

トリボラ通信

報告

メリコの法則で上手にデザインを！

9月18日開催 参加者7名



昨年に続き(有)デザインスタジオ石山の石山正巳氏を講師にお迎えし、チラシ作成・広報ワンポイント講座を開催しました。

デザインする前にコンセプトがないとダメなこと、季節感を出すこと、時世に合うような工夫をすること、カラーを決めて使用すること、すべての情報を詰め込み過ぎないようにするなどのポイントを教えていただきました。

実際に参加団体が作成されたチラシを添削いただき、作成の意図などを確認されながらアドバイスをいただきました。最後にじっくり相談できる個別相談の時間を設け、より充実した講座となりました。



参加者アンケート(抜粋)

- ・インパクトあるチラシにするヒントがもらえました。
- ・現行チラシの問題点が明らかになりました。
- ・頭の柔軟性や遊び心、日頃から気持ちの余裕を持ち、視野を広げてみたい。
- ・教えていただくことがいろいろあって参考になった。

聴くこと うなずき 間の取り方 笑顔が大事！

9月25日開催 参加者7名



当センターのボランティア登録者、これからボランティアをはじめたい方を対象に、ボランティア研修会を開催しました。

ご自身もボランティア活動をされているオフィス池本の池本道子氏をお招きし、よりよい関係づくりのための接遇を学びました。



上手な傾聴の仕方や望ましい聴き手の態度や聴き方について、演習を交えながら教えていただきました。

第一印象の大切さを学び、笑顔やお辞儀の仕方を皆で練習してみました。

その他、言葉遣いや間の取り方などについても教えていただき、今後の活動にいかせるよう皆で学びました。



参加者アンケート(抜粋)

- ・間の取り方、傾聴時自分の意見を言わない、話をふくらまそうと質問攻めになりがちなので気を付けたい。
- ・聴き上手は日頃の会話からでも実践できる事なんだと気付いた。
- ・オウム返し、お辞儀の仕方を覚えて帰ります。

みんなで楽しくレクリエーション！

10月6日開催 参加者9名

サロン活動、地域活動などでボランティア活動をされている方を対象に「かんたんレクリエーション講座」を用瀬町で開催しました。鳥取市レクリエーション協会の井戸垣佳代子氏をお迎えし、コロナ禍でもできるレクリエーションを教えてくださいました。身近なものを使い身体を動かしながらできるレクリエーションは参加者の皆さんに好評でした。



牛乳パックでビックリ箱を！



ラップの芯とビー玉を使ってねずみリレー



足の運動♪

センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？
 ~ボランティア入門講座~

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

11月8日(月)
10:00~11:00
11月19日(金)
14:00~15:00

市民活動団体のための
 助成金相談会

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

11月24日(水)
①10:00~ ②10:45~

NPO なんでも相談会

団体の立上げ(NPO 法人、任意団体)、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

11月16日(火)
①14:00~ ②14:45~

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

講座紹介

当センターで開催している講座をご紹介します!



年4回開催

毎回好評をいただいている「**かんたんなレクリエーション講座**」をさざんか会館(鳥取市富安二丁目)で年2回、新市域(河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷)で年2回開催しています。次回は12月10日に鹿野町で開催します!

サロン・地域活動をされている方に人気です!

毎月開催

ボランティア入門講座、助成金相談会、NPO なんでも相談会を開催しています。直近の開催日は上記に記しています。

※ご都合が合わない場合は、日程を調整いたしますので、お気軽にご相談ください。

年4~5回開催

毎回テーマを決めて様々な課題、問題に対して気軽に情報交換ができる「**とりぼらかフェ**」を開催しています。今年度はみなで学び合える場として、「**とりぼらかフェ&みな学**」として開催しています。次回は「**スマホでYouTube講座**」を11月に2回連続講座として開催予定です。※ご好評につき満席となりました! また、今年度中に「SDGs」について気軽に学べる会を企画しておりますので楽しみに♪



年1回開催

今年度は「チラシ作成・広報紙ワンポイント講座」、「ボランティア研修会」を各1回開催しました。その他、ボランティア団体、関係機関の方が気軽に交流できる「**とりぼら交流会**」を今年度中に開催予定です。



当センター主催講座の案内は当センターホームページでご覧いただけます。開催日が決定次第アップしております。講座、相談会、とりぼらかフェの参加費は無料です。※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。

市民活動拠点アクティブとっとり登録団体イベント情報

◆おもちゃ無料修理します!

