

# トリボラ通信

## 報告

～ コロナ禍でも繋がりが合い、集えるということのありがたさ ～  
ボランティア・NPO 交流サロントリぼらカフェ「わいわい交流会」を開催しました！



2月25日実施 9団体 12名参加

2年間休止していた「わいわい交流会」を開催しました。わいわい交流会は、気軽に団体同士が知り合い、情報交換ができる場として開催しています。

今回は、コロナ禍の活動について、苦勞したこと、工夫を凝らしたことなどを紹介していただきました。

コロナ禍でも立ち止まる事なく、広い会場に変更する、集まる前日には全員の健康チェックを行う、消毒も徹底するなど、集まれる環境を整えていく努力に加え、電話や LINE の機能も活用されたそうです。立ち止まっては困る方がいるという切実な思いが伝わってきました。災害支援団体では、現地に行けないため物品販売での支援をされたそうです。

また、集まれるということの大切さ、嬉しさを実感されたそうです。

今回の交流会に参加して、互いの活動を知り、何かあれば相談し合える繋がりができたと話されていました。

このような会に参加することは有意義だと気付いたので、年に何回か開催してほしいとご意見をいただきました。



### アンケート結果

- ・いろいろな団体さんの取り組みが聞けて良かったです。
- ・他グループの方々のお話を聞けて良かった。人は支えられながら社会生活をし、また、その一員になれていることをうれしく思う。
- ・自分の知らなかった世界（社会）を知る事が出来た有意義な時間でした。
- ・活動の内容は違っていても、それぞれの団体さんが“みんな幸せに”“笑顔で暮らせるように”向かっておられる気がして嬉しい気持ちになりました。

## センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？  
  ～ボランティア入門講座～

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

4月12日（水）  
14:00～15:00  
4月21日（金）  
10:00～11:00

市民活動団体のための  
  助成金相談会

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

4月18日（火）  
①15:00～ ②15:45～

NPO なんでも相談会

団体の立上げ（NPO 法人、任意団体）、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

4月27日（木）  
①10:00～ ②10:45～

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。

新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

申込・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

ボランティア・NPO 交流サロンとりぼらカフェ&みな学

「団体の情報を発信しよう!! SNS 活用講座 Instagram 編」のフォローアップ講座を開催しました。



Instagram フォローアップ講座 1/31 実施

4団体参加

Instagram 講座 (R4 年 10 月実施) 受講団体を対象にフォローアップ講座を開催しました!

前回の講座では、アカウントの取得、投稿の仕方や注意点等を学びました。今回は、より理解を深めて、実際に利用できるようになってほしいとの思いでフォローアップ講座を開催しました。

まずスマホでの Instagram 画面表示の説明から入り、表示アイコンが何を意味しているのかを理解いただいた後、ご自身で投稿を行い、他団体の投稿にいいね! をしたり、投稿の削除を実際に行ってみました。プロフィール設定、知っておいた方がよいプライバシー設定やブロック機能などについても学びました。

また# (ハッシュタグ) を利用した検索の仕方や、検索されやすいように、# を上手く利用することのメリットなども教えていただきました。

講座終了後も、Instagram を実際に利用してみたいの質問や困り事なども寄せられおり、少しずつですが、活用に向け動かれているようです。



#### アンケート結果

- ・人に届く宣伝になればいいと思います。
- ・分からないことを教えてもらえてよかったです。家族は教えてくれない(知らないの)。
- ・難しいですが、スマホのように手軽な道具でいろんな情報がすぐ分かるという良いところがありますね。

～コロナ禍でもできるレクリエーションを～

かんたんなレクリエーション講座を開催しました! 2/21実施 9名参加



サロン等でレクリエーションをされている方を対象に、かんたんなレクリエーション講座をさざんか会館 1 階 アクティブとっとり会議室で開催しました。鳥取市レクリエーション協会より、塚田比佳里さんを講師にお迎えし身近な物を使ってできるレクリエーションを教えてくださいました。

まず皆で身体を動かした後、新聞紙を物語に沿って折っていくものや、棒を使った魚釣りゲーム、カレンダーを利用したパズルなどを楽しみながら学びました。ゲームの展開方法や、なぜこのレクリエーションをするのかを動機付けすることの大切さなども教えていただき、大変分かりやすく、参加者の皆さんから大好評でした。

#### アンケート結果

- ・あまり接触せず、けれども口も動かせるレクでした。楽しいものを紹介いただき、ありがとうございました。
- ・ゲームがいろいろありました。持ち帰って実践したいと思います。楽しい会でした。
- ・一つの物でいろいろなゲームができるので大変参考になり活用させていただきます。このような企画はサロンをしている者としては、良い企画だと思っています。
- ・楽しく体を動かし、頭も使い勉強になりました。



～安心してボランティア活動に参加いただくために～  
 「鳥取市社会奉仕活動等補償制度（ボランティア保険制度）」にご登録ください。

鳥取市では、ボランティア活動、奉仕活動中の万が一の予期せぬ偶発的な事故に備え、「鳥取市社会奉仕活動等補償制度」を設けています。鳥取市が保険料を負担しておりますので、無料でご登録できます。鳥取市内でボランティア活動、奉仕活動をされる際は当センターにお問い合わせの上、活動前にご登録ください。

