

# あおや

## デイサービスだより

JULY

7月

皆様には日頃より「青谷町デイサービスセンター」をご利用いただきありがとうございます。心ときめく桜の季節、そしてさわやかな新緑の季節もあっという間に過ぎて、汗ばむ時期となりました。

当センターは6月に湯梨浜町の「あやめ池公園」や美萩野の「あじさい公園」にお出かけし、色鮮やかな「あやめ」や「あじさい」を観賞しました。季節ごとに見頃が異なる花々は、ご利用者みんなを魅了し癒やしてくれました。

### あやめ池公園を散策

水郷との組み合わせの景観は最高

みんなで「あやめ」観賞

「あやめ」をバックに記念写真

## あじさい公園を散策

美萩野の「あじさい公園」は時期になると約3,000株のあじさいが咲き誇ります。

デイサービスのご利用者は園内に咲き誇るあじさいを両脇に囲まれながら心がはなやかな気持ちになりました。



記念撮影



一休み



あじさいに囲まれ記念撮影



両脇をあじさいに囲まれながら散策

## eスポーツで楽しく介護予防

当デイサービスセンターでは体を使った「eスポーツ」を取り入れ、ご利用者の運動不足や認知予防を目的に楽しく健康増進ができる取り組みを行っています。

「誰かと一緒に楽しく競える」という基準で皆さんがゲームを思い切り楽しんでいます。

