

今回のテーマは

『 災害時、食べるをどう守る？ 』です。

とりぼらカフェでおしゃべりしませんか？この会は情報交換しながら、みんなで学ぶ、ゆる～い会です！

※手話通訳あります！！

大雨や台風などの「災害」が思いがけない時に身近で起きようになっている今、災害時に備えた準備を日頃から行っておくことが必須となってきました。そこで…

今年度最後のとりぼらカフェ&みな学は、「災害食」をテーマに交流会を開催することにしました！

2団体から普段の活動の中で大切にしていることや、災害時を想定した食の工夫・レシピをご紹介します。また、参加者同士でアイデアや工夫を持ち寄り、調理室で手を動かしながら、簡単なものを作ってみてどんな味がするのか、感じたことや気づいたことを、みんなで話し・考え・学ぶ機会とします♪

知識を学ぶだけでなく、気軽に話し、つながる時間として、ぜひご参加ください(^ ▽ ^)

お米 0.5 合と飲み物をご持参いただきますようお願いいたします！

日 時 令和 8 年

2 月 11 日 (水・祝) 9:30～12:00

(受付 9:15～)

会 場

さざんか会館 3F 栄養指導実習室 (鳥取市富安二丁目 104-2)

対 象

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体

内 容

○事例紹介:「ガールスカウト鳥取県第 1 団」
「食物アレルギーっこの親の会 しろうさぎ」

○実践(予定):

- ・湯煎レシピ ～ごはん、蒸しパン～
- ・アルファ化米を試食してみよう！
- ・カップ麺、実は水だけでも作れる!?
- ・缶詰の活用術

※食物アレルギー等ある方は、食べられないものがあるかもしれませんが、ご了承ください。

定 員

20名程度(要申込／先着順) 1/23(金)までにお申し込みください。



鳥取市ボランティア・市民活動センター ⇒ 申込書 裏面

鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1 階 電話:0857-29-2228/FAX:0857-29-2338
E-Mail:tvcc@tottorcity-syakyo.or.jp / URL:https://www.tottorcity-syakyo.or.jp

令和7年度 第5回 ボランティア・NPO交流サロン『とりぼらカフェ&みな学^{がく}』

【テーマ】「災害時、食べるをどう守る？」

参加申込書

※メールまたはFAXでお申込みください。

※同団体からの申込みは2名までとします。

団体名：_____

氏 名：_____

：_____

連絡先(緊急時に連絡がつくもの)：_____

注 食物アレルギー等ある方は、
食べられないものがあるかもしれませんが、ご了承ください。

お米 0.5 合と飲み物を必ずご持参ください！！

※食べる量としては試食程度の量になりますので、ご了承ください。

FAX:0857-29-2338(鳥取市ボランティア・市民活動センター)

メール：tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

申込期限 1/23(金)

