

# 紙芝居

保有セット数 1セット



健康のためには、栄養バランスよく、きちんと食べることが大切です。加齢や体の障害のために、つい食べることがおっくうになり、食事の量が減ったり食べものが偏ったりして栄養状態が悪くなりがちです。この紙芝居は、鳥取県がそうした方々のために、食べやすさ、見た目、味そして栄養などに配慮された食生活からの介護予防を紹介し作成したものです。

サイズ：縦／40 cm 横／60 cm