

とりぼろ通信

報告

市民活動団体のための広報ワンポイント講座「広報はアイデア次第!」を開催しました!



令和8年1月27日(火)実施 参加者13名

アクティブとっとり登録団体を対象に広報の基礎を学ぶ講座を開催しました。株式会社 Web もり代表の大森誠さんを講師にお迎えし、団体の目的やターゲットに合わせた効果的な広報の考え方を学びました。

数ある広報媒体の中から「誰に・何を・どう伝えるか」を意識して選択する重要性を教えてくださいました。チラシでは配布場所や時期まで含めた計画性が必要であること、SNS (Instagram、X、Facebook 等) では一方通行にならない発信を心がけることなど、実践的なポイントも紹介いただきました。

広報を見た人にどのような行動を促したいのかを明確にし、目的に沿った発信を行う大切さを学ぶ機会となりました。

参加者アンケート

- ・発信方法の基礎を学べた。 ・写真を積極的に使っていこうと思う。
- ・チラシをもう一度見直してみようと思った。 ・Instagramを使って広報したいと思う。

ボランティア・NPO 交流サロン とりぼろカフェ&みな学

「災害時、食べるをどう守る?」を開催しました。



令和8年2月11日(水)実施 参加者21名

今回のとりぼろカフェは「災害食」をテーマに開催しました。食物アレルギーっこの親の会しろうさぎさん、ガールスカウト鳥取県第1団さんから、災害時に困らないよう日頃から備えていること等をご紹介いただき、その後は実際に災害食作りを体験しました。

湯煎で作るご飯や蒸しパンに加え、火が使用できないことも想定して、カップ麺やアルファ化米の水戻し、切り干し大根のツナマヨ和え等を作ってみました。

新聞紙で作ったお皿に耐熱袋をかけて簡易食器を作り、出来上がった料理を取り分けて皆で試食をしました。

実習を通じて団体同士の交流も深まり、災害食の知識を“実践する”ことの大切さを実感する時間となりました。災害時だけでなく、停電や断水など、いざという時に備え、日頃からできる工夫を続けていくことの重要性を再認識しました。

参加者アンケート

- ・災害時の調理をやってみる、味見をするということは大事だと思った。
- ・アレルギー対応のこと等知らないことだらけでとても勉強になりました。
- ・楽しく交流ができた。聞きながらアイデアが出たり発展のアイデアにつながって良かった。

センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？
～ボランティア入門講座～

NPO・市民活動お悩み相談会

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

4月14日(火)
10:00～11:30
4月27日(月)
15:00～16:30

団体の立ち上げ、組織運営、助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

4月7日(火) 16:00～17:00
4月15日(水) 10:00～11:00
4月24日(金) 14:00～15:00



※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。
会場は鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階(会議室または相談コーナー)です。
上記の日程以外でもご相談に応じて調整いたしますのでお気軽にご連絡ください。

地域出前型ボランティア入門講座を利用してみませんか？

グループでボランティア活動をはじめたい、地域で集まる時に来てほしい、企業で講座を受講したい等ございましたら、出張講座を開催いたしますので、お気軽にご相談ください。費用は無料です。

- 対象：ボランティア活動に関心のある3名以上のグループ、団体。
- テーマ：ボランティア・市民活動に関すること。※ご希望に沿う形で対応します。
- 日時：ご希望に合わせて調整いたします。
- 場所：鳥取市内。会議室等はグループ、団体でご準備ください。

令和8年2月末時点で3件の地域出前型ボランティア入門講座を開催し、計43名が参加されました。

報告

「かんたんなレクリエーション講座 in 国府」を開催しました！

令和8年2月19日(木)実施 参加者15名

サロンや地域でボランティア活動をしている方を対象に、レクリエーションを学ぶ講座を国府町谷地区公民館で開催しました。

講師には鳥取市レクリエーション協会の前田京子さんをお迎えし、座ったままでできるグーパー体操や指先を使った遊びなど、気軽に取り入れられるレクリエーションを体験しました。体を動かすだけでなく、数字のゲームや、「口」のつく漢字をできるだけ多く書き出す頭の体操等も教えていただきました。

参加者からは「とても参考になった」「簡単に体を動かせて、コミュニケーションも取りやすかった」「誰でも分かる漢字を使った活動が楽しかった」等の声が寄せられ、有意義な学びの時間となりました。



次回 予告

次回の「かんたんなレクリエーション講座」は、アクティブとっとり会議室(さざんか会館1階)にて6月頃に開催予定です。地域活動で活用できるレクリエーションを学びたい方はぜひご参加ください。

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体からのご案内

*クララとクロダのひよっこリシネマ『104歳、哲代さんのひとり暮らし』

老いを受けとめ、自由な心で変えていく暮らし。いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。

日時:4月5日(日) ①10:30~ ②14:00~

会場:鳥取市文化ホール(鳥取市吉方温泉三丁目701番地)

