鳥取市

ふれあい・いきいきサロン

～地域にある高齢者の集いの場を紹介します～









はじめに…… 1
なぜ『通いの場』が必要なの？…… 2
代表者の声…… 3
鳥取市の通いの場紹介……4～20

北中学校区 …… 4
南中学校区 …… 4～5
西中学校区 …… 6～7
中ノ郷中学校区 …… 7
東中学校区 …… 8
桜ヶ丘中学校区 …… 9～10
江山学園校区 ……10
高草中学校区 … 11～12
湖東中学校区 …… 12～14
湖南学園校区 …… 14～15
国府町 …… 16
福部町 …… 16
河原町 ……17
用瀬町 …… 18
佐治町 …… 19
気高町 ……19
鹿野町 …… 19～20
青谷町 …… 20
センターサロン ……21

ふれあいデイサービスについて……22

社会福祉法人　鳥取市社会福祉協議会

はじめに

住み慣れた地域で安心して暮らせる社会に！

最近では、近所で挨拶をする機会や近所同士のコミュニケーションをとることが減ってきており、閉じこもりがちな高齢者も増えてきています。

そのような中で地域の身近な場所で気軽に集える「サロン」が注目されています。

「サロン」とは歩いて行ける場所で、無理なく、楽しく過ごす「集いの場」とも言われています。

そして、近隣での「助け合い」「支え合い」を育む地域づくりにつながります。

本冊子では鳥取市で活動しているサロンを中心に「集いの場」と活動事例を紹介します。

サロンでなにしているの？



一言で言うと・・・

参加者がやりたいことを楽しむこと！

公民館、集会所、個人の家

場所はどこでも！どんなことをしても！

みんなが楽しく過ごせる場所が**『通いの場』です**



なぜサロン（集いの場）が必要なの？

サロンで自分の役割や楽しさ、生きがいを見つけることで、社会参加の意欲を高めることにつながります。自分ひとりだけでなく、仲間も元気になり、それが地域に広がり、地域全体の活性化にもつながります。

❶ 社会参加の入り口

サロンに参加することで幅広い年齢、様々な人生経験をもった人たちとの交流を楽しむことができます。



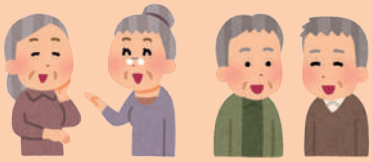
❷ 楽しみと活躍

サロンはそれぞれが得意なことを行う「活躍の場」でもあります。
「楽しみ」と「活躍」は介護予防にもつながります。



❸ 暮らしぶりと仲間意識

サロンに行くと、自然と顔なじみの方とのおしゃべりがうまれます。暮らしのすぐそばに楽しみがあることは、うれしいことです。



❹ 支え合いの地域

サロンという身近な居場所から生まれた支え合いの意識から少しずつ「お互い様」の関係ができていきます。



『通いの場』に参加することで「いいこと」が届きます



サロン代表者の声をご紹介します



面影地区　面二サロン　加藤　淑子さん

元々は地区公民館で行っていたミニミニデイサービスから派生したもので、面二サロンの名称としての活動は７年になります。

面二サロンのメンバーみんなが役割を持って参加しているからみんなが誰かのお世話をしています。参加者から「みんなの元気な顔が見えるから集まりたい」と言ってくれたことは嬉しかったです。

次の目標はサロンが継続できるよう新規の参加者を増やしたり、自分の力で公民館まで通うことが難しくなってくる人たちの家を訪問したりしてみたいです。

主な活動

茶話会
しゃんしゃん体操
レクリエーション







明徳地区　有楽ふれあいサロン　住谷さんご夫婦

もともと自宅が近所の方々のたまり場になっていた中で、「近所に集まって話すところがない」という近所の方の声もありサロンを始めました。

参加された方が、笑顔で喜んでおられる姿を見ると続けてきてよかったと思います。これからも参加者の皆さんが元気でいてくださることを願いながら、笑顔があふれるサロンを夫婦ふたりで続けていきたいと思っています。

主な活動

茶話会
簡単な体操
レクリエーション







ふれあい・いきいきサロン一覧

**令和６年 11 月時点で、ふれあい・いきいきサロン事業の申請をしている
サロンをご紹介させていただきます。**

お問い合せ先　鳥取市社会福祉協議会（さざんか会館内）地域支え合い支援課
電話　24－3180 ／ FAX　24－3215

北中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	久松	新栄光クラブ	久松地区公民館／個人宅	食 外 奉 文 予
2	久松	ハンド＆コーラス	久松地区公民館	話 食 外 季 勉 奉 文 予 交
3	久松	シルバーヨガ	梅鯉庵	話 季 奉 予
4	城北	秋里日の出クラブ	秋里１号公園・秋里公民館・城北いこいの家	食 季 奉 予
5	城北	囲碁とコーヒーサロンの会	城北地区公民館	季 勉 文 予
6	城北	うたう仲間	城北いこいの家	話 季 食 文
7	城北	城北健康麻雀教室	城北いこいの家	季 勉 奉 予
8	城北	城北ふらっとサロン	城北いこいの家	話 食 季 勉 予
9	城北	城北そば打ち同好会	城北地区公民館	話 外 季 勉 交
10	城北	秋里伝統文化を守る仲間	秋里公民館、秋里神社、県・市の施設 他	季 勉 奉 文 予 交

