



ふれあいデイ



ふれあいデイって何？



ふれあいデイサービス事業（通称ふれあいデイ）は、
地区社協主催で高齢者がとじこもりにならないよう地域の
ボランティアの方々にご協力をいただきながら実施する
事業です。

市社協担当職員が出向き健康チェック（血圧測定）
レクリエーション、介護予防体操や健康についての話
（看護師・専門機関）などを、地域の公民館や集会所で
行っています。

★開催地区の一例★

10:00～10:30 健康チェック（血圧測定）

10:30～11:30 健康講話（裏面参照）介護予防体操

レクリエーションなど

11:30～ 解散

茶話会など



午後から開催している地区もあります

※健康講話の内容※

転倒予防



熱中症予防



風邪予防



上記以外の健康講話もあります

講師派遣については下記までお問い合わせください



一緒にレクリエーション・おしゃべりなどで楽しみましょう。

みなさんが楽しく集える場所にお邪魔させていただき、少しでもお役にたてる情報を発信していきます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会 地域福祉課

〒680 - 0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

電話 (0857) 24-3180 FAX (0857) 24-3215