

# 共生型ふれあいサロン



# ひなの里



共生型ふれあいサロンとは、  
用瀬地域の住民がふれあい、支え合い、安心して暮らすために、高齢者も障がいのある方も  
子どもから大人までどなたでも参加できるサロンです。

多くの方にご協力をいただき運営しています。ご都合のよい時間にお立ち寄りください。

## 活動の様子

踊り披露



健康づくり



小学生との交流



園児との交流



大正琴演奏会



板井原へお出かけ



## ◇内 容◇

コーヒーカフェ（その他お茶とお菓子を提供）  
○レクリエーション ○健康体操 ○生活情報講座  
○観賞会 ○世代間交流 ○手話講習 ○茶話会 他



## ◇日 程◇

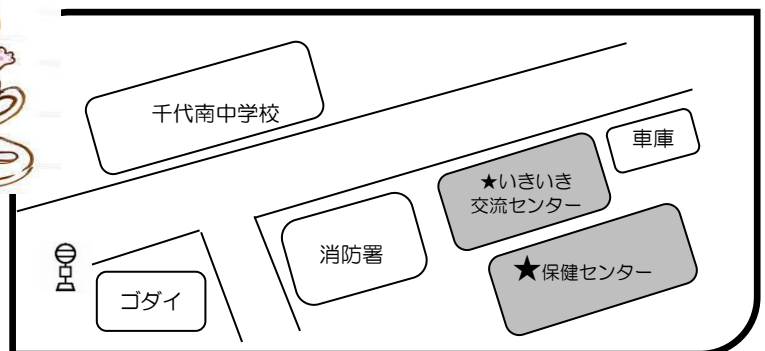
月2回（原則）第2・4火曜日  
10:00~12:00

## ◇参加費◇

100円/1回

## ◇会 場◇

★用瀬保健センター または  
いきいき交流センター  
鳥取市用瀬町別府96-2  
☎87-2302



## 令和8年度 ひなの里予定表

R8.3.13現在

日付	行事内容	備考
R8 4月7日	健康体操と脳トレ	さんびる
4月21日	お口の衰えチェックと 口腔体操	佐治診療所 歯科衛生士
★ 5月12日	紙芝居・踊り/もぐもぐタイム	奥田美喜子氏/作業所提供の軽食
5月26日	やさしい太極拳	東因拳社
6月9日	音楽レクリエーション	第一興商
6月23日	出前講座/健康体操	フィットネスジャングル
7月14日	紙芝居・踊り	奥田美喜子氏
7月28日	夏バテ防止の体操と生活	さんびる
8月18日	世代間交流 /もぐもぐタイム	学童クラブと共催 /作業所提供のおやつ
9月8日	二胡/もぐもぐタイム	「二胡を楽しむ会」楽胡 /作業所提供の軽食
10月13日	大正琴/民踊	鷹狩グループ/民踊あじさいの会
10月27日	見学等外出	検討中
★ 11月10日	ヤクルト講座/もぐもぐタイム	ヤクルト販売 坂本氏 /作業所提供の軽食
11月24日	折り紙づくり	壱岐葉子氏
12月8日	保育園児との交流	用瀬保育園児
R9 1月12日	紙芝居・踊り	奥田美喜子氏
1月26日	レクリエーション・ゲーム	調整中
★ 2月9日	保健師さんの指導 /もぐもぐタイム	保健師：岡崎由佳氏 /作業所提供の軽食
★ 3月9日	オカリナ演奏/もぐもぐタイム	鷹狩グループ/作業所提供の軽食
3月23日	出前講座/健康予防体操	理学療法士

★：いきいき交流センター