

明德 地区のお弁当紹介

色々なお弁当



献立

主食：白米、豆ごはん、ちらし寿司、三色おはぎ

主菜：焼き鮭、赤魚のから揚げ、鰹の南蛮漬け、鯖の味噌煮
鶏のから揚げ、豚しゃぶ、豚の生姜焼き、すき焼き煮
うなぎ、酢豚風、あごフライ、鮭のムニエル、冷奴、
だし巻きたまこ等

副菜：みそ汁、きゅうりとわかめの酢の物、ひじきの煮物、
野菜炒め、根菜類の煮物、おから煮

果物：いちご、ぶどう、オレンジ、メロン、リンゴ等

※毎回7～8品目の季節感が感じられる弁当を配食