南中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	日進	おしゃべりカフェ	医療生協レインボービル	話 季 勉 文 予 交
2	日進	寺町中区ふれあいサロン	日進地区公民館	話 季 勉 文 予
3	日進	吉方温泉３丁目ふれあいサロン	吉方温泉３丁目町内会館	話 勉 文 予
4	日進	吉方ふれあいサロン	吉方町内会館	話 季 文 予
5	美保	あじさいの会	県住吉成東団地集会所 他	話 外 季 文 予
6	美保	いきいき夢サロン	美保地区公民館	話 食 季 勉 文 予
7	美保	サンサン倶楽部	財ノ木自治会館	話 食 季 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
8	美保	ひばりサロン	東吉成会館	話 食 季 勉 文 予
9	美保	南大覚寺お気軽サロン	町内公民館　公園、近郊	話 食 外 季 勉 文 予
10	美保	美保コスモス	美保地区公民館、美保公園	食 外 季 勉 予
11	美保	吉成２丁目東卓球	市民体育館	話 勉 予
12	美保	M・M ひまわり	市民体育館、美保南体育館	話 食 季 勉 奉 予
13	美保	パプリカ	市民体育館	話 勉 予
14	美保南	叶茶屋「つどう会」	叶茶屋つどいの家	話 食 季 勉 文 予 交
15	美保南	いきいきサロン仲よし会	中吉成会館	話 食 外 文 予
16	美保南	西吉成クラブ	西吉成公民館及び周辺	話 食 外 季 勉 文 予 交
17	美保南	南吉成クラブ・みなみ会	南吉成二丁目会館	話 食 外 季 勉 奉 文 予 交
18	美保南	宮長団地いきいきサロン	宮長団地集会所	話 食 外 季 勉 奉 文 予
19	倉田	上円通寺・宝会	上円通寺老人憩の家	話 食 季 文 予
20	倉田	上円通寺・福寿会	上円通寺老人憩の家	季 奉 文 予
21	倉田	豆腐作りサークル梅ちゃんず	国安豆腐加工場	話 食 勉 交
22	倉田	グランドゴルフサロン（国安）	国安児童公園、憩いの家	話 食 季 勉 奉 予
23	倉田	げんきサロン（円通寺）	円通寺会館 他	話 食 季 勉 奉 予
24	倉田	さくら	国安憩の家	季 奉 予
25	倉田	サロン蔵田	蔵田公民館、蔵田公園 他	話 食 季 勉 予
26	倉田	サロン七軒屋（円通寺）	円通寺会館 他	話 食 季 勉 奉
27	倉田	下円通寺カラオケ談話会（円通寺）	円通寺会館 他	話 食 季 奉 文
28	倉田	S・K（笑健）会	西円通寺老人憩の家	話 季 奉 予
29	倉田	中土居サロン（円通寺）	円通寺会館 他	話 食 外 季 交
30	倉田	西円通寺・女子会	西円通寺老人憩の家	話 食 季 文 予
31	倉田	西円通寺・鈴蘭クラブ	西円通寺老人憩の家	話 食 文 予
32	倉田	西円通寺・ふれあいクラブ	西円通寺老人憩の家	話 食 季 奉 文 予
33	倉田	馬場サロン会	西馬場公民館	季 勉 奉
34	倉田	藤サロン	憩の家、児童公園 他	食 季 勉 奉 予
35	倉田	山土居サロン（円通寺）	山土居会館、円通寺公園 他	話 食 季 奉
36	倉田	馬場・宝珠サロン	馬場児童館	話 勉 奉 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流



西中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	醇風	相生町クラブ	醇風地区公民館 他	食 外 季 奉 予
2	醇風	元魚町カモミールの会	元魚町お祭り館	話 食 季 奉 予
3	醇風	醇風コーラス愛好会	醇風地区公民館 他	話 食 外 季 文
4	醇風	醇風たんぽぽクラブ	公民館	話 食 季 奉 文 予
5	醇風	真珠会	醇風地区公民館	話 食 外 季
6	富桑	行徳 GG 同好会	各グラウンドゴルフ場	話 外 季 奉 予
7	富桑	千代町「さくら会」	西品治南公園　千代町老人憩いの家 他	話 食 外 季 奉 予
8	富桑	サークルねぎぼうず	富桑地区公民館	話 食 季 予
9	富桑	すみれの会	富桑地区内	話 食 外 季 奉 予
10	富桑	富桑くらぶ	富桑地区公民館	話 季 勉 文
11	富桑	楽らく倶楽部	富桑地区公民館	話 食 外 季 文
12	富桑	「わくわく」	老人憩いの家　南公園	話 食 外 季 予 奉
13	富桑	ココカラ体操	西人権福祉センター 他	話 食 外 勉 予
14	富桑	睦会 GG	行徳緑地公園	話 食 外 勉 予
15	富桑	フォークダンス　桑の実	富桑地区公民館	話 食 季 勉 奉 文
16	富桑	富桑　映画部	富桑地区公民館	話 食 文 予
17	富桑	しゃんしゃんクラブ	富桑地区公民館	話 季 勉 予
18	富桑	さくらそう	元品治公民館	外 季 勉 予
19	富桑	ほっこりピアノ	富桑地区公民館	話 食 季 文
20	富桑	あきざくら	富桑地区公民館	話 食 外 季 勉 文
21	富桑	オカリーナふくふく	富桑地区公民館	話 食 季 勉 奉 文 交
22	富桑	いきいき	富桑地区公民館	話 食 外 季 予
23	富桑	雀のお家	富桑地区公民館	話 食 外 季 文 予
24	富桑	ニュースポーツ倶楽部	富桑地区公民館・体育館	話 外 季 予
25	富桑	孔球クラブ	各ゴルフ場　公民館	話 季 予
26	富桑	グループフラワー	元本治公民館	話 食 外 季 予
27	富桑	あずきちゃん	富桑地区公民館	話 食 外 季 勉 予
28	富桑	チャチャチャクラブ	富桑地区公民館	話 食 外 季 文 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
29	富桑	行徳緑地愛球会	行徳緑地公園	季 奉 予
30	富桑	なかよしレディース	行徳苑	食 季 奉
31	富桑	富桑囲碁サロン	富桑地区公民館	話 勉 文
32	富桑	ふそう知恵袋	富桑地区公民館	話 食 季
33	明徳	幸　なごみ会	幸町棒鼻公園集会所	話 食 外 季 勉 奉 文 予
34	明徳	ふれあいサロン「なんぎょう」	南行徳町内会館	話 外 季 勉 文 予
35	明徳	もみじ会	個人宅	話 食 外 季 予
36	明徳	有楽ふれあいサロン	個人宅	話 食 季 勉 文 予
37	明徳	今町一丁目ふれあい・いきいきサロン	今町１丁目集会所	話 季 勉 予
38	明徳	幸町棒鼻公園　グラウンドゴルフ愛好会	幸町棒鼻公園、集会所	話 季 奉 交
39	明徳	明徳公民館囲碁同好会	明徳地区公民館	話 季 勉 文

