

大和地区の愛情コメント (猪子グループ)

※普段の活動で心がけていることや気をつけていること、
おすすめのレシピなどを自由にご記入ください。

- ・なるべく旬の材料を使用し、季節感を大切にする。
- ・野菜はなるべく自家栽培のものを使用する。
- ・色どりを工夫する。

♡ 11月のお弁当添え文♡

山々の紅葉が美しい季節となり、寒さが厳しくなってきましたが、
皆様いかがお過ごしでしょうか？体調管理には十分気をつけてください。
今日は猪子グループから心を込めたお弁当をお届けします。
どうぞお召し上がりください。

～本日のメニュー～

☆赤目魚のフライ ☆野菜の付け合わせ
☆煮物(昆布・ごぼう・こんにゃく・人参・かまぼこ)
☆大根のゆず味噌かけ ☆白菜の胡麻和え
☆玉子焼き ☆大学いも ☆くだもの



大和地区のお弁当紹介

(猪子グループ)

11月の食事



献立

- ☆赤目魚のフライ ☆野菜の付け合わせ
- ☆煮物(昆布・ごぼう・こんにゃく・人参・かまぼこ)
- ☆大根のゆず味噌かけ ☆白菜の胡麻和え
- ☆玉子焼き ☆大学いも ☆くだもの