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい!遊ばせたい!そんな思い出を甦らせます。大切だったおしゃべり人形やラジコンなど、音が出なくなったり動かなくなったりして何処かで眠っていませんか?私達はそんなおもちゃを修理する専門ドクターです。おもちゃ修理を一緒にしてもらえる方も募集しています!

日時:11月6日(土)、20日(土) 9:00~11:30

場所:さざんか会館3階 ボランティア室(鳥取市富安二丁目104-2)

問合せ先:おもちゃDr.鳥取[西尾] 携帯090-2807-2465



◆知ることから始めよう!食物アレルギーってなあに?

食物アレルギーについて知ってみませんか?絵本の読み聞かせて、楽しく学べる時間です。お子様と一緒に。お一人様でも!どなたでもご参加ください。参加費無料です。

1部「アレルギーってなあに?」 2部 交流会(希望者のみ)

2回目 11月8日(月) 1部 11:30~11:50 2部 12:00~13:00 定員10組

場所:久松地区公民館(和室)「久松ママ&ベビーの会」

申込先:食物アレルギーっこの親の会「しろうさぎ」 携帯090-4802-6436

3回目 12月20日(月) 1部 10:30~10:50 2部 11:00~12:00 定員15組

場所・申込先:子育て支援センター みやこファミリー 携帯090-3637-2476

主催・連絡先:食物アレルギーっこの親の会「しろうさぎ」 E-mail:lemon.tea11060611@gmail.com

◆おとこのための作曲入門ワークショップ『好きな詩で創ってみよう オリジナルメロディ』

日時:第6期…11月6日(土)、13日(土)、20日(土)

第7期…12月4日(土)、11日(土)、18日(土)

※この講座は3回で1セットとなり、午前コース(10時~11時半)と夜間コース(19時~20時半)があります。

場所:ギャラリー鳥たちのいえ(鳥取市本町1丁目201)

対象:18歳以上男性 ※定員各期5名 ※参加料:3,000円(3回分)

申込・問合せ先:特定非営利活動法人 鳥の劇場 電話0857-84-3268

◆映画「ずぶぬれて犬ころ」上映会

生きいそぎの俳人・住宅顕信の生き様を描く!

日時:11月23日(火・祝) ①10:00~ ②13:30~

場所:鳥取市民会館 大ホール

入場料:一般前売1,000円(当日1,300円)、小中高生前売500円(当日800円)

主催・連絡先:一般財団法人鳥取市教育福祉振興会、鳥取コミュニティシネマ 携帯080-8907-9293

◆とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”分かち合いの会

治療やカウンセリングはできませんが、遺族どうして想いを分かち合い、支え合うことで少しでも心の安らぎを取り戻して頂ければと思います。

日時:12月11日(土) 13:30~16:00頃 ※参加費:200円(茶菓子代)

場所:さざんか会館2階 教養娯楽室(鳥取市富安二丁目104-2)

参加できる方:自死により大切な家族を亡くされた方

主催・問合せ先:とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」[厨子] 携帯090-3172-2111

ボランティア募集情報

アイあいカラーリング ボランティア募集!

鳥取県視覚障がい者東部支援センターでは「アイあいカラーリング」をサポートして下さるボランティアを募集しています。皆と一緒にニュースポーツを楽しみましょう。

- 日時: 11月13日(土) 10:00~12:00 ※参加費無料
- 場所: