

トリボラ通信

報告

ボランティア・NPO 交流サロン とりぼらカフェ&みな学

「食でつながる交流会 with ミャンマー料理」を開催しました！

令和8年8月1日（土）実施 参加者11名



アクティブとっとり登録団体を対象に交流会を開催しました。今回はミャンマー鳥取（パダウの花）代表の小柴さんをお迎えし、ミャンマーの言語や宗教、文化、料理、暮らし等についてお話しいただき、参加者からはたくさんの質問が上がっていました。

その後、3グループに分かれて、発酵茶葉を使ったチャーハン、ミャンマー風スープ作りにチャレンジし、出来上がった料理を食しながら意見交換をしました。

ミャンマーの現状を知る貴重な機会となったとともに、調理中に団体同士の会話が自然と生まれ、互いの活動を知る機会とすることができました。

【アンケート結果】

- ・料理もおいしく、楽しく作ることができた。
- ・ミャンマーの文化、食文化を知ることができてとても良かったです。
- ・他のボランティア団体の存在がわかり、見聞をひろめることができた。
- ・作りながら話す、食して話す、楽しかったです。
- ・日本との共通点やお互いを理解するきっかけになりました。
- ・ミャンマーの語順が日本語と同じで親近感が湧きましたし、語学勉強の一步が踏みやすいなと感じました。



センター主催講座・相談会のご案内

☐ ☐ はじめてみませんか？
☐ ☐ ～ボランティア入門講座～

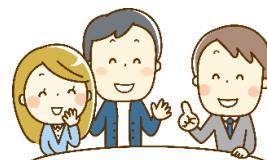
☐ ☐ NPO・市民活動お悩み相談会

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

10月13日（火）
10:00～11:30
10月23日（金）
14:00～15:30

団体の立ち上げ、組織運営、助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

10月 7日（水）14:00～15:00
10月16日（金）16:00～17:00
10月26日（月）10:00～11:00



※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。

令和8年8月29日(土)実施 参加者15名

当センターボランティア登録者を対象に、登録者同士が気軽に話せる機会として交流会を開催しました。

青谷町で地域食堂「つくちゃん食堂」を運営されている佃さんをお迎えし、はじめたきっかけや、高齢者から子どもまで地域の方の居場所となっている現状等をお話いただきました。アレルギー対応の食事作りや、ボランティアの方々と畑部を作って野菜を栽培する等、様々な工夫をしながら運営されている様子を知ることができました。

参加者の皆さんには、日頃されているボランティア活動を発表していただいた後、つくちゃんカレーを食べながら、ボランティア活動で嬉しかったこと、興味のあること等自由に意見交換していただきました。どのグループも和やかに会話が弾み、交流の輪が広がったようでした。



【アンケート結果】

- ・ボランティア同士の普段の活動が聞けたのがとても良かった。 ・地域食堂の佃さんの活動に感動した。
- ・年齢、性別、経験関係なく、いろんな人が交流会に参加でき、とてもよかった。
- ・つくちゃん食堂のお話が聞けて良かったです。カレー美味しかったです。 ・地域食堂にも興味がわきました。

当センターでは、ボランティアに参加するキッカケづくりとして当センター職員と一緒に参加する「いっしょにボランティアしませんか？」を実施しています。



【スポーツ交流会】 令和8年7月13日(月)実施 参加者3名

鳥取市身体障害者福祉協会連合会主催のスポーツ交流会が開催され、サポートボランティアとして参加しました。

選手控え席の設置や、競技に必要な器具や備品の準備、写真係等を担当し、競技が円滑に進むよう熱心に取り組みました。

【アットロシーワールド】 令和8年8月5日(水)実施 参加者2名

令和8年8月10日(月)実施 参加者3名

わらべ館で開催されている「アットロシーワールド」のボランティアに参加してきました。

一通りおもちゃの遊び方や展示物の説明を聞いた後、来館者にお面作りの補助や、おもちゃの遊び方を教える他、手作りのおもちゃを作成しました。



「かんたんなレクリエーション講座 in 佐治」を開催します！

参加者募集！

サロンや地域活動などで活用できるレクリエーションを楽しく学んでみませんか？

日時：9月18日(金) 14:00～15:30 ※参加費無料／定員：15名(申込先着順)

場所：佐治町地域活性化センター(鳥取市佐治町古市165-1)

講師：鳥取市レクリエーション協会

福祉レクリエーション・ワーカー 守部 裕子 氏

レクリエーション・インストラクター 北村 典子 氏



申込先：鳥取市ボランティア・市民活動センター佐治町分室 電話 0858-89-1022 FAX0858-89-1045

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体からのご案内

*初めて学ぶ 鳥取まちなかの歴史と文化

鳥取城とともに発展した城下町・鳥取。大震災や大火、大水害と度重なる災害を乗り越えながら、人びとは鳥取まちなかを築いてきました。歴史を知ると、いつもの景色が少し違って見えてきます。一緒に“鳥取まちなか”を歩くように学びませんか。

