

# トリボラ通信

## 報告

ボランティア・NPO 交流サロン とりぼらカフェ&みな学  
「災害がおこる前、おこった後・・・私たちにもできることがきっとある!!」を開催しました!

令和6年7月29日実施 参加者11団体16名

今回のとりぼらカフェは、災害がおきた時、どんなことに困るのか、その困りごとに関して自分たちはどう対応できるのかについて考えてみました。

とっとり震災支援連絡協議会の佐藤淳子氏、加藤枝里佳氏をゲストにお迎えし、近年発生した災害の様子や経験談をお話いただきました。

グループワークでは、災害が発生したと仮定して、困ると思うことを書き出しました。次にその困りごとに対してできること、さらにその困りごとに対して普段からできることは何かについて意見を出し合いました。最後に皆で各テーブルを回り、書き出された意見に、いいねシールをつけながら意見の共有を図りました。

いつおこるか分からない災害に対して、日頃から個人として、団体としてできる備えは何か意識を向け、団体内で意見を共有しておくことが大切だと感じました。

参加者からは、「グループワークでいろんな方の意見が聞けて良かった」「解決策などを見られてとても勉強になりました」「新たな視点で検討ができた」と感想をいただきました。



## センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか?  
  ~ボランティア入門講座~

市民活動団体のための  
  助成金相談会

NPO なんでも相談会

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

10月1日（火）  
14:00~15:00  
10月21日（月）  
16:00~17:00

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受けています。

10月30日（水）  
①10:00~ ②10:45~

団体の立上げ（NPO 法人、任意団体）、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

10月3日（木）  
①14:00~ ②14:45~

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。

申込・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

## 報告

### いっしょにボランティアしませんか？in みんなの実家 清掃ボランティアに参加しました！

令和6年7月26日実施 参加者6名

鳥取市南吉方の「みんなの実家」の清掃ボランティアに参加しました。家や駐車場周辺の草取りを中心に清掃作業を行いました。真夏の暑い日中に、皆さん熱心に取り組まれ、あっという間の1時間でした。

参加者の皆さんのお陰で大変綺麗になったと、みんなの実家の方から感謝の言葉と、来年もぜひ来てほしいとお声掛けいただきました。

みんなの実家では 地域食堂「みなよし食堂」を

火・水・金・土(第2・4)の11:30~14:00に開設しています。

18歳以下無料 / 大人300円



### 「いっしょにボランティアしませんか？ねんりんピック記念品作りボランティア」を開催しました！

令和6年7月22日実施 参加者8名

鳥取県立商業高等学校のサッカー部から8名の参加があり、メッセージカードと缶バッジをパッケージ化する作業を行いました。10月に開催されるねんりんピックの参加者に渡される予定です。



### かんたんなレクリエーション講座 in 河原を開催しました！

令和6年8月8日実施 参加者18名

地域活動やサロンなどで活用していただけるレクリエーションを学ぶ講座を開催しました。

鳥取市レクリエーション協会から荊尾ふみ氏をお迎えし、新聞紙等の身近なものでできるレクリエーションを教えてください、すぐに活用できると大変好評の講座となりました。



## 募集

### 「いっしょにボランティアしませんか？in タイムフェスティバル」参加者募集中！

ボランティアには期待と不安がつきもの。とりわけ1人で参加するのは心細いものです。当センタースタッフといっしょにタイムフェスティバルのボランティアに参加しませんか？国際交流団体や外国人住民が参加する、みんなが楽しめる国際交流フェスティバルです。

○日時：11月24日(日) 9:00~17:00(午前のみ・午後のみでもOK!)

○集合場所：とりぎん文化会館(鳥取市尚徳町101-5) 第1会議室前

○内容：・ブースの設営や撤収

・民族衣装・受付・バザーの補助

・出展ブースやパフォーマンス会場での補助 など

○服装・準備品等：昼食、飲み物、タオル、動きやすい服装 など

○申込締切：11月14日(木)

○申込先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX0857-29-2338



## 鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体からのご案内

### \*多言語国際交流サポートTIA 設立 20 周年記念イベント

#### 講演会&グループワーク

クイズで楽しく防災を学び日本と世界の文化や生活について話しましょう!

日時:10月6日(日)13:30~16:30

場所:とりぎん文化会館2階 第2会議室

基調講演:「言語と文化の垣根を超える」

キップ・A・ケイツ氏(鳥取大学名誉教授)

連絡先:多言語国際交流サポートTIA

E-mail:[tiasince2004@gmail.com](mailto:tiasince2004@gmail.com)

申込み先:[bit.ly/4dj2RNx](https://bit.ly/4dj2RNx)(100人まで)

### \*ギターアンサンブル・アミーゴ 30周年記念コンサート

日時:10月12日(土) 開場13:30 開演14:00

場所:鳥取市文化ホール ※入場無料

演奏曲目:・ニューシネマパラダイス / ・東京ブギウギ

・エルチョコクロ / ・恋は魔術師

・カルメン組曲 / ・花のワルツ 他

ゲスト:門脇康一&卓人

主催・連絡先:ギターアンサンブル・アミーゴ[岸]

携帯 090-6408-2452

### \*第14回 ピアサポートグループ フレンズ講演会

#### てんかんと性同一性障がいとLGBTQと・・・

#### ～違いを知ってほしい～

フレンズのピアサポーターが力になればと思います!

