

会員の皆さまへ

日頃からファミリー・サポート・センター事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
センターでは、より良いサポート活動を行うため会員登録の年度更新を毎年実施しております。
更新の返事がない場合、退会手続きをさせていただきます。
利用の有無に関わらず、更新の意思がある方はセンターに連絡をお願いします。
※会員の個人情報は適切に取り扱いこの事業の目的以外には使用しません。



ファミリー・サポート・センターだより



毎年恒例のおたのしみ交流会!



「来年も元気に参加したいです！」
「楽しい1日をありがとうございました」など
皆さんに楽しんでいただけたようで
嬉しい感想をたくさんいただきました。



お知らせ



この4月から、活動に要する交通費が変更になりました。
協力会員が援助活動をするため自宅と活動場所等への移動に車を使用した場合（買い物等含める）
1km×20円が交通費になります。
サポート代金と合わせて、交通費もお支払いください。

お願い

平日の17時15分～翌日8時30分までと、土・日・祝日は事務所が閉所になります。
留守番電話になっていますので御用の方は、**お名前と用件**をお話してください。
翌日、翌週明けにご連絡させていただきます。

令和8年度行事予定

依頼会員・協力会員対象

10月16日（金）：おたのしみ交流会
さざんか会館5階 大会議室
※内容について協議中のため、例年とは内容が変更となる場合があります。

協力会員対象

- 5月：基本講習会
- 7月：ブロック交流会
- 8月：講習会（実技）
- 9月：協力会員研修・交流会
- 11月：講習会（講演）
- 12月：ブロック交流会

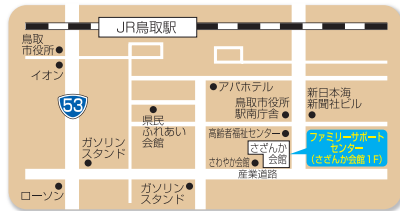
今年度の予定になります。
開催時期は前後することもありますのでご了承ください。

お問い合わせ先

社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会
鳥取ファミリー・サポート・センター
（生活援助型）

〒680-0845
鳥取市富安二丁目104-2（さざんか会館1階）
TEL(0857)22-7474
FAX(0857)39-2762

相談受付／8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始は休み）



お近くの各町総合福祉センターでもご相談に応じています。お気軽にお問い合わせください。

- 国府町総合福祉センター（0857）22-1880
- 福部町総合福祉センター（0857）75-2337
- 河原町総合福祉センター（0858）76-3125
- 用瀬町総合福祉センター（0858）87-2302
- 佐治町総合福祉センター（0858）89-1022
- 気高町総合福祉センター（0857）82-2727
- 鹿野町総合福祉センター（0857）84-3113
- 青谷町総合福祉センター（0857）85-0220



協力会員募集中！ 誰かのお手伝いしてみませんか？



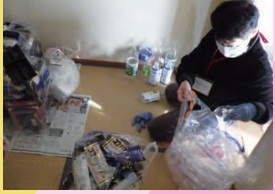
ファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）は、全国の各自治体が実施している事業です。
鳥取市では、【生活援助型】と【育児型】があり、65歳以上の高齢者支援と子育て支援の活動を行っています。
この活動は相互援助活動（有償ボランティア）です。活動の対価は報酬だけでなく、直接会員から「ありがとう」と感謝され喜びも得られる活動です。
ぜひ、あなたもファミリー・サポート・センターの活動を通して素敵な一期一会を結んでみませんか？



社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会

鳥取ファミリー・サポート・センター（生活援助型） ☎(0857)22-7474

実際の活動の様子です!!



ゴミの仕分け中



話し相手



ドアの取り付け作業



受診付き添い



おつかいの確認中



健康器具の組立て作業



掃除



令和7年度事業報告

会員数 **依頼会員 432人**
協力会員 129人

活動件数 **3,664件**
内容別回数 **5,332回**



実際に行っているサポートの内容

◎身のまわりのこと

- ・新聞紙くくり
- ・ベッドメイク
- ・灯油つぎ
- ・本棚の片付け
- ・スポンのすそ直し
- ・布団干し
- ・衣類の衣替え
- 他

◎その他

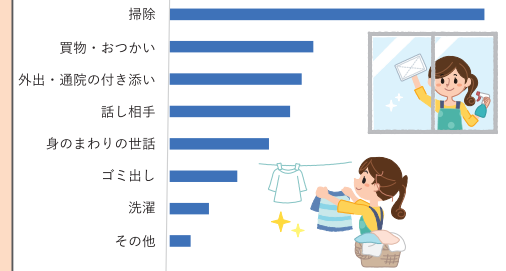
- ・乾電池の入れ替え
- ・簡単なドアの取り付け作業
- ・健康器具の組立て
- ・コイのえさやり
- 他

令和8年3月末時点でファミサポの会員数は、依頼会員432人、協力会員129人でした。

活動は、3,664件で、定期利用や単発利用など頻度は様々です。活動内容は、通院の付き添いやおつかい、お風呂の掃除などがありました。

年間を通して実際に活動している協力会員は約77人で、中には仕事をしながら空いた時間で活動をしている方もおられます。忙しい中でも、サポートを掛け持ちしながら活動して下さる方や、急な依頼にも笑顔で対応して下さる協力会員の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

内容別回数の内訳グラフ



基本講習会

令和7年5月30日(金)

各グループに分かれ、普段のサポートの様子を聞きました。サポートをする上で注意することなど再確認できました。



南部地域合同ブロック研修会

令和7年6月27日(金)

育児型の会員と一緒にちまきを作りました。美味しいちまきがたくさんできました!



救命救急講習会

令和7年7月24日(木)
講師:鳥取消防署職員

救命処置やAEDの使い方を教えていただきました。



ブロック交流会

令和7年8月6日(木)

チームに分かれてモルック競技を行いました。チーム対抗戦でとても盛り上がりました!



協力会員講習会

令和7年11月14日(金)
講師:鳥取ヤクルト販売株式会社 坂本 直美氏

腸のはたらき、腸内環境改善について教えていただきました。



協力会員研修・交流会 in 倉吉

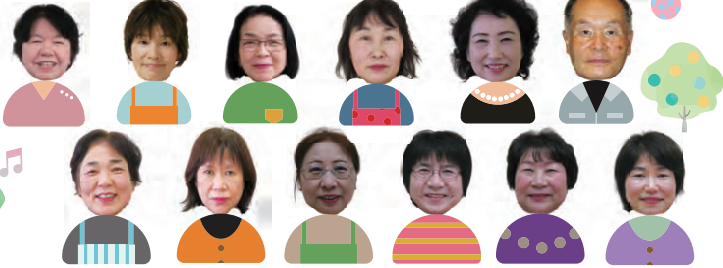
令和7年12月10日(水)

鳥取県立美術館、倉吉博物館、スウィートTAKARAに行きました。美術鑑賞や工場見学、昼食交流をし会員同士交流ができました。



私たちがサブリーダーです!

サブリーダーは地域でファミサポのPRや講習会、交流会のスタッフとして活動するなどファミサポを応援して下さる頼もしい会員です。



[サブリーダー就任のお知らせ]

4月から新しくファミサポのサブリーダーに就任しました! 1年間よろしくお願いたします!



勝川さん

[サブリーダー退任のお知らせ]

サブリーダーとしてファミサポを支えていただきありがとうございました。これからも協力会員としてよろしくお願いたします!



岡本さん