



雪かき隊

年末の記録的な寒波で山間部では、1メートル程の積雪となりましたが、今のところ、自治会内や近隣の助け合いにより除雪されているのか『雪かき隊』への依頼はありません。このまま春になればいいですが・・・。まだまだ冬本番。引き続き地域での対応をお願いするとともに必要に応じて『雪かき隊』への依頼をお受けします。併せて、ボランティアの登録もお持ちしております。あなたの力を貸してください。

待機中!



あかねサロンよっといで!!  
手作りクリスマスケーキ作り



12月に開催したあかねサロンは、クリスマスケーキ作りしました。生クリームは手作り程よい甘さ。イチゴなどのフルーツや飾りを各々のセンスでデコレーションしていきます。お店顔負けのホールのクリスマスケーキの完成です。持ち帰り家族で楽しいクリスマスを過ごされました。

# 国府町総合福祉センターだより



## あかね荘の総合福祉センター

### 機能を移転します

国府町総合福祉センターでは、これまで、老人福祉センターあかね荘を拠点に地域福祉事業を谷地区公民館で介護保険事業（通所介護事業、居宅介護支援事業）を実施してきました。分散していたセンター機能を集約し相互が連携強化を図るため、令和4年4月から谷地区公民館内にあかね荘のセンター機能を移転することになりました。加えて、同公民館内に鳥取市東部地域包括支援センター（市受託事業）を開設計画としています。これらにより町内の福祉総合施設として各種事業を展開していくこととしていきます。なお、老人福祉センターあかね荘は、事前予約制により使用可能です。詳細は、センターへお問い合わせください。

編集・発行

国府町総合福祉センター

地域福祉担当

〒680-0142 鳥取市国府町麻生 4-2  
TEL (0857) 22-1880  
FAX (0857) 22-1889  
✉ kokufu@tottoricity-syakyo.or.jp

介護支援担当

〒680-0136 鳥取市国府町米谷 15-1  
TEL (0857) 26-5180  
FAX (0857) 26-5185

令和4年2月1日  
第52号

### 福祉のこと

#### 考えてみませんか?

福祉座談会のお知らせ

国府町総合福祉センターでは、年間を通じて、各種福祉制度、介護保険等制度、ボランティアについてなど、日ごろより、お尋ねになりたいこと等ございましたら、是非活用ください。  
各自治会、団体、グループ、サロンの開催希望により実施しますので、お気軽にセンターまで申し込みください。

# ハロー！デイサービスです。

## クリスマス



皆さんこんにちは！シリーズ「ハロー！デイサービスです。」12月と言えば『クリスマス』デイサービスでも利用者、職員でクリスマス会を盛大に開催しました。室内を装飾し、壁面飾りと立体的なツリーを2本立てました。また、ご希望の方は自宅用として顔よりも大きな土台に、自分で飾り付けたクリスマスリースを作って持ち帰りました。プレゼントが当たるビンゴ大会では防寒グッズや職員の手作りくつ袋などが当たったり、おやつケーキにワクワクしたりと、ご満悦の様子でした。皆さんにクリスマスの思い出をお聞きしたところ、ご自身が子ども頃にはクリスマス行事をほとんど経験しておられないようです。



国府町では、各自治会を通じ、皆様から多くの募金をお寄せいただきました。また、法人募金、学校募金等についても、心温まる募金をいただきました。募金運動へのご理解と多数の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

### 赤い羽根共同募金のご報告とお礼

◇募金総額 .. 570,904 円 (令和4年1月19日現在)



## とんとこい ケアマネ!



本会ケアマネが耳寄り情報をお伝えする「とんとこいケアマネ」から、今回は「ヒートショック」についてお知らせします。冬本番、毎日寒いですが、さて、ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することとで失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすことです。浴室や洗面室、トイレなど極端に温度差がある場所で発生しやすいと言われていきます。

- 入浴前と入浴後に水分を補給する
- 食後1時間以上空けてから入浴する
- 部屋間の温度差をなくす(脱衣所や浴室に暖房器具を設置する)
- ゆっくり温まる
- 浴槽の湯温を低めにする
- 長湯をしない



## 心配ごと相談日

民生委員・児童委員、行政相談員、人権擁護委員による心配ごと相談所を開設しています。

日ごろ、心配ごと等でお困りの方は、ご相談ください。

場所：老人福祉センターあかね荘  
時間：午後1時30分～4時

(日程)

- ・ 2月 17日 (木)
- ・ 3月 17日 (木)
- ・ 4月 21日 (木)

※センター機能の移転に伴い、4月以降は、谷地区公民館内、国府町総合福祉センターに開設します。



## あとがき

あけましておめでとうございます。今年のは、寅年です。そして私は年男です。『一年の計は元旦にあり』といいますが寅年だけに「Try(寅)」の年にしたいですね。健康のために始めたランニングも2年半ほど継続しています。コロナ禍で大会も少ない中、何度かフルマラソンも経験しました。今年は新たに「トレイルランニング」にも挑戦してみたいと思っています。未舗装の林道や登山道など険しい環境でのランニングですが、美しい景色やおいしい空気など自然と親しむことができます。特に夏は涼しくてマラソンのトレーニングとして最適です。さて、皆さんは何を「Try(寅)」されますか？(T・K)