日時:11月2日(土)13:30~15:30 ※参加無料

場所:さわやか会館 多目的室(鳥取市富安二丁目96)

内容:説明・体験談・対談・質問コーナー

講師:葵さん、胡桃家はるかさん

連絡先:ピアサポートグループ フレンズ[山根]

E-mail:[misa.macky@ezweb.ne.jp](mailto:misa.macky@ezweb.ne.jp)

携帯 090-4448-2391

### \*認知症の人と家族の会 東部地区の集い

認知症の人をかかえている家族の集まりです。どなたでも参加自由です。ここだけの話し合いの場です。ご安心ください。

日時:毎月第2金曜日 10:00~12:00

場所:アクティブとっとり会議室(さざんか会館1階)

連絡先:(公財)認知症の人と家族の会

鳥取県支部東部地区の集い[矢部]

電話 0857-24-9250

### \*インド5000年の伝統医学

#### アーユルヴェーダに学ぶ生活の知恵

日時:10月9日(水) ※入場無料

開場13:00 開演13:30~15:30

場所:曹洞宗 天徳寺

(鳥取市湯所町一丁目709)

講師:森田 要氏

(美容師。Kamidoko(カミドコ)代表)

演題:「髪と健康」~最高のヘナを求めて&驚きの果実アムラ~

連絡先:鳥取アーユルヴェーダ研究会

電話 0857-57-0011

[火・金以外 11:00~15:30]

携帯 090-8241-4916[前川]

携帯 090-1350-1118

[吉田・夜間のみ]

### \*とっとり民話を語る会 会員募集!

いっしょに民話を語りませんか?

練習公開いたします。気軽に立ち寄ってみてください!

練習日:毎月第1水曜日 14:30~15:00

場所:アクティブとっとり会議室

(さざんか会館1階)

連絡先:とっとり民話を語る会[木下]

電話 0857-24-3464

### \*鳥の演劇祭 17

日時:9月13日(金) ~29日(日)

場所:鳥の劇場と周辺

連絡先:特定非営利活動法人 鳥の劇場

電話・FAX 0857-84-3612

### \*おもちゃの無料修理します!

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい!遊ばせたい!そんな思い出を甦らせます。

日時:毎月 第1&3土曜日 9:00~11:00

※事前にご連絡ください。

場所:ボランティア室(さざんか会館3階)

申込・問合せ先:おもちゃ Dr.鳥取[西尾]

携帯 090-2807-2465

<https://toy-doctor2.jimdofree.com/>

## 鳥取市市民まちづくり提案事業（自主事業部門）交付団体が決定しました！

令和6年5月1日～5月31日まで、地域課題の解決やSDGsの17の目標達成のために取り組む事業、その他住みやすいまちづくりのために取り組む事業を募集しました。募集の結果4団体の申請があり、下記の3団体に助成金の交付が決定しました。

- 国際交流サークル icotto 『食を通じて異文化体験 ○○パーティーにイコット』
- OEN+ER 企画 『合唱団維音-いと-単独コンサート(仮)』
- 多言語国際交流サークル TIA 『TIA20周年記念イベント 話して知って手をつなごう』

### ～収集ボランティアのお礼～

- 古切手・書き損じハガキ
  - ・若葉台地区社会福祉協議会 さま
  - ・河原町美肌温泉湯谷荘 さま
  - ・谷口 瞳 さま
  - ・村田 好信 さま
  - ・松嶋 進 さま
  - ・安養寺 ふみ子 さま
  - ・岡野 貴子 さま
  - ・西尾 綾子 さま

ご協力ありがとうございました



### ～切手収集の際のお願い～



切手のまわり 1cm 程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたもの、汚れがひどいもの、破れているものは寄贈できませんので、除いていただきますようご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。  
※ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

### 編集後記

9月と言えば、皆さんは何を思い浮かべるでしょうか？私は仕事から、防災月間であることを思い出します。防災月間は、10万人以上の死者や行方不明者を出した関東大震災が大正12年9月1日に発生したことから、定められたものです。自然災害には人間は無力です。だからこそ、平時の備えが重要です。備品準備や避難場所や経路の確認も必要ですが、近隣の方との声掛けも非常に重要です。平成7年の阪神淡路大震災では約35,000人の方が倒壊した家屋の下敷きになったと言われており、そのうち約27,000人が家族や近所の方に救出されたというデータがあります。命を救う大きな力になれるのは、身近な家族や地域の人々なのです。そのためには日頃からの繋がりや自分の住んでいる地域の現状を把握することが重要です。

皆さんは「支え愛マップ」をご存知でしょうか？このマップは災害時に誰かの手助け・声掛けを必要とする人、声掛けができる人、避難先などの情報が書き込まれた地図のことです。災害時だけでなく、作成にあたり地域のことを話し合う中で「日頃からの繋がり、支え合い」を考えることにもなります。皆さんが所属される、町内会等で取り組んでみませんか？作成にあたっては、市社協職員がお手伝いさせていただきます！

●支え愛マップ詳細 URL：<https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/shakyo/jigyo/chiikifukushi/sasaesai-map/>

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 129名(個人) 4団体

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 150団体 [2024年8月31日現在]

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

ホームページ  
QRコード



〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail：[tvc@tottoricity-syakyo.or.jp](mailto:tvc@tottoricity-syakyo.or.jp)

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

