国府町総合福祉センターだより

赤い羽根共同募金 ご協力お礼

本年度も自治会様、各学校、企業様に多くの募金をお寄せいただきました。ご協力いただいた募金は、来年度に福祉団体などへ助成されます。ご協力いただき、ありがとうございました。

【実績額】・赤い羽根共同募金　４９９，１１９円
・歳末たすけあい募金　１３，０００円

～春のおたっしゃ教室　ご案内～

いつまでも健康で自分らしい生活を送るために介護予防教室が開催されます。

対象：満 65 歳以上の方

内容：転倒予防体操、食生活栄養相談、知的活動、口腔ケアの学習等

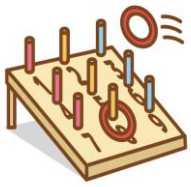
参加費：１回 500 円（４月～６月開催、全 12 回）

その他：ご希望の方には送迎があります

申込先：東部地域包括支援センター　℡50-0280
（谷地区公民館内）

申込期間：２月 29 日（木）まで
ご連絡お待ちしております。

東部ブロック レクリエーション講座



- 日時　３月５日（火）午後１時30分～３時
- 詳細は市ボランティア・市民活動センターのHP、当センター窓口へチラシを配架しております。
- 場所　谷地区公民館
- 参加対象　サロン、老人クラブ、子育てサークル、地域活動等のボランティアをされている方
- 持ち物　筆記用具、お茶などの水分
- 申込先　国府町総合福祉センター　22－1880
- 主催　鳥取市ボランティア・市民活動センター

職員異動お知らせ

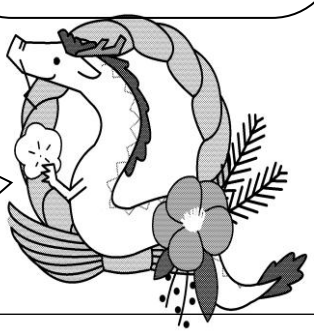
～よろしくお願いします～

【異動】（12月1日付）
デイサービスへ
（総務企画課より）
上野正樹

～お世話になりました～

【退職】（10月31日付）
デイサービス
尾﨑良太

あけまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願いいたします



編集・発行
国府町総合福祉センター
〒680-0136
鳥取市国府町糸谷 15-1
地域福祉係
TEL（0857）22－1880
FAX（0857）22－1889
介護支援係
TEL（0857）26－5180
FAX（0857）26－5185
鳥取市東部地域包括支援ｾﾝﾀｰ
TEL（0857）50－0280
FAX（0857）50－0282
令和６年２月１日
第６０号

ハロー！デイサービスです。

～～クリスマスのひととき～～

サンタさんとパチリ☆

ジュースタワー♤

ビンゴでプレゼントあて♫

～ボランティア訪問を
ありがとうございました～

- 琴星会国府支部　様（大正琴/11 月）
- 湯谷一也　様（ハーモニカ/12 月）

- デイサービス体験利用、見学のご相談は、電話２６―５１８０まで。お気軽にどうぞ！

心配ごと相談所

民生委員・児童委員、行政相談員、人権擁護委員による心配ごと相談所を開設しています。日ごろ、お困りの方はご相談ください。

場　所：当センター相談室
時　間：午後１時30分～３時
【日程】
- １月18日（木）
- ２月15日（木）
- ３月14日（木）

～お知らせ～

ご寄付の税制優遇について

昨年も多くの方からご寄付をいただきました。誠にありがとうございます。

さざんか１３２号　７ページ目に記載のとおり本会への寄付は控除の対象になります。

確定申告をされる方で、お渡しした領収書、税額控除に係る証明書が見当たらない場合は当センターまでご連絡ください。

☎２２―１８８０

～お譲りします～（ランドセルリサイクル事業）

対象　市内居住の令和６年度小学校入学または在学中の児童の保護者

問合せ　地域福祉課℡２４-３１８０

☆本会のＨＰ「子どものこと」にチラシと写真を掲載しています。英語版のチラシもございます。ぜひご覧ください。

ご希望の方
お早めに！

フレイル予防教室を開催しました！！

R5.10.26 絆の会

R5.12.20 山根

令和４年度のフレイル予防教室後のフォローアップとして大茅地区、法花寺へ。また、谷地区のサロン絆の会、山根にて開催しました。身体状況、フレイルチェック、予防体操をされ「（習った体操を）実践していきたいです」といった声が聞かれました。