

「ボランティア募集情報」

団 体 名	社会福祉法人 鳥取県ライトハウス点字図書館 (鳥取県視覚障がい者東部支援センター)	
連 絡 先	住 所：〒680-0845 鳥取市富安 2-104-2 さざんか会館 4 階 担当者名：市村	
タイトル (行事名)	ヨガを楽しもう！	
活動の 対象・分野	(あてはまる箇所に○をつけてください。複数にまたがっている場合も主要な 1 つを選択してください。) 高齢者、 <u>障がい児・者</u> 、子ども・青少年、スポーツ・レク、イベント、芸能・演芸、 環境、国際交流・国際協力、地域活動、その他()	
活 動 の 詳 細	◆活動日・時間 1～2 か月に 1 回程度 (1 回 1 時間半程度) ◆具体的な活動内容 ・一緒にヨガに参加し、動きなどで困っている人の補助をする。 ◆活動場所(住所、交通手段) 住 所：さわやか会館 鳥取市富安二丁目 96 交通手段：各自集合 ◆募集人数 2 人程度	◆注意事項 開始 15 分前くらいに集合してください。 体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。 ◆費用(自己負担がある場合) なし ◆こんなボランティアさんに来てほしい!! 視覚障がいの人とふれ合いたいと思う方 ◆活動の魅力はココ!! (※PR コレ大事です!) 視覚障がいの方とじかにふれ合えます。 目が見えないと何もできないのでは?という 固定概念が覆されますよ。
		◆私たちはこんな団体です！ 視覚障がいの方が、よりよい暮らしができるよう お手伝いをしています。点字図書や録音図書の貸 出、歩行やP Cの訓練、その他さまざまな相談を お受けするとともに、交流の機会も提供もしてい ます。
募 集 期 限	随時	

※ボランティアに参加希望の方は、
鳥取市ボランティア・市民活動センターまでお申込みください。
鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1 階
電話 0857-29-2228 FAX0857-29-2338