中ノ郷中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	中ノ郷	北園２丁目いきいきサロン	北園２丁目ふれあい会館	話 食 勉 予
2	中ノ郷	いきいきサロン山城	コミュニティーセンター・中央公園・山城公園・グラウンドゴルフ場（重箱公園）	話 食 外 季 勉 奉 予
3	中ノ郷	百寿会ふれあいサロン	円護寺町内　オアシス広場 他	話 食 季 勉 奉 予
4	中ノ郷	Café おーばー 60	北園１丁目集会所	話 食 季 奉 予 交
5	中ノ郷	とんなんしゃ北	北園１丁目集会所	文 季 奉 予
6	中ノ郷	中ノ郷健康マージャン教室	中ノ郷地区公民館	勉 奉 予
7	中ノ郷	Hokuen クラブ	北園１丁目集会所	話 食 外 季 奉 予 交
8	中ノ郷	山城ふれあいコーヒーの会	コミュニティセンターやましろ	話 食 勉 奉
9	中ノ郷	なかよしサロン	中ノ郷地区公民館	話 季 奉 文 交
10	中ノ郷	みんなで歌おう会	中ノ郷地区公民館	話 季 文 交
11	浜坂	アカシア会	浜坂本村公民館	話 食 外 季 勉 文 予
12	浜坂	盆栽と山野草を楽しむ会	浜坂団地集会所 他	話 食 外 季 勉 奉
13	浜坂	砂友会	浜坂団地集会所、　浜坂公園 他	話 食 外 季 勉 奉
14	浜坂	浜坂地区会員グラウンド・ゴルフクラブ	浜坂地区多目的広場	話 季 勉 奉 予
15	浜坂	浜坂バウンスボールクラブ	主に浜坂地区体育館 他	話 食 季 勉 奉 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流



東中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	修立	カラオケ・おしゃべりの会	立川町五丁目２区町内会集会所	話 季 文
2	修立	碁を楽しもう会	立川町五丁目２区町内会集会所	話 食 季 文
3	修立	修立 GG ふれあいサロン	万葉練習場、白兎練習場	話 奉 予
4	修立	立五二区いきいきサロン	立川町五丁目２区集会所	話 食 季 予
5	修立	ホットほっとクラブ	立川五丁目２区集会所	話 食 季 予
6	修立	吉２悠友会	吉２公民館	話 文 予
7	修立	吉四グラウンドゴルフ同好会	吉方南公園 他	話 食 奉 予
8	修立	吉四ささえ愛サロン	吉四集会所	話 季 勉 奉 予
9	岩倉	岩倉新道介護予防教室	岩倉新道公民館	話 食 季 勉 文 予
10	岩倉	コスモスクラブ	旭町団地集会所、 団地内空地	話 食 外 季 勉 奉 文 予
11	稲葉山	あじさい会	町内会館	話 食 季 文 予
12	稲葉山	いきいき絵手紙	個人宅	話 食 外 季 交
13	稲葉山	いきいきサロンハーモニー	滝山ニュータウン自治会館	話 食 季 文 予
14	稲葉山	いなばカラオケを楽しむ会	稲葉山地区公民館	食 季 奉 文
15	稲葉山	いなばパソコンを楽しむ会	稲葉山地区公民館	話 食 季 勉 文
16	稲葉山	稲葉山コーラス	稲葉山地区公民館	外 季 勉 文 交
17	稲葉山	稲葉山囲碁同好会	稲葉山地区公民館	話 奉 文
18	稲葉山	稲葉山しゃんしゃん体操普及会	稲葉山地区公民館、稲葉山小学校	話 外 季 文 予 交
19	稲葉山	卯中会	町内会館	話 食 季 文 予
20	稲葉山	立五しゃんしゃん体操	立川町五丁目１区公民館	話 食 季 予
21	稲葉山	地域で元気になろう会	立川町五丁目１区公民館	話 食 季 奉 文 予
22	稲葉山	鶴亀の会グランドゴルフ同好会	立川公園	食 季 奉
23	稲葉山	種苗育食研究会	まちづくり農園、稲葉山地区公民館	話 食 外 季 勉 奉
24	稲葉山	土曜クラブ	稲葉町公民館等	話 季 奉 文 予
25	稲葉山	いきいきサロン	滝山公民館	話 季 勉 文 予
26	稲葉山	パンジークラブ	稲葉山地区公民館 他	話 食 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

桜ヶ丘中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	面影	面影北元気サロン	面影二丁目西公園	食 外 奉 予
2	面影	面１GG 倶楽部	面影一丁目三角公園、万葉の館芝生広場	食 外 季 奉 予
3	面影	面二サロン	面影二丁目公民館	話 食 予
4	面影	雲山サロン	雲山公民館	話 季 予
5	面影	健康術	面影一丁目公民館	話 勉 予
6	面影	サロンあやめ会	面影地区公民館	話 食 外 季 勉 文 予
7	面影	サロン若葉会	桜谷団地町内会館	話 食 外 季 文 予
8	面影	手弁当倶楽部	桜谷団地集会所	食 外 季 勉 奉
9	面影	ときめきサロン	新南集会所、新南公園	話 食 外 季 勉 奉 文 予
10	面影	東今在家おたっしゃ倶楽部	東今在家公民館 他	話 食 季 奉 文 予
11	米里	いきいきサロンさわやか	雲山南団地集会所	話 勉 文 予
12	米里	雲山中央寄れよれサロン	雲山中央町内会集会所、ふれあい公園	話 食 外 季 奉 予 交
13	米里	さくらサロン	久末研修センター	話 食 勉 予
14	米里	サロン野ばな	久末研修センター	話 外 季 文 予
15	米里	なかよしサロン	美和公民館、美和公園	話 食 外 季 奉 予
16	米里	東大路仲良会	東大路公民館	話 食 季 文 予
17	米里	東雲山「憩い・さわやかサロン」	東雲山町内会集会所	話 食 季 勉 奉 文 予 交
18	米里	さくらＢ・Ｃ	大路古民家　地区体育館	話 季 奉 文 予
19	米里	ぴんぴんサロン	米里体育館	話 季 奉 予
20	米里	フレンドリーサロン	雲山南団地集会所	話 食 外 季 文 予
21	米里	米米クラブ	米里地区公民館、米里小学校、米里地区内	話 季 勉 奉 交
22	米里	NMY ６	米里地区公民館	食 勉 文 予
23	米里	コールそらやま	米里地区公民館	話 食 季 文 予
24	津ノ井	桂木	桂木公民館、桂木集落内	話 食 季 勉 予
25	津ノ井	サロンさくら	代表者自宅	話 季 勉 文 予
26	津ノ井	杉崎１区グランドゴルフ	杉崎農村広場	話 季 奉
27	津ノ井	たんぽぽ（銭太鼓）	津ノ井３区集会所	話 食 季 奉 文 予
28	津ノ井	津ノ井地区グラウンドゴルフ同好会	津ノ井広岡公園	話 季 奉 予 交

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流



No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
29	津ノ井	フラワーサロン	祢宜谷改善センター	話 食 季 奉 文 予
30	津ノ井	絵てがみサロン笑・笑	個人宅、西ヶ丘公民館	話 食 外 季 勉 文 予
31	津ノ井	歌の会　サンク’Ｓクラブ	津ノ井３区集会所	話 文 予
32	津ノ井	すみれ会（お花）	津ノ井３区集会所	話 食 外 季
33	津ノ井	歌を楽しむ会	津ノ井地区公民館	食 奉 文 予
34	若葉台	元気会ふれあいサロン	若葉台地区内	話 勉 奉 予
35	若葉台	南６丁目　南良会	若葉台南６丁目地区内	話 食 季
36	若葉台	ふれあい共生ホーム	若葉台６丁目「わかば会館」	話 食 季 奉
37	若葉台	南三　エイコーンクラブ	若葉台南３丁目どんぐり会館、どんぐり公園	話 食 季 勉 予
38	若葉台	若葉台地区アダプトの会	若葉台地区内	話 食 季 奉
39	若葉台	南三　どんぐり会（アダプトの会）	若葉台南３丁目どんぐり公園 他	話 食 季
40	若葉台	どんぐりカフェ	若葉台南３丁目どんぐり会館	話 文 予

江山学園校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	美穂	竹生仲良しサロン	竹生公民館	話 季 奉 文
2	大和	倭和会	倭文西交流館	話 食 外 季 勉 奉 文 予
3	大和	倭文ふれあい・いきいきサロン	集落内	話 食 奉 予
4	大和	玉津ふれあいサロン	玉津地区内 他	季 奉 文 予
5	大和	長谷自慢桜の会	長谷地内	食 季 奉
6	大和	あこだいきいきサロン	赤子田公民館	話 食 予
7	神戸	神坂福寿会	神坂集落内	話 季 予
8	神戸	ほたるふれあいサロン	岩坪地内	話 食 外 季 奉
9	神戸	サロンひばり	岩坪生活改善センター 他	話 季 奉 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

高草中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	大正	サロン服部	服部集会所	話 食 勉 予
2	大正	菖蒲寿会	集会所、座輝広場 他	話 食 外 季 勉 奉 予
3	大正	高草サロン　いきいき会	高草集会所	話 季 勉 予
4	大正	野寺里山サロン	野寺公民館、野外	話 食 外 文 予
5	大正	ひまわり会	高草人権福祉センター	話 文 予
6	大正	愛々サロン	高草集会所、大正体育館	話 季 文 予
7	大正	徳尾学びふれあい広場	徳尾公民館、徳尾公民館	話 奉 文 交
8	東郷	有富ふれあいサロン「いちりん」	有富活性化センター	話 食 外 季 勉
9	東郷	高路サロン会	高路地内	話 食 勉 奉 予
10	東郷	本高ふれあい元気サロン	本高集会所 他	話 食 外 季 奉 交
11	松保	山王おしゃべりサロン	湖山池管理棟（ログハウス）	話 食 外 勉 文 予
12	松保	湖山池応援団	湖山池高住エリア	話 食 外 季 奉
13	松保	山王さん周辺活性化協議会	山王さん周辺、湖山池	食 勉 奉
14	松保	なでしこ会	松保地区公民館	話 食 季 勉 奉 文 予
15	松保	ひばり	ヤマタスポーツパーク、レーク大樹	話 食 季 予
16	松保	世紀 GG 同好会	松保地区公民館 他	話 食 季 予 交
17	松保	松保ズンドコ会	松保地区公民館	話 季 予
18	松保	サロン東布勢	東布勢公民館	話 食 文 予
19	松保	わくわく会	青島団地集会所	話 季 予
20	豊実	彩の会	豊実地区公民館 他	話 食 季 勉 奉 文
21	豊実	いきいき和風サロン	豊実地区公民館	話 奉 文
22	豊実	男のふれあいサロン	豊実地区公民館 他	話 食 季
23	豊実	季節を詠む会	豊実地区公民館 他	話 季 勉 奉 文
24	豊実	サークルハーツ	豊実地区公民館 他	話 食 外 奉 文
25	豊実	嶋いきいきサロン	嶋庵寺	話 奉 予
26	豊実	豆腐とお菓子の会	野坂ふれあいドーム加工場 他	話 勉 奉
27	豊実	とよみ扇会	豊実地区公民館 他	話 食 外 季 奉 文
28	豊実	とよみ陶芸仲良会	豊実地区公民館　多目的交流施設 他	話 食 外 季 奉 文

