令和5年度

かんたんな レクリエーション講座

参加無料

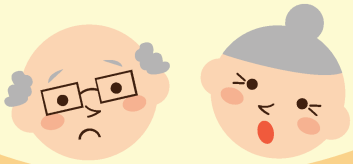
日時 6月28日(水) 13:30～15:00

場所 アクティブとっとり会議室
（鳥取市富安二丁目104-2　さざんか会館1階）

こんなお悩みありませんか？

なんだかいつも同じ
レクリエーションになってしまう…

サロンで気軽に取り組める
ことがないかな？



身近なものを利用して **楽しく レクリエーション** を学ぼう！

講師 上級レクリエーションインストラクター
鎌谷　眞里子　氏（鳥取市レクリエーション協会）

対象 レクリエーションを様々な地域活動や
ボランティア活動に活用したい方

定員 １５名（申込先着順）

＊下記までお申し込みください＊

主催 **鳥取市ボランティア・市民活動センター**
〒680-0845　鳥取市富安二丁目104-2　さざんか会館1階
TEL0857-29-2228　FAX0857-29-2338