

# トリボラ通信

## 報告

「つながったらどうなる？」を考えてみました！

ボランティア・NPO 交流サロン とりぼらカフェ&みな学 「つながる交流会」を開催しました。



2月3日実施 18団体 23名参加

今回のとりぼらカフェは、「つながる交流会」と題し、市民活動団体同士でつながったら何ができるか楽しく考えてみました。



ゲストに用瀬町 SOS 隊の金谷さん、認定 NPO 法人ハーモニカレッジの大堀さんをお迎えし、これまでどんなところとつながってきたのか、つながる事でどんな効果があったのか事例発表をしていただきました。つながる時に心がけていることや幅広い機関と連携されてきた実績等もご紹介いただきました。

グループワークでは、3グループに分かれ、団体同士でどんなことができるか楽しくアイデアを出し合いました。どのグループも次々と意見が出され、時間が足りないくらい話が盛り上がりました。久しぶりに会う団体や初めて同士の団体もあり、互いの活動を知るキッカケになったようです。



参加団体からは「一度でも顔を合わせて話をしておくとお声を掛けやすくなる。良い機会になった。また開催してほしい」と大変好評な会となりました。

### アンケート結果

- ・とても楽しい時間でした。
- ・色々な団体の活動を聞く機会になり、有意義な会でした。
- ・一緒に何かやってみたいと思った。
- ・具体的に何が出来るか話げできた。



## センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？  
～ボランティア入門講座～

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

4月9日（火）  
10:00～11:00  
4月22日（月）  
16:00～17:00

市民活動団体のための  
助成金相談会

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

4月10日（水）  
①10:00～ ②10:45～

NPO なんでも相談会

団体の立上げ（NPO 法人、任意団体）、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

4月16日（火）  
①15:30～ ②16:15～

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。

申込・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

楽しく♪生き生きレクリエーション♪

「かんたんなレクリエーション講座 in 国府」 3月5日実施 参加者10名

施設や地域のサロン等でボランティア活動をしている方を対象に、すぐに使えるレクリエーションを学ぶ講座を国府町の谷地区公民館で開催しました。講師に鳥取市レクリエーション協会の塚田比佳里さんをお迎えしました。

まず、レクリエーションをする前にその行動の目的は何か、どんな内容がよいか、どんな方が参加されるのか等、事前打合せの大切さについて教えていただきました。

特別なものを準備しなくても、新聞紙や牛乳パック等、身近なものを使ってできるゲームを実際に体験しました。自然と身体や手先を動かすことになり、楽しみながら頭と身体を動かせるレクリエーションを学ぶことができました。



アンケート結果

- ・レポーターが広くとても参考になりました。楽しかったです。
- ・早速今月の集いでやります。
- ・今回初めてのものがほとんどで、大いに参考になった。

「市民活動団体のための広報講座 LINE 初心者教室」を開催しました!

1月22日実施 9団体13名参加

鳥取市立川町にある株式会社 LIMNO 様にご協力いただき、LINE を使うのが初めての方、使い方に不安がある方を対象に開催しました。

まず、友達追加の仕方や、メッセージや写真の送受信、保存の方法、音声通話等の基本的操作について実践しながら学びました。

次に、グループの作成方法や、アンケート機能の紹介や日程調整の方法、会議やイベント等の参加可否の確認機能、LINE VOOM を使った広報の仕方について教えていただきました。加えて、安心して利用できるよう、気をつけた方がいい点等も教えていただきました。

今回、当センター登録ボランティアの大学生2名にサポートボランティアとして協力いただき、参加者一人ひとりへのフォローが可能となったことで、より充実した講座とすることができました。

参加者の皆さんからは、「普段疑問に思っていたこと、できなくて困っていたことが解消できた」と大変喜んでいただきました。今講座は募集後すぐに満席となり、関心の高さを感じました。このような機会をまた設けることができればと思います。

アンケート結果

- ・わからない所をマンツーマンで教えて頂きありがとうございました。
- ・それぞれ個人のレベルに合わせていただき感謝です。
- ・すぐそばでサポートして頂き質問もしやすかったです。
- ・知りたかった内容を教えて頂けて助かりました。



下記の書籍を貸出ししています。スマホの使い方や LINE の使い方にお困りの方は、ぜひご利用ください。

貸出しをご希望の方は、当センターまでお問合せください。

- ・2023-2024 最新改訂版  
初めてでも OK! 超初心者のためのスマホ完全ガイド
- ・2023-2024 最新版  
初めてでもできる 超初心者の LINE 入門



## 市民活動拠点アクティブとっとり登録団体イベント情報

### ◆クララとクロダの映画をみる会「土を喰らう十二ヵ月」上映会

沢田研二、主演。料理研究家・土井善晴が映画に挑む。四季折々の食で綴る人生ドラマ。

日時：4月14日(日) ①10:30 ②14:00

場所：鳥取市文化ホール(鳥取市吉方温泉三丁目701番地)

入場料：前売券 一般 1,200円(当日 1,500円)、高校生以下700円(当日 1,000円)

主催・問合せ先：クララとクロダのひよこリシネマ[クロダ] 携帯 070-3860-2498

### ◆とっとり民話を語る会 会員募集!

遠い昔から、親から子へ子から孫へと何世代にもわたって語り継がれてきた鳥取の民話をあたたかいふるさとの言葉で語ります。民話は「聴くもよし」「語るもよし」いっしょに民話を語りませんか?気軽に立ち寄ってみてください。

練習公開日：毎月第1水曜日 14:30~15:00

場所：さざんか会館1階 アクティブとっとり会議室(鳥取市富安二丁目104-2)

申込・問合せ先：とっとり民話を語る会[木下] 電話 0857-24-3464

### ◆令和6年度 点訳・音訳(朗読)ボランティア初心者講習会 受講生募集!

初心者の方を対象に点訳(視覚障がい者のための点字訳)、音訳(視覚障がい者等のために文字情報を録音して提供する音声訳)技術を学ぶ講座です。

期間：4月25日(木)~10月17日(木) 10:00~12:00 第1・3木曜日(8月は休み)

場所：さざんか会館1階アクティブとっとり会議室 または 3階ボランティア室(鳥取市富安二丁目104-2)

受講料：無料(ただしテキスト代900円が必要です)

指導・申込先：桑の実会(点訳・音訳ボランティアグループ) 点訳[藤原]携帯 090-6411-7713

音訳[小森]携帯 080-1933-6847

### ◆おもちゃの無料修理します!

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい!遊ばせたい!そんな思い出を甦らせます。大切だったおしゃべり人形やラジコンなど、音がでなくなったり動かなくなったりして何処かで眠っていませんか?私達はそんなおもちゃを修理する専門ドクターです。

日時：毎月 第1&3土曜日 9:00~11:00 ※事前にご連絡ください。

場所：さざんか会館3階 ボランティア室(鳥取市富安二丁目104-2)

申込・問合せ先：おもちゃ Dr.鳥取[西尾] 携帯 090-2807-2465



## ボランティア募集情報

### ガイナレ鳥取ボランティア WINGs募集

ガイナレ鳥取ボランティア WINGsの仲間を募集しています。

Jリーグの試合を。我が街を。ガイナレと一緒に盛り上げていきませんか。

活動内容：試合の運営・設営・撤収/ホームタウン活動への参加など

活動時間：主に土・日・祝祭日(活動毎に時間が変わります)

参加特典：お水、弁当、試合観戦チケットなど(活動毎に特典は変わります)

申込先：ガイナレ鳥取[濱田] 電話 0859-24-8023 E-mail:wings@gainare.net







10月19日から鳥取県で開催されるねりんピック鳥取大会に向け、PRグッズや選手を温かく歓迎するためのグッズづくりを行うボランティアに参加しました。缶バッジの台紙を切り抜く作業や缶バッジ作製マシンを使ってプレスする作業を主に行いました。皆さん楽しく作業に取り組み、1時間半の作業があっという間に終了しました。

缶バッジ作製ボランティアは、4月以降も募集されています。参加をご希望の方は、ねりんピックはばたけ 2024 ボランティアセンターまでお問い合わせください。電話 0857-59-6338 FAX0857-59-6340

### ～収集ボランティアのお礼～

#### ○古切手

- ・若葉台地区社会福祉協議会さま
- ・ガールスカウト鳥取県第1団さま
- ・久松地区公民館さま
- ・気高町地域福祉推進協議会さま
- ・八幡明朗会さま
- ・西山 光江さま
- ・杉浦 徳子さま
- ・匿名(鳥取地域・気高地域の住民の方)

#### ○古切手・書き損じハガキ

- ・岸本 秀明さま

ご協力ありがとうございました

### ～切手収集の際のお願い～



切手のまわり1cm程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたもの、汚れがひどいもの、破れているものは寄贈できませんので、除いていただきますようご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。

※ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

令和6年3月末までに令和5年度に皆様からお寄せいただいた古切手は小さな親切運動山陰本部さまに寄付する予定にしております。

また、書き損じハガキは、鳥取ユネスコ協会へ寄付する予定です。

### 編集後記

早いもので私がセンターに配属になって1年が経過しました。あっという間の1年…とは年末やこの時期の日常会話の中でよく聞く言葉です。人はいつからそのように感じるようになるのでしょうか。この現象を19世紀のフランスの哲学者、ポール・ジャネは「人生のある時期に感じる時間の長さは年齢逆数に比例する」と心理学的に説明しました。解りやすくいうと、歳をとるにつれて自分の人生における「1年」の比率が小さくなるため、体感として1年が短く、時間が早く過ぎると感じるようになる…とのことです(ジャネーの法則で調べてみてください)。

科学的な根拠があるわけではないのですが、なんとなく納得できる方も多いと思います。

では、この法則に抗うにはどのように過ごしたらよいのでしょうか?いろいろ調べてみると、新しい挑戦や新しい学習を取り入れることで、日常生活へ変化をつけ、自分の時間の使い方を見直してみることがカギになるようです。

新年度は新しいことに挑戦するにはピッタリのタイミングです。私も新しい趣味を何かはじめようかしら…(宮)

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 102名(個人) 3団体

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 146団体 [2024年2月29日現在]

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

ホームページ  
QRコード



〒680-0845 鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail : [tvc@tottorocity-syakyo.or.jp](mailto:tvc@tottorocity-syakyo.or.jp)

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottorocity-syakyo.or.jp/tvc/>

