

トリボラ通信

2025.6

Vol.212

報告

とりぼらカフェ&みな学「助成金報告会&助成金について学ぼう!」を開催しました!



令和7年5月26日(月)実施 参加者13名

令和6年度鳥取市市民まちづくり提案事業助成金(自主事業部門)の実施事業報告と、今年度の助成金の説明および助成金申請のポイントや募集中の助成金紹介を行いました。

実績報告では、助成金を申請されたきっかけや、助成金申請時に困ったこと、活用した感想、良かった点を教えていただきました。

多言語国際交流サポートTIA 代表 稲田さんからは、補助対象経費の対象になるもの、ならないものがよく分からなかった。交付決定前に支払ったもの(会場使用料)が対象外となるのが驚きだった等、率直な感想を述べられました。

実績報告の後、今年度の鳥取市市民まちづくり提案事業助成金(自主事業部門)の説明を行い、申請方法、注意点等について説明を行いました。



最後に、とっとり県民活動活性化センター企画員 椿さんより、助成金・補助金全般についてのお話と、申請を考える時期、申請書作成のポイント等について分かりやすく説明していただきました。また、現在募集中の助成金紹介と、助成金情報の探し方を教えていただきました。



5月～6月は助成金の募集が多い時期です。はじめて助成金を申請する方にとっては、何から取り組めばよいか分からない、申請できるのか分からない等のお悩みがあるかと思います。そこで助成金申請のポイントをまとめてみました。

*申請する前に知ってほしい補助金・助成金の特徴、注意点

- ・助成金には必ず目的があり、どんなよい活動(事業)でも目的に合わない活動は対象になりません。いつ、どこで、どんな活動をしたいのか。その活動で生まれる効果を考えた上で、募集要項をよく確認し、助成団体のねらいや好みを知っておきましょう。過去の助成実績があるものは、参考にしてみましょう。
- ・助成金は申請時期を逃すと次年度申請となってしまうため、余裕を持って計画しておきましょう。
- ・多くの助成金は、事業に対するものであり、団体の管理運営(人件費、家賃等)への助成はほぼありません。
- ・助成金がなければ活動ができないのではなく、将来的には自立していく方向を検討しておきましょう。
- ・申請書作成の際は、助成する側、審査する側に立って考えてみましょう。

※団体で事業についてよく話し合い、代表者しか知らないのではなく、会員で共有することが大切です。

※申請書類は簡潔に。文字制限を守らない、書式に逸脱するなどはマイナス効果となるため、長文よりも箇条書きで要点を簡潔に記述しましょう。予算書などは根拠ある現実味のあるものにすることが大切です。

当センターでは、毎月10日に助成金情報を集めた助成金情報紙を発行しています。さざんか会館1階ロビーに配架しております。当センターホームページでも閲覧できます。助成金相談も随時受け付けております。

助成金情報サイト

- ◆日本財団 CANPAN 助成制度一覧 <https://fields.canpan.info/grant/>
- ◆公益財団法人助成財団センター 助成金情報 <https://www.jfc.or.jp/>

センター主催講座・相談会のご案内

■□ はじめてみませんか？
■□ ～ボランティア入門講座～

■□ NPO・市民活動お悩み相談会

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

7月10日(木)
14:00～15:00
7月29日(火)
10:00～11:00

団体の立ち上げ、組織運営、助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

7月 7日(月) 14:00～15:00
7月17日(木) 10:00～11:00
7月23日(水) 18:00～19:00



※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。

ボランティア募集情報

当センターでは、ボランティアに参加するキッカケづくりとして当センター職員と一緒に参加する「いっしょにボランティアしませんか？」を実施しています。

鳥取砂丘除草ボランティアの夕方除草と早朝除草に各1回参加します。

一緒に除草作業に参加してみませんか？

活動日時: **夕方** 6月20日(金) 午後6時集合 / **早朝** 7月12日(土) 午前6時集合

活動時間: 約1時間半程度 ※少雨決行

集合場所: 鳥取砂丘駐車場内(鳥取砂丘ビジターセンター横) ※現地集合

服装・準備品等: 動きやすく作業ができる服装・軍手・飲み物・帽子・サングラス

(移植ごて・ゴミ袋は主催者が準備されます)

申込締切: 6月20日(金)開催 → 前日午後5時まで / 7月12日(土)開催 → 前日午後0時まで



わらべ館「こわいうた展」おばけスタッフ大募集！

活動期間: 7月18日～8月31日までの各日、および9月の土日祝日。

活動時間: 午前の部(9～12時)、午後の部(13～16時) のどちらかをお選びください。

※1回から参加OK。希望により時間の短縮など調整可能です。

活動場所: わらべ館1階展示室(鳥取市西町三丁目202)

