

ほのぼの

だより 2025

5月 6月

あおや郷土館へ

5/11.あおや郷土館へ出かけました。館内では、青谷町が1955年に合併して今年で70周年を迎え、写真や資料・美術品など約200点が展示されていました。青谷町が嘗て活発な町だった事が分かる資料を、皆さんが興味深く見学されていました。



ちまき作り

今年は地域のボランティアさんにも協力していただきながら、ちまき作りしました。こねあがったものを適当な大きさにして、笹の葉を使って巻きました。出来上がったちまきは甘くて、ほんのり葉っぱの香りがして美味しかったです。ご利用者様は「懐かしい」「美味しい」などとお話して下さっていました。



花・野菜のプランター栽培 (園芸療法)

「ほのぼの」では、ご利用者が園芸活動を通じて喜びや達成感を得ることを目的として、プランターに花や野菜を栽培しています。また、毎日の水やりやなどの作業で利用者同士のふれあいが生まれ、孤立感の軽減や人間関係の構築にも効果が出ているようです。



避難訓練



盆栽展 (日置谷公民館)



お外でレクリエーション

6月 誕生日会

6月は尾崎昭雄さんが00歳のお誕生日を迎えました。おめでとうございます!

HAPPY BIRTHDAY!!!