日時:第4回 9月25日(金) 若桜街道周辺の見どころ

第5回 10月23日(金) 袋川以南周辺の見どころ

第6回 11月27日(金) 山の手の寺院・神社

時間:14:00~16:00

会場:交流ポラナ(鳥取市若桜町39 ロゴス文化会館 2階) ※とりこいはく(旧市役所跡地)駐車場3時間無料

※毎回お申込必要 先着順10名程度・応相談

無料配布する小冊子「鳥取まちなかぶらり」に基づき、鳥取まちなかの見どころを学びます。

主催:鳥取まちなかガイドの会

連絡先:E-mail:

tottori.machinaka.gaido@gmail.com

*鳥取演劇鑑賞会第343回例会 文学座公演

「欲望という名の電車」

日時:9月25日(金) 18:30開演

会場:鳥取市文化ホール

観覧料:入会金 一般 1,000 円 大学生以下500円

月会費 一般 2,500 円 大学生 1,500 円

高校生以下500円

主催:鳥取演劇鑑賞会

連絡先:電話 0857-23-6486

(開局 毎週火、水、木曜日 14:00~16:00)

*しつもんメンタルトレーニング講座

講師が一方的に話をし、受け身で学ぶのではなく、講師からのしつもんへ答えあうワークショップです。

日時:9月27日(日) 13:00~15:00 ※参加無料

会場:さざんか会館 1 階 アクティブとっとり会議室

(鳥取市富安二丁目104-2)

講師:大島いずみ(しつもんメンタルトレーニングトレーナー、鳥取大学非常勤講師)

定員:先着20名 ※申込締切 9月25日(金)

主催:にほんごがくしゅうかい

連絡先:E-mail:ngakushukai@gmail.com

第16回 ピアサポートグループフレンズイベント 特別企画 初コラボ「あなたにきいてほしい」

てんかん等ご相談のあるかた、私達ピアサポーター、フレンズまでご連絡ください。

日時:9月19日(土) 13:30~15:30

※参加無料

場所:さざんか会館5階 大会議室

(鳥取市富安二丁目104-2)

内容:八頭高等学校吹奏楽部 演奏

てんかんの対談等

主催:ピアサポートグループフレンズ

連絡先:携帯 090-4448-2391 [山根]

E-mail:misa.macky@ezweb.ne.jp

*ふるさと民話の集い

〜とことん 鳥取 partⅡ〜

遠い昔から語り伝えられてきた鳥取の民話をあたたかいふるさとの言葉で語ります。

日時:9月27日(日) 14:00~15:30

※入場無料・申込不要

会場:さざんか会館5階 大会議室

(鳥取市富安二丁目104-2)

語る民話:・旅人馬

・しよろしよろ狐

・株湯〜吉岡温泉物語〜

・お地蔵さんの鼻の穴

・湖山の猫薬師 など

連絡先:とっとり民話を語る会[木下]

電話 0857-24-3464

※会員も募集中です!

*クレイジームーン ウクレレ仲間募集中!

地域のお祭りや施設のボランティア演奏に参加している団体です。未経験者大歓迎♪

日時:第1・3月曜日 18:30~20:00

※第2・4週になる場合もあります。

会場:アクティブとっとり会議室

(さざんか会館1階)

連絡先:クレイジームーン[前田]

携帯 090-9060-5896



～収集ボランティアのお礼～

○古切手・ハガキ

- ・土橋 澄子 さま
- ・富山 友子 さま
- ・岡村 義鋪 さま
- ・森本 早由里 さま
- ・匿名(鳥取市)



ご協力ありがとうございました

～切手収集の際のお願い～



切手のまわり 1cm 程度残して切り取ってください。
切手のギザギザ部分が切り取られたもの、汚れがひどいもの、破れているものは寄贈できませんので、除いていただきますようご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。
※ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

地域出前型ボランティア入門講座を利用してみませんか？

グループでボランティア活動をはじめてみたい、地域で集まる時に来てほしい、企業で講座を受講したい等ございましたら、出張講座を開催いたしますので、お気軽にご相談ください。費用は無料です。

- 対象：ボランティア活動に関心のある3名以上のグループ、団体。
- テーマ：ボランティア・市民活動に関すること。※ご希望に沿う形で対応します。
- 日時：ご希望に合わせて調整いたします。
- 場所：鳥取市内。会議室等はグループ、団体でご準備ください。



編集後記

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、無理をせず、しっかり休息を取りながらお過ごしください。

これから迎える秋は、スポーツの秋、読書の秋など、楽しみがたくさんある季節です。皆さんはどんな秋を過ごされる予定でしょうか？地域のイベントやボランティア活動も増えてくる時期なので、新しいことにチャレンジしてみるのもいいかもしれません♪

私は食欲の秋を楽しみにしています！おいしいものを食べて元気をチャージしながら、引き続き頑張りたいと思います(笑)。(Y.U)

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 145 名(個人) 4 団体

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 152 団体 [2026 年 8 月 31 日現在]

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

ホームページ
QR コード



〒680-0845 鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1 階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail: tvc@tottorcity-syakyo.or.jp

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottorcity-syakyo.or.jp/tvc/>

ブログ <https://blog.canpan.info/tvc/>

Instagram



Instagram でも情報発信をしています。
ぜひフォローをお願いします！