活動内容: 「こわいうた展」入口での懐中電灯貸出、注意事項の説明、展示室内の見守り、

おばけ制作(ぬりえ・工作等)、仮装での活動歓迎

対象: 高校生以上 ※暗がり苦手でない方

※事前説明会 7月5日、6日の14時から事前説明会を行います。どちらかご都合の良い時間に、わらべ館1階までお越しください。

申込締切: 7月1日 ※募集人数: 制限なし



報告



「いっしょにボランティアしませんか？in 映画上映会」を実施しました。

令和7年6月8日(日)実施 参加者4名

シネマふねえとる主催の映画「くらじま」上映会のボランティアに参加してきました。

はじめてボランティア活動をされる方が参加しやすいよう、職員も一緒に活動しました。

午前の部2名、午後の部2名と別れて、チケットの半券もぎり、パンフレット渡し、アンケート回収等のお手伝いをしました。

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体からのご案内

*自閉症・発達障がいの基礎理解～支援再考～

配信期間：7月20日（日）～9月20日（土）

※受講料無料、YouTube オンデマンド配信

申込不要 期間限定何度でも視聴可能

スマホ・パソコン等で下記 URL からアクセスしていただき
ご視聴ください。URL：<https://asj-tt.com/>

対象：保護者及び関係者（関心のある方はどなたでも）

内容：***講座は60分前後です。**

・講座Ⅰ「自閉症・発達障がいの診断と評価」

講師 小枝 達也先生（鳥取県立総合療育センター院長）

・講座Ⅱ「環境調整と援助の仕方」

講師 山本 千恵先生

（『エール』鳥取県発達障がい者支援センター）

・講座Ⅲ「問題行動とコミュニケーション」

講師 信原 和典先生

（『エール』鳥取県発達障がい者支援センター）

主催：NPO 法人鳥取県自閉症協会

電話 0857-30-2776 FAX0857-30-2785

2025 第14回 とっとり自死遺族フォーラム

「失われた命の意味について」

日時：7月12日（土）13:30～16:00

※入場無料

手話通訳あり（7/9 申込締切）

場所：米子コンベンションセンター2階

第1会議室（米子市末広町 294）

内容：

13:40 講演：田中 幸子氏

（一社）全国自死遺族連絡会代表理事）

15:00 自死遺族登壇：

・前川恵利子さん

さいたま自死遺族自助グループ「星のしずく」代表

・娘を亡くした母

主催・問合せ先：とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”

携帯 090-3172-2111〔厨子〕

電話 0857-22-0606〔事務局尾崎〕

*クララとクロダのひょっこりシネマ×鳥取市文化センター

「みんなでたのしむ映画上映会」 ロボットドリームズ

日時：8月17日（日）①10:30 ②14:00

場所：鳥取市文化ホール（鳥取市吉方温泉三丁目701）

チケット：前売り券 一般 1,200 円 高校生以下700円

当日券 一般 1,500 円 高校生以下 1,000 円

※3歳未満無料

主催：クララとクロダのひょっこりシネマ、

（一財）鳥取市教育福祉振興会

連絡先：携帯 070-3860-2498〔クロダ〕

電話 0857-27-5181〔鳥取市文化センター〕

*とっとり民話を語る会 会員募集！

鳥取の民話をあたたかいふるさとの言葉で語ります。民話は「聴くもよし」「語るもよし」

いっしょに民話を語りませんか？

練習公開いたします。気軽に立ち寄ってみてください！

練習日：毎月第1水曜日 14:30～15:00

場所：アクティブとっとり会議室

（さざんか会館1階）

連絡先：とっとり民話を語る会〔木下〕

電話 0857-24-3464

*とっとり観光ガイド友の会 新会員募集中！

活動期間：3月1日～12月21日

※ただし 7月19日～9月7日は休み

実施日：土曜日・日曜日・祝日・振替休日

活動時間：10:00～15:00 ※午前・午後交代

案内場所：久松公園内 鳥取城跡・仁風閣展示館を起点にして、鳥取城跡をご案内します。

※二ノ丸・天球丸巻石垣・擬宝珠橋・中ノ御門など

連絡先：とっとり観光ガイド友の会〔会長 金尾〕

携帯 090-7549-8961

*おもちゃの無料修理します！

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい！遊ばせたい！そんな思い出を甦らせます。

日時：毎月 第1&3土曜日 9:00～11:00

※事前にご連絡ください。

場所：ボランティア室（さざんか会館3階）

申込・連絡先：おもちゃ Dr.鳥取〔西尾〕

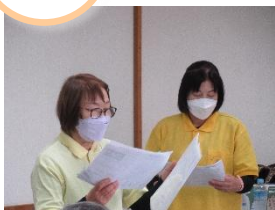
携帯 090-2807-2465

<https://toy-doctor2.jimdofree.com/>

報告

「かんたんなレクリエーション講座」を開催しました！

令和7年6月6日（金）実施 参加者12名



サロンや地域活動に携わる方を対象にレクリエーション講座を開催しました。鳥取市レクリエーション協会の守部氏、北村氏を講師に迎え、今回はニュースポーツのボッチャとモルックを体験しました。

準備体操をした後、ルールを学び、2チームに分かれて対戦しました。参加者からは、「ルールが分かって楽しかった」「初めてだったので楽しかった」「とても参考になりました」「モルックをまたやりたいです」と感想をいただきました。

鳥取市社会福祉協議会では、市内で活動するふれあい・いきいきサロン、ふれあいデイサービス等地域福祉活動に取り組んでいるグループ・団体を対象にレクリエーション用具を貸出しています。使用料は無料です。地域福祉課または地域支え合い支援課（電話 0857-24-3180）までお問合せください。

～収集ボランティアのお礼～

○古切手

- ・幡 晃次 さま
- ・生田 和子 さま
- ・澤田 清一 さま
- ・鳥洋会（旧鳥取三洋定年退職者の会）さま



ご協力ありがとうございました

～切手収集の際のお願い～



切手のまわり 1cm 程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたもの、汚れがひどいもの、破れているものは寄贈できませんので、除いていただきますようご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。
※ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

編集後記

はじめまして！ 4月から新卒で入職しました、ボランティア・市民活動センターの浦川です。右も左も分からないままのスタートでしたが、あたたかい皆さんに支えられ、少しずつできることが増えてきたような…気がしています。

野球観戦が好きで、年に2、3回は球場に足を運んだり、推しの応援で元気をもらったりしています。美味しいものを食べることも好きなので、ぜひ皆さんのおすすめグルメも教えてくださいね！

これからどんどん暑くなります。熱中症に気をつけながらぼちぼちで頑張っていきましょう！

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 147名（個人） 4団体

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 144団体〔2025年5月31日現在〕

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

ホームページ
QRコード



〒680-0845 鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail: tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