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流



No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
29	豊実	とよみふれあいサロン	金沢ふれあい公園　豊実地区公民館	話 季 奉 予
30	豊実	なかよしこよし会	豊実地区公民館 他	話 外 季 奉 文
31	豊実	「ゆんたく」	野坂ふれあいドーム 他	話 奉 文
32	豊実	豊花 マーガレットグループ	豊実地区公民館 他	話 食 外 季 奉 文
33	豊実	ヨーガの時間	豊実地区公民館	話 奉 文
34	豊実	豊花 藤グループ	豊実地区公民館 他	話 食 外 季 奉 文
35	明治	生き生き百年塾	明治地区公民館	食 勉 文 予 交
36	明治	サロンあじさい	尾崎交流館	話 食 季 文 予
37	明治	サロン野菊	槇原公民館	話 食 外 季 奉
38	明治	自然歴史研究会	明治地区公民館 他	外 勉 文
39	明治	微笑みサロン	坂根多目的集会所	話 食 季
40	明治	楽々上段	上段公民館 他	話 食 奉 文
41	明治	明治グラウンドゴルフ同好会	白兎グラウンドゴルフ場 他	食 季 文 予

湖東中学校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	千代水	緑ヶ丘３丁目“みどり会”	集会所、中央公園	外 季 勉 予
2	千代水	安長扇町フレンズ	ランチ＆カフェフレンズ	話 季 予
3	湖山	えきさん会	町内集会所	話 食 外 季 勉 奉
4	湖山	サロンひなたぼっこ	湖山駅前一区公民館	話 食 外 季 勉 奉 文 予 交
5	湖山	しゃんしゃんカフェ	茶屋三区公民館	話 季 奉 予
6	湖山	ふれあいカフェありこまち	湖山地区公民館	話 季 勉 文 予
7	湖山	毎日クラブ	茶屋四区公民館	話 食 外 季 奉 予
8	湖山	松ヶ丘サークル“和”	松ヶ丘周辺	話 季 勉 奉 交
9	湖山	新和会	新川地区公民館	話 季 勉 奉 予
10	湖山	サロン『いづみ』	井津水地区集会所	話 食 季 予
11	湖山西	はすいけサロン	地区公民館 他	話 食 季 勉 奉 予
12	湖山西	いなば音楽クラブ（IOC）	個人宅	話 食 外 季 奉 文
13	湖山西	たのもう	湖山西地区公民館 他	話 食 季 勉 奉 交

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
14	湖山西	さっくさく	湖山西地区公民館 他	話 文 予
15	湖山西	金烏玉兎サロン	湖山西地区公民館 他	話 食 勉 奉 文 交
16	賀露	あかしや会	1区公民館	話 食 外 季 文 予 交
17	賀露	あじさいの会	地区公民館	話 外 季 文
18	賀露	３区あすなろいきいきサロン	3区公民館	話 外 季 勉 奉 予
19	賀露	お元気会	賀露六区公民館	話 食 季 文 予
20	賀露	おしゃべり会	7区公民館	話 食 季 勉 予
21	賀露	みなと会ＧＧクラブ	賀露南上小路公園	話 食 季 奉 予
22	賀露	八区ひまわり会	八区集会所	話 食 予
23	賀露	賀露ふれあい　G.G 同好会	賀露ふれあい広場 他	季 奉 文 予
24	賀露	5区ＧＧ同好会	北公園、5区公民館	話 食 季 奉 交
25	賀露	秋桜の会（真向法）	賀露地区公民館	話 食 外 季 勉 文 予
26	賀露	さくらの会（バウンスボール）	賀露地区体育館	話 食 外 季 予
27	賀露	さくらんぼの会	5区公民館	話 食 外 季 予
28	賀露	「じげ」を語る会	5区町内公民館 他	食 外 季 勉 予
29	賀露	シャンシャン会	7区公民館	話 季 予
30	賀露	世界のコーヒー＆紅茶を楽しむ会	賀露地区公民館、５区公民館 他	話 食 季 勉 奉
31	賀露	楽しい民踊教室	賀露地区公民館	話 食 季 文
32	賀露	タンポポの会	1区公民館	話 食 季
33	賀露	てっこうしょ　お茶飲み会	個人宅	話 外 季 勉 文 予
34	賀露	鳥が島クラブ	賀露地区公民館、櫓歩人茶房	話 食 季 勉
35	賀露	なかよし会	西浜区集会所	話 季 奉 予
36	賀露	賀露白鳥 GG クラブ	賀露上小路公園	季 奉 予
37	賀露	パステル教室	賀露地区公民館	話 季 奉 交
38	賀露	パッチの会	中央公民館	話 食 季 予
39	賀露	パッチワーク教室ぐしぐし	賀露地区公民館	話 食 季 奉 文
40	賀露	ひまわり会	7区公民館	話 食 季 文 予
41	賀露	福寿会	個人宅 他	話 食 外 季 勉
42	賀露	ベルの会	賀露地区公民館 他	外 季 予
43	賀露	松露吟舞の会	賀露地区公民館	話 食 季 勉 文