入場料:前売り券一般1,200円 高校生以下700円 当日券一般1,500円 高校生以下1,000円

主催・問合せ先:クララとクロダのひよっこリシネマ 携帯070-3860-2498

E-mail: clara.and.kuroda@gmail.com

*第3回伯耆山名氏再興シンポジウム

日時:4月12日(日) 13:30~15:30 ※参加無料・事前予約不要

会場:本光寺(岩美町恩寺5-2)

概要:伯耆山名氏末裔出席のもと、この度、本光寺で新たに見つかった鞍(山名熙貴が寄進した山名一族の家宝ともいえるもの)を本邦初公開します。午年にちなんだ縁起物。

主催:鳥取歴史振興会〔森本〕 携帯070-8319-4656

*とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”

分かち合いの会

日時:偶数月 第2土曜日 13:30~16:00頃

(8月は第1土曜日) ※参加費200円(茶菓子代)

会場:さざんか会館2階 教養娯楽室

参加できる方:自死により大切な家族をなくされた方

内容:分かち合い

主催:とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”

携帯090-3172-2111(世話人 厨子)

*令和8年度 点訳・音訳

ボランティア初心者講習会 申込受付中!

初心者の方を対象に点訳(視覚障がい者のための点字訳)、音訳(視覚障がい者等のために文字情報を録音して提供する音声訳)技術を学ぶ講座です。点訳・音訳を基礎から学んでボランティア活動に活かしてみませんか?

期間:4月23日(木)~10月15日(木)

(第1・3木曜日 全11回・8月は休み)

10:00~12:00

会場:さざんか会館 1階または3階

定員:点訳5名、音訳10名 ※申込先着順

受講料:無料(別途テキスト代1,000円)

運営・指導:桑の実会(点訳・音訳ボランティアグループ)

申込締切:4月10日(金)

申込先:鳥取市社会福祉協議会 地域福祉課
電話0857-24-3180

*おもちゃの無料修理します!

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい!遊ばせたい!そんな思い出を甦らせます。

日時:毎月 第1&3土曜日 9:00~11:00

※事前にご連絡ください。

会場:ボランティア室(さざんか会館3階)

申込・連絡先:おもちゃ Dr.鳥取〔西尾〕

携帯090-2807-2465

<https://toy-doctor2.jimdofree.com/>



*クレイジームーン ウクレレ仲間募集中!

地域のお祭りや施設のボランティア演奏に参加している団体です。未経験者大歓迎♪

楽譜が読めなくてもOK♪見学だけでもOKです♪音楽を一緒に楽しみましょう♪

日時:第1・3月曜日 18:30~20:00 ※第2・4週になる場合もあります。

会場:アクティブとっとり会議室(さざんか会館1階)

連絡先:クレイジームーン〔前田〕 携帯090-9060-5896 ※見学希望の方は事前にご連絡ください。

E-mail: tafu_helsinki@yahoo.co.jp



令和7年度に皆さまからお寄せいただきました古切手は、「小さな親切」運動山陰本部様に令和8年3月末までに寄付させていただく予定です。今年度も右記写真のように多くの古切手をお寄せいただきました。ありがとうございました。



～収集ボランティアのお礼～

○古切手

- ・松岡 司郎 さま
- ・足立 明代 さま
- ・八幡明朗会 さま
- ・八上比売の美肌の湯 湯谷荘 さま
- ・ガールスカウト鳥取県第1団 さま



ご協力ありがとうございました

～切手収集の際のお願い～



切手のまわり 1cm 程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたもの、汚れがひどいもの、破れているものは寄贈できませんので、除いていただきますようご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。
※ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

編集後記

この冬は、オリンピックについて時間を忘れてしまった…という方もおられるのではないのでしょうか。私もその一人です。りくりゅうペアの演技には思わず見入ってしまいました。三浦璃来選手と木原龍一選手が、互いを信じて滑る姿を見ていると、自然とあたたかい気持ちになりました。

振り返ってみると、この一年も本当にたくさんの方に支えていただいた一年でした。講座や事業に足を運んでくださった皆さま、日頃から活動を続けておられる団体の皆さまのおかげで、今年度も無事に締めくくることができそうです。心から感謝しています。

春は新しいことを始めたくなる季節ですね。来年度も、皆さまと一緒に、あたたかいつながりを広げていけたら嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします。(Y.U)

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 148名(個人) 4団体 1企業
鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 152団体 [2026年2月28日現在]

鳥取市市民活動拠点アクティブととりに団体登録されると下記のメリットがあります。(登録随時受付中)

- ・さざんか会館内にあるアクティブとっとり会議室(1階)、ボランティア室(3階)が無料で使用できます。
- ・イベント情報、会の案内などのPRができます。
- さざんか会館1階ロビー、市役所駅南庁舎のパンフレットラックにポスター掲示、チラシを配架できます。
- 当センターホームページお知らせ欄、イベント情報配信メールにイベント情報を掲載できます。
- ・市民活動拠点アクティブととりの備品を使用できます。
- (例) プロジェクター、スクリーン、アンプ付きマイク、ラミネーター、スライドカッター、ICレコーダーなど
- ・当センター主催講座・登録団体同士の交流会に参加いただけます。

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

〒680-0845 鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1階

ホームページ
QRコード



電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail: tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

