年も赤い羽根共同募金運動が十月一日から十二月三十一日まで全国一斉に行われています。本運動は、戦後間もない一九四七年（昭和二十二年）に「国民たすけあい運動」として開始され、皆様の温かいご理解とご協力のもと、今年度で八十回目を迎えます。

子どもから高齢者まで、「皆が一緒に安心して暮らすことができるまちづくり」のために、住民の皆さまに募金のご協力をお願いしています。

鳥取市社会福祉協議会では、この募金事業を活用し市内の保育施設へ大型絵本、小中学校へ図書カードの贈呈を行っています。十月初旬に河原町内の各保育施設、小中学校にも贈呈を行いました。

住民の皆さまのあたたかいご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



令和8年度　地域住民福祉講演会

誰もが住み慣れた地域で、健康で生き生きとした生活を送れるよう「住みたい住み続けたいまち」「心豊かに思いやりのある生活」を目指して、住民の福祉を高め、明るく健全な地域社会づくりを目的としております。

★日　時　令和８年12月４日(金)
9:20～11:30（受付:9:00～）

★場　所　リンピアいなば　2F　研修室
（河原町山手925）



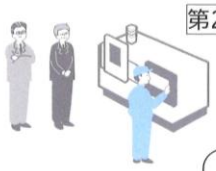
★申込締切　令和8年11月13日(金)

★持ち物　上履き

★内　容　第1部『座ってできる！からだ元気体操』
講師:Fitness Ja-んぐる　木原いずみ氏
（運動指導員）

寒くなると、体がこわばり、腰や膝の不調も気になりがち。椅子に座ってできる簡単な体操や、無理なくできる筋力トレーニングで、楽しく体を動かしませんか？運動が苦手な方も大歓迎！元気に冬を過ごすための体づくりを運動指導のプロがお伝えします。

第2部　施設見学(自由参加)



第2部では施設見学を50分程度予定しています！

【問合せ先】河原町総合福祉センター
〒680-1221　鳥取市河原町渡一木277-1
電話(0858)76-3125　FAX(0858)85-0103

主催　河原町地域福祉推進協議会　・　河原町地区老人クラブ



十二月四日（金）に、河原町地域福祉推進協議会と河原町地区老人クラブ共催の『地域住民福祉講演会』を開催します。

参加費は無料です！

ご興味のある方や参加希望の方は、**十一月十三日（金）まで**に、河原町総合福祉センター（☎0858-76-3125）へご連絡ください。たくさんの方のご参加、ぜひお待ちしております。

【編集・発行】
鳥取市社会福祉協議会
河原町総合福祉センター
地域福祉係

鳥取市河原町渡一木277-1
TEL：(0858) 76−3125
FAX：(0858) 85−0103

令和８年１１月１日
第７０号

この広報紙は共同募金助成金を活用し、発行しています。

たまりばカフェ よっといで!!

★毎月第二火曜日にイベントを開催しております！

十一月十日（火）の予定
◎午前：フラワーアレンジメント
◎午後：レクリエーション

十二月八日（火）の予定
◎「一人暮らし高齢者のつどい」と合同開催

一月十九日（火）の予定
◎午前：鳥取ヤクルト出前健康教室
◎午後：お正月遊び

ご興味がある方は、☎0858－76－3125まで！

介護トピックス

鳥取市社協南部ケアマネセンターです。
この度、『介護の無料出張相談会』を各総合福祉センターにて開催します。
「介護保険って？」「どんなサービスがあるの？」「家で介護をするのは大変…どうすればいい？」「こんな事聞いていいの？」等、介護に関心のある方、ご自宅で介護をされている方、将来に備えたい方など、ぜひお気軽にご相談ください。私たち介護の専門員が日頃不安に感じておられることなど相談に応じます。
※相談費無料。　※秘密厳守します。
※要予約ですが、当日来所相談も可能です。

【問い合わせ・予約先】
鳥取市社協南部ケアマネセンター
（鳥取市用瀬町別府96－2）
TEL：0858－87－2302

【出張相談場所・日時】

○河原町総合福祉センター
（鳥取市河原町渡一木227－1）
11月9日(月)10時～11時
14時～15時

○用瀬町総合福祉センター
（鳥取市用瀬町別府96－2）
11月10日(火)10時～11時
14時～15時

○佐治町総合福祉センター
（鳥取市佐治町加瀬木2171－2）
11月12日(水)10時～12時

相談日程のご案内

＊日にち
《心配ごと相談》
十一月六日（金）
十二月四日（金）
一月八日（金）
《人権相談》
十一月十三日（金）
十二月十一日（金）
一月八日（金）
《行政相談》
十一月二十日（金）
十二月十八日（金）
一月十五日（金）

＊時間
午後一時三十分～
午後三時三十分まで

＊場所
河原町老人福祉センター
（☎：0858－76－3125）

本会HP

当センター Instagram
T_KAWAHARA.CENTER

この広報紙は共同募金助成金を活用し、発行しています。