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流



No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
44	賀露	めだか	個人宅	話 食 外 季 勉 文
45	賀露	しゃんしゃんメルの会	上浜集会所	話 食 季 文 予
46	賀露	悠々クラブ（賀露高齢者卓球）	賀露地区体育館	話 季 予
47	賀露	マリンコーラス	賀露地区公民館	話 食 季 勉 奉
48	賀露	リフレッシュの会	集会所 他	話 食 外 季 勉 文
49	末恒	がまの穂綿サロン	末恒地区公民館	話 外 勉 季 文 予 交
50	末恒	サロン伏野	伏野公民館	食 季 文 予
51	末恒	中の茶屋サロン	中の茶屋集会所	話 食 予
52	末恒	美萩野１丁目ふれあい・いきいきサロン	美萩野１丁目町内会館	食 季 文 予
53	末恒	美萩野２丁目いきいきサロン	町内集会所	話 季 勉 文 予
54	末恒	美萩野３丁目いきいきクラブ	３丁目町内会館	話 季 勉 文 予
55	末恒	若草サロン	若草集会所	話 食 季
56	末恒	タウンハウスふれあいサロン	タウンハウス集会所	話 季 勉 文

湖南学園校区

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	湖南	あさひの集い	旧湖南中学校図書室	話 食 季 予
2	湖南	おしゃべりカフェ	湖南児童館	食 季 予
3	湖南	大郷つづらを会	金沢集落内	話 食 奉 季 予
4	湖南	金沢女子会	金沢公民館	話 季 文 予
5	湖南	金沢ひまわり会	金沢公民館	話 食 奉 文
6	湖南	湖南囲碁クラブ	大郷公民館	話 文 勉
7	湖南	こなん句会	大郷会館	話 勉 文
8	湖南	湖南グラウンド・ゴルフクラブ	金沢ふれあい公園	食 勉 予
9	湖南	湖南将棋クラブ	湖南地区公民館、大郷会館	話 季 文 交
10	湖南	さくら貝	吉岡温泉町内	食 季 予 交
11	湖南	双六原イキイキ健康サロン	双六原公民館	話 食 季 勉 予 交
12	湖南	空の会	宝泉寺	話 季 勉 奉 文
13	湖南	大正琴あじさい	湖南地区公民館、大郷会館	話 食 外 季 奉 文

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
14	湖南	六友会	六反田公民館 他	話 食 外 勉 奉 予
15	湖南	寄り合い場	大畑公民館	話 食 季 勉 文 予
16	湖南	ニームの樹	鳥取アーユルヴェーダ事務局	話 季 勉 奉 交
17	湖南	令和グラウンドゴルフ	金沢公園グラウンドゴルフ場	話 食 季 予
18	湖南	ティラミス	一乃湯	話 季 予 交
19	湖南	6 人会	各菜園	話 食 外 季 勉

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流











国府町

お問い合せ先
国府町総合福祉センター（谷地区公民館内）
電話 0857－22－1880 ／ FAX 0857－22－1889

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	大茅	大茅ふれあいサロン	おおかや交流館、 大茅公民館	話 食 季 勉 奉 予
2	成器	吉野を語る会	吉野の館	話 食 季
3	谷	絆の会	谷公民館調理室	話 食 外 季 文 予
4	谷	楽しいサークル	上麻生公民館	話 食 外 季 奉 予
5	谷	神垣にこにこサロン	神垣ふるさと館	話 食 季 奉 文 交
6	谷	みんな元気会	高岡公民館 他	話 季 奉
7	谷	ハッピーサロン	山根集落集会所	話 食 季 文 予
8	谷	さつき会	谷地区公民館	話 食 季 勉
9	宮下	ふれあいサロンひろせ	広西公民館	話 食 外 勉 文 予
10	宮下	美歎いきいきサロン	美歎公民館	話 食 季 勉 奉 文 予
11	宮下	みやびの家　ゆったり広場	上町屋老人憩いの家（みやびの家）	話 食 季 予 交
12	あおば	楽友会	あおば地区公民館及び館外 他	話 外 季 勉 予 交



福部町

お問い合せ先
福部町総合福祉センター（砂丘温泉ふれあい会館内）
電話 0857－75－2337 ／ FAX 0857－74－6810

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	福部	岩戸楽寿会	岩戸物産センター 他	話 食 季 勉 奉 予 交
2	福部	高江いきいきサロン	高江公民館、観音堂	話 食 季 文 予
3	福部	Do サロン	御大師堂	話 食 季 奉 予
4	福部	中の清水を守るいきいきサロン	中公園 他	話 食 季 勉 奉 交
5	福部	細川アカシア会	細川コミュニティーセンター	話 季 勉 奉 文 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

河原町

お問い合せ先 河原町総合福祉センター（河原町老人福祉センター内）
電話 0858－76－3125 ／ FAX 0858－85－0103

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	河原	いちご会	上渡一木公民館	話 食 季 勉 文 予
2	河原	サロン鮎が丘	鮎ヶ丘集会所	話 季 勉 奉 予
3	河原	ちょい飲みサロン	公民館、とある田園亭 他	話 食 季 文
4	河原	ハナミズキ会	集落内	話 季 勉 奉 交
5	河原	ピンコロ学級	河原地区公民館	食 外 勉 文 予
6	河原	袋河原おたっしゃ会	袋河原公民館	食 外 季 勉 文 予
7	河原	河原中央お達者会	河原町コミュニティセンター	外 季 勉 文 予
8	河原	河原町文化を継承する会	河原町内 他	食 勉 奉 予 交
9	国英	今在家にこにこサロン	今在家公民館	話 食 外 季 勉 奉 予
10	国英	みたに倶楽部	三谷公民館 他	食 外 季 勉
11	国英	片山部落 GG 同好会	片山集会所	食 季 奉 予
12	八上	あじさいの会	八上地区公民館	話 食 季 奉 予 交
13	八上	ふれあいサロン天寿	天神原公民館	話 食 外 勉 奉 文 予
14	八上	メイプル	旧八上保育所（星の郷）	話 食 季 勉 文 予
15	西郷	小河内おしゃべりサロン	公民館、広場	食 季 勉 予
16	西郷	神馬ふれあいサロン	神馬ふれあいセンター	食 勉 文 予
17	西郷	西郷ふれあいサロン	西郷地区公民館	話 食 外 季 勉 文 予 交
18	散岐	佐貫サロン	佐貫公民館	話 食 外 季 勉 予
19	散岐	佐貫西土居なかよし会	西土居集会所	話 食 季 勉 奉 文 予
20	散岐	サロン 5 番	河原町水根地内	話 食 季 奉
21	散岐	下佐貫老人が元気になるサロン	老人憩いの家 他	話 食 季 奉
22	散岐	山上 BBS サロン	山上集落センター	食 勉 予
23	散岐	和奈見いきいきサロン	和奈見公民館	話 食 季 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流



用瀬町

お問い合せ先 用瀬町総合福祉センター（用瀬町地区保健センター内）
電話 0858－87－2302 ／ FAX 0858－87－2369

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	用瀬	別府コスモス会	別府多目的集会所	話 食 外 季 勉 文 予
2	用瀬	用瀬一区いきいきサロン	用瀬一区公民館	話 食 勉 文 予
3	用瀬	四区　いろりの会	四区集会所	食 季 予
4	大村	赤波ひまわり会	赤波多目的集会所	食 季 勉 奉 予 交
5	大村	旭丘いきいきサロン	公民館	話 食 勉 文 予
6	大村	おひさまサロン	馬路公民館	話 食 外 季 勉 奉 予 交
7	大村	下平サロン	下平公民館	話 季 予 交
8	大村	鷹狩ひまわりの会	大村地区公民館	話 季 勉 文 予
9	大村	美成いきいきサロンふれあいの会	美成公民館	話 食 季 文 予
10	社	すずらん会	江波集会所	話 食 外 季 文 予
11	社	岡ふれあいサロン	岡公民館	話 食 外 季 勉 奉 予
12	社	金屋いきいきサロン	金屋公民館	話 食 外 勉 文
13	社	鹿の子イキイキ	鹿の子公民館	話 食 外 季 文 予 交
14	社	鳥居野　松柏会	鳥居野公民館及び広場	話 食 季 予
15	社	松原いきいきサロンえびす	松原公民館	話 食 外 季 奉 予
16	社	社サロン福の会	社公民館	話 食 外 季 勉 予
17	社	若松会	樟原集会所	話 食 季 勉 奉 文



話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

佐治町

お問い合せ先
佐治町総合福祉センター（佐治町老人福祉センター内）
電話 0858－89－1022 ／ FAX 0858－89－1045

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	佐治	加瀬木ふれあい・いきいきサロン	加瀬木公民館	食 文 予 交
2	佐治	下加瀬木サロン	部落公民館	話 食 季 奉
3	佐治	栃原いきいきサロン	栃原公民館	話 食 季 奉
4	佐治	梨原いきいきサロン	梨原ふれあい公民館	季 奉 予
5	佐治	古市いきいきサロン	古市集会所	話 奉 予
6	佐治	ほっこりもっこり会	定めない（その都度設定）	話 食 外 季 奉
7	佐治	余戸いきいきサロン	余戸公民館 他	季 奉 予
8	佐治	津無ふれあい・いきいきサロン	津無改善センター	話 季 文 予

気高町

お問い合せ先
気高町総合福祉センター（気高町老人福祉センター内）
電話 0857－82－2727 ／ FAX 0857－82－3171

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	宝木	上光ふれあいサロン	上光コミュニティセンター	話 食 文 予
2	逢坂	下石なでしこサロン	下石公民館	話 食 季 奉 予
3	浜村	新泉ふれあい・いきいきサロン	新泉公民館	外 季 勉 文
4	浜村	下原ふれあいサロン	下原公民館 他	話 食 季 勉 奉 予 交
5	瑞穂	日光ふれあいサロン	日光公民館	食 外 季 文 予

鹿野町

お問い合せ先
鹿野町総合福祉センター（鹿野町老人福祉センターしかの和泉荘内）
電話 0857－84－3113 ／ FAX 0857－84－2453

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	鹿野	加治町ふれあいサロン	加治町公民館	話 食 季 奉 予
2	鹿野	上町ふれあいサロン	上町公民館	話 食 外 文 予
3	鹿野	下町サロン	下町公民館	話 食 季 予 交
4	鹿野	大工町ふれあい・いきいきサロン	大工町公民館	話 食 勉 文 予
5	鹿野	殿町ふれあいサロン	殿町公民館	話 食 季 奉 文

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流



No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
6	鹿野	立町ふれあいサロン	立町公民館	話 食 外 季 文 予
7	鹿野	法楽寺いきいきサロン	法楽寺公民館	話 文 予
8	勝谷	岡井ふれあいサロン	岡井公民館	話 食 季 文 予
9	勝谷	木梨サロン	木梨集会所	話 食 外 奉 文 予
10	勝谷	こもれび	今市集会所	話 食 季 文 予
11	勝谷	東中園ふれあいサロン	東中園集会所	話 食 外 季 予
12	勝谷	睦サロン（中園西）	中園西集会所	話 食 外 季 勉 文 予
13	勝谷	湯花ふれあい	湯花集会所 他	話 食 外 季 勉 奉 予 交
14	小鷲河	河内上ふれあいサロン	河内上条集会所	話 食 外 季 勉 奉 文 予
15	小鷲河	河内下条ふれあいサロン	河内下条公民館	話 季 奉 予

