

# トリボラ通信

募集中

当センターでは年4回「かんたんなレクリエーション講座」を開催しています。今年度最後の講座は鳥取会場（さざんか会館）で開催します。新型コロナウイルス感染予防策を講じた上で、サロン活動が停滞しないためにも今できるレクリエーションを学びます。ぜひご参加ください。

参加費  
無料！

日時 3月3日（木）  
13:30～15:00



場所：市民活動拠点アクティブとっとり会議室  
（鳥取市富安二丁目104-2

さざんか会館1階）

講師：福祉レクリエーションワーカー

中嶋 久美子 氏

（鳥取市レクリエーション協会）

定員：10名（申込先着順）

対象：レクリエーションを様々な地域活動やボランティア活動に活用したい方

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。参加時は、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。

レクリエーション講座って  
どんなことをするの？

前回鹿野町で開催した様子をご紹介します！  
11名の参加者の皆さんと一緒に「笑顔いっぱい。頭も体も生き活き！」と題して、すぐに利用できる楽しいレクリエーションを学びました！

「ジャンケンチャンピオン」や「肩たたき」、「アイウエ王遊び」、「都道府県五目並べ」、新聞紙を利用した「新聞紙探検隊」などを注意点も含めて教えていただきました。すぐに応用出来そうと大好評でした。この講座の魅力は、体験できること。座学だけでは忘れてしまいがちなものも、一緒にやってみることで、すぐに活用していただけるようになります。レクリエーションにお困りの方、参加してみられませんか。



## センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？  
  ～ボランティア入門講座～

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

3月8日（火）  
10:00～11:00  
3月23日（水）  
14:00～15:00

市民活動団体のための  
  助成金相談会

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

3月28日（月）  
①10:00～ ②10:45～

NPO なんでも相談会

団体の立上げ（NPO 法人、任意団体）、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

3月17日（木）  
①14:00～ ②14:45～

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

団体の情報を YouTube で発信できるよう「スマホで YouTube 講座」を2回連続講座として開催しました。YouTube の基礎知識から動画のアップ方法、アプリを使った動画編集を学びました。

令和3年11月12日、18日開催 参加者:5名



### 1回目

参加者全員に普段お使いのスマホまたはタブレットをお持ちいただき、実際にグーグルアカウントを追加してチャンネル登録を行ってみました。

YouTube 利用における基礎知識も学び、アイコンや注意点について理解をした上で、2回目の講座で行う動画アップに向けての下準備を終えることができました。参加者からは実際に一緒にやってみられる講座は有難いと大好評でした。



### 2回目

スマホの無料アプリを利用して動画作成を行い、著作権などの注意事項を学んだ後、完成させた動画を YouTube にアップするところまで行いました。

アプリを使った動画編集作業では、写真の差し込み、テロップ付け、音楽挿入までを行い、短い動画を完成させました。小さな画面で編集するのは難しい面がありましたが、皆さん上手く編集され完成させることができました!

見る側から発信する側になり、団体紹介や、団体間での情報共有に活用いただければと思います。



## ～ 地域の一員として役立ちたい ～

### 「立正佼成会 鳥取教会 一食地域貢献プロジェクト 2021 贈呈式」 令和3年12月12日

立正佼成会会員様の「一食を捧げる運動」により集まったお志を、コロナ禍においても身近な地域で、困難な状況に直面している人々を支えている団体へ寄贈されたいというご意向を受け、下記団体への橋渡しをさせていただきました。



精神障がい者を支援する会  
「ベストフレンド」



精神障がい者の退院後の支援を主な目的として活動されています。

困り感を抱える子を支援する親の会/らっきょうの花



発達障がいへの理解と保護者支援を目的に定例会、カフェ等を開催されています。

認知症の方と家族を支えるオレンジカフェめぐむ



介護の困り事相談や、ほっと一息つける場としてカフェを月1回開催されています。

河原共助会



誰でも参加できるふれあい食堂を開催されています。

社会福祉法人鳥取いのちの電話



日々の相談に加え、相談員育成に取り組まれています。

とっとり自死遺族自助グループ「コスモス」



自死遺族の方が語り合える場をつくり、生きやすい社会になるよう活動されています。

ほっと訪問ボランティアグループ



重度心身障がい者の余暇活動等の支援を中心に活動されています。



贈呈式では一食地域貢献プロジェクト紹介と目録授与、団体の活動紹介が行われました。

★スピーカー内蔵マイク

NEW!

マスクをするので声が通りにくい、大きな声を出せない等で、マイク利用のご要望がありましたので、この度導入することとなりました。2月中旬より貸出し予定です。会議などで有効に活用ください。

マイク本体にスピーカーが内蔵されており、アンプなしで利用できます。



ここから音が出ます！

【既存のもの】

★プロジェクター

DVD が本体に入る便利なプロジェクターです。

※プロジェクター台も新たに導入しました！

★スクリーン

★HDMI ケーブル

★IC レコーダー

★アクリルパネル (各部屋に 2 枚常設)

★非接触型体温計

新型コロナウイルス感染拡大防止のためにご活用ください。

○ミニ拡声器

小さく軽量タイプのメガホンです。

○ラミネーター

A3 サイズまで可能！ ※フィルムはご持参ください。

○スライドカッター (ペーパーカッター)



※利用には団体登録が必要です。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

★印がついているものは、アクティブとっとり会議室、ボランティア室をご利用時に貸出しができます。

ボランティア活動保険改定のお知らせ

令和 4 年度のボランティア活動保険のプランに「特定感染症重点プラン」が加わります。改定後は基本プラン、天災・地震補償プラン、特定感染症重点プランの3つとなります。

新規加入の場合、従来のプランでは補償開始日から 10 日以内に発病した特定感染症に対しては補償の対象になりませんが、特定感染症重点プランでは補償開始日から補償の対象となります。

**【新設】 特定感染症重点プラン 年間保険料 550円**

市民活動拠点アクティブとっとり登録団体イベント情報

◆クロスロードゲームワークショップ inTottori

日時:3月6日(日) 13:00~16:00 受付開始 12:30 ※オンライン開催

参加費:無料 ※定員:30名 事前申込 2月1日(火)~2月28日(月) 先着順

講師:神戸クロスロード研究会 濱 尚美(はまなおみ)氏

対象:対話促進ゲームに興味のある方(高校生以上)・日本語学習者(JLPT N3くらいから)、教育、福祉、行政関係者

問合せ先:にほんごがくしゅうかい 携帯 080-6314-5912 Email:ngakushukai@gmail.com

◆アンコール上映「ふたりの桃源郷」

期間:4月10日(日) ①10:30~ ②14:00~

場所:鳥取市民会館 大ホール

チケット:一般前売 1,200円(当日 1,500円) 高校生以下前売 700円(当日 1,000円)

主催・問合せ先:クララとクロダのひょっこりシネマ 携帯 070-3860-2498

## ボランティア募集情報

鳥取県視覚障がい者東部支援センター主催の「ICT カフェ」では、視覚障がいの方が PC・スマホ等を操作される際のサポートボランティアを募集しています。

視覚障がいの方の役に立ちたいと思う方、視覚障がいの方の生活について知りたいと思う方、ぜひ参加してみませんか。

日時：2 か月に1回程度 平日 午前

場所：鳥取県視覚障がい者東部支援センター

(鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 4 階)

募集人数：3 名程度 (要申込) ※参加をご希望の方は当センター主催「ボランティア入門講座」をご受講ください。



## 鳥取市国府町池田家墓所の清掃に参加しました！ 令和3年11月6日実施



「いっしょにボランティアしませんか？ in 池田家墓所」の企画にご応募いただいたボランティア登録者 6 名と当センター職員と一緒に参加しました。当日は秋晴れの気持ちの良い日となり、約1時間、主に石垣の下に落ちている落葉等の掃除をしました。

当センターでは職員と一緒に参加する「いっしょにボランティアしませんか？」企画を実施しています。

開催日は当センターホームページ、LINE でもお知らせしております。LINE ID @636oexix



## 古切手収集ボランティア

- ・大和地区社会福祉協議会 さま
- ・若葉台地区社会福祉協議会 さま
- ・ガールスカウト鳥取県第1団 さま
- ・いなば商事株式会社 さま
- ・中嶋 みさ子 さま
- ・加嶋 宏美 さま

ご協力ありがとうございました



## 書き損じハガキも集めています！

書き損じハガキとは、文章や宛名を失敗して出せなかったもの、未投函の年賀状や官製ハガキのことです。

※一度投函されたハガキは収集していません。

書き損じハガキは鳥取ユネスコ協会へ寄付予定です。アジアの子ども達の教育支援に活用されます。

## 編集後記

年が明けて、あっという間に 2 月になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。暦の上では春。という言葉が聞きますが、まだまだ雪の心配は続きそうですね。雪道歩行、雪道運転など今後も気を付けていきましょう。

2 月は北京で冬季オリンピックが開催されますね。こちらは良質の雪や氷に恵まれて、素晴らしい演技・プレイが展開されますよう、コタツ観戦しながら祈っております(^)(上)

## 鳥取市ボランティア・市民活動センター登録状況〔2022年1月31日現在〕

アクティブとっとり登録団体数 145 団体 / ボランティア登録数 79 名 (個人) 1 団体

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

〒680-0845 鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1 階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

ホームページ  
QR コード

E-mail : [tvc@tottoricity-syakyo.or.jp](mailto:tvc@tottoricity-syakyo.or.jp)

開所時間【平日】8:30~17:15 ※土日祝休み

HP アドレスが 2 月より変更になりました。http の後に s が加わりました。

新アドレス <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