■対象となるボランティア活動

- 1 道路、河川、公園、学校、社会福祉施設その他公共施設又は公共的施設の環境整備活動
- 2 防火、防災、防犯、交通安全、公衆衛生及び青少年愛護、育成のための活動  
 （学校内外での児童生徒の安全確保のための活動などを含みます）
- 3 高齢者、障がい者等に対する看護、援護、更生等の活動
- 4 鳥取市の事業に協力する活動
- 5 1～4までに類する活動

上記の1～5のいずれかに該当する活動で、次の①～③までのすべてに該当する活動が対象です。

※補償を受けるためには、事前に登録が必要です。

- ①自らの利益を目的とせず、社会に貢献することを目的とする活動
- ②無報酬の活動（交通費、食事代など費用弁償程度の支給は無報酬とみなします）
- ③日帰りの活動

注）対象外の活動…○学校行事等に係るボランティア活動 ○保険上対象外となっているボランティア活動

※補償内容につきましては当センターホームページで閲覧できます。

当センターホームページ：<https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

※（社福）全国社会福祉協議会 令和5年度 ボランティア活動保険・行事用保険（有料）の内容に変更はありません。加入するには、鳥取市市民活動拠点アクティブとっとりへの団体登録（無料）が必要です。

詳細につきましては、下記 URL よりご確認ください。または当センターまでお問い合わせください。

<https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/hoken/volunteer-hoken/>

市民活動拠点アクティブとっとり登録団体イベント情報

◆とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”分かち合いの会

日時：4月8日（土） 13:30～16:00 頃 ※参加費：200 円（茶菓子代）

場所：さざんか会館 2 階 教養娯楽室（鳥取市富安二丁目104-2）

対象：自死により大切な家族を亡くされた方

内容：分かち合い

申込・問合せ先：とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会” 携帯 090-3172-2111〔厨子〕

◆令和5年度点訳・音訳（朗読）ボランティア初心者講習会受講生募集！

点訳・音訳を基礎から学んでボランティア活動に活かしてみませんか？

期間：4月27日（木）～10月19日（木） 10:00～12:00

第1・3木曜日（8月は休み） ※5月は第2・3木曜日

場所：さざんか会館 ボランティア室（3階） または アクティブとっとり会議室（1階）  
 （鳥取市富安二丁目104-2）

受講料：無料（ただしテキスト代900円が必要です） ※定員：点訳5名、音訳10名

運営・指導：桑の実会（点訳・音訳ボランティアグループ）

申込・問合せ先：点訳 桑の実会〔藤原〕 携帯 090-6411-7713

音訳 桑の実会〔小森〕 携帯 080-1933-6847



## 収集ボランティアのお礼

### ○古切手

- ・株式会社樹林業 さま
- ・ガールスカウト鳥取県第1団 さま
- ・若葉台地区社会福祉協議会 さま
- ・八幡明朗会 さま
- ・鳥取人権擁護委員協議会 さま
- ・社会福祉法人あすなろ会 あすなろ東ケアプランセンター さま
- ・生田 和子 さま

ご協力ありがとうございました



～切手収集の際のお願い～

切手のまわり1cm程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたものは寄贈できませんので、ご協力をお願いいたします。国内切手、外国切手を分類してください。

また、ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

令和5年度に皆さまからお寄せいただきました古切手は、「小さな親切」運動山陰本部様に令和5年度3月末までに寄付させていただく予定です。

今年度も右記写真のように多くの古切手をお寄せいただきました。ありがとうございました。

書き損じはがきは鳥取ユネスコ協会さまに寄付させていただきました。



### 編集後記

早いもので、もう年度末の3月を迎えました。桃の節句も過ぎ、いよいよ春の到来ですね。春は変化の時期でもあります。異動や転勤、卒業・入学など、来る4月には環境が変わり、新生活が始まる方も多いかと思えます。また、長らく続いたコロナ禍も一区切りを迎えられそうです。季節の変化と共に環境の変化も慌ただしい時期を迎えますが、日光を浴び睡眠をよくとって、ストレスを溜めないよう笑顔で毎日を過ごしたいものです。(上)

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 100名(個人) 3団体

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 143団体 [2023年2月28日現在]

鳥取市市民活動拠点アクティブととりに団体登録されると下記のメリットがあります。(登録随時受付中)

- ・さざんか会館内にあるアクティブとっとり会議室(1階)、ボランティア室(3階)が無料で使用できます。
- ・イベント情報、会の案内などのPRができます。
- ・さざんか会館1階ロビー、市役所駅南庁舎のパンフレットラックに配架できます。
- ・当センターHP お知らせ欄、イベント情報配信メールにイベント情報を掲載できます。
- ・市民活動拠点アクティブととりの備品を使用できます。

(例) プロジェクター、スクリーン、スピーカー内蔵マイク、ラミネーター、スライドカッター、ICレコーダー

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail: [tvc@tottoricity-syakyo.or.jp](mailto:tvc@tottoricity-syakyo.or.jp)

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>



ホームページ  
QRコード