青谷町

お問い合せ先　青谷町総合福祉センター（青谷町老人福祉センター内）
電話 0857－85－0220 ／ FAX 0857－85－0079

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	日置	小畑いきいきサロン	小畑生活改善センター	話 食 外 勉 文 予
2	日置	サロン“かわら”	河原公民館	話 食 季 勉 奉 文 予
3	日置	早牛いきいきサロン	早牛公民館	話 季 文 予
4	日置	山根いきいきサロン	山根公民館	話 食 季 文 予
5	日置谷	大坪いきいきサロン	大坪公民館	話 食 季 予
6	日置谷	奥崎いきいきサロン	奥崎公民館　日置谷地区公民館	話 食 外 季 勉 文 予
7	勝部	澄水いきいきサロン	澄水公民館	話 食 外 文 予
8	勝部	田原谷いきいきサロン	田原谷公民館、勝部グランド	話 食 勉 予
9	勝部	八葉寺いきいきサロン	八葉寺公民館	話 食 外 季 予
10	中郷	いきいきサロン栄町	栄町公民館	話 食 勉 文 予
11	中郷	亀尻ひなたぼっこの会	亀尻公民館	話 食 季 勉 奉 文 予
12	青谷	サロン夏泊	夏泊公民館	話 季 勉 文 予
13	青谷	本町ふれあいサロン	本町区公民館 他	食 外 季 勉 予
14	青谷	前町ふれあいいきいきサロン	前町公民館	話 季 勉 奉 予
15	青谷	緑町ひだまりサロン	緑町公民館 他	話 食 外 季 勉 奉 予
16	青谷	サロン喜楽	長和瀬公民館	話 食 文

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流

鳥取市社会福祉協議会の
総合福祉センターでもサロンを開催しています！

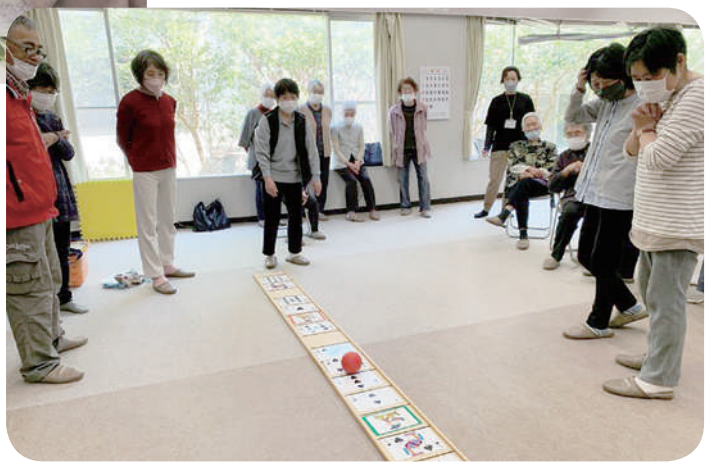
総合福祉センターサロン

No.	地区名	サロン名	活動場所	主な活動
1	福部町	ふれあいミニデイサービス	砂丘温泉ふれあい会館	食 外 季 勉 文 予
2	河原町	たまりばカフェよっといで	老人福祉センター	勉 文 予
3	用瀬町	共生型ふれあいサロン　ひなの里	いきいき交流センター	話 勉 文 予
4	佐治町	センターサロン	老人福祉センター	話 食 文 予
5	気高町	センターサロン	老人福祉センター	話 季 予
6	鹿野町	いずみサロン	老人福祉センター	話 外 季 予
7	青谷町	センターサロン	老人福祉センター	外 季 予

話 茶話会　食 昼食・夕食会　外 外出　季 季節行事　勉 勉強会　奉 奉仕活動　文 文化活動　予 介護予防　交 異世代交流











“ふれあいデイ”（ふれあいデイサービス事業）ついて



ふれあいデイサービス事業〔通称：“ふれあいデイ”〕は、地区社会福祉協議会の主催で高齢者が閉じこもりにならないことを目的の１つとして地域のボランティアの方々にご協力を頂きながら実施している事業です。

市社協担当職員が出向き、健康チェック（血圧測定）や、レクリエーションの他に、看護師、専門機関による介護予防体操や健康についての話などを地域の公民館や集会所で行っています。

例えばこんなことをしています！

体操







レクリエーション

作品づくり





講演会

実施している地区社会福祉協議会（旧市 21 地区、新市 3 地区）

醇風、遷喬、日進、明徳、富桑、稲葉山、岩倉、城北、中ノ郷、美保南、賀露、湖山、湖山西、末恒、松保、湖南、大和、倉田、面影、米里、若葉台、佐治町、気高町、鹿野町

（令和 6 年 12 月時点）

会場や日程等につきましては、地区によって異なりますので、鳥取市社会福祉協議会地域支え合い支援課（☎0857－24－3180）までお問い合わせください。

気軽に集える場所づくりをしてみませんか？

鳥取市社会福祉協議会は集いの場づくりのお手伝いをします！

01 立ち上げ・運営についての相談

「サロンを立ち上げたい」、「運営について困っている」等、さまざまなご相談をお受けしています。

02 ふれあい・いきいきサロン活動を支援します

地区社会福祉協議会を通じて助成金の交付を行い、サロン活動を支援しています。

03 レク用具の貸出について

サロン等で使用できるレクリエーション用具の貸し出しを無料で行っています。詳しくは HP をご参照ください。

04 福祉バス、民間バスについて

高齢者の介護予防、社会奉仕活動団体の利便性向上や地域社会への参加する機会の拡大を図ることを目的に「福祉バス」と「民間バス（貸切、借上げバス）」の運行を行っています。

地域支え合い推進員が活動のお手伝いをします！



地域の集い場や活動に訪問させて頂き、地域の方々と一緒に、安心して暮らすことのできる地域づくりのお手伝いをしています！

地域支え合い推進員が集いの場へ訪問したときの様子を HP でご紹介しています！
ぜひご覧ください！

発行元

社会福祉法人　鳥取市社会福祉協議会　地域支え合い支援課

〒680－0845 鳥取市富安二丁目 104－2（さざんか会館 1 階）
電話（0857）24－3180 ／ FAX（0857）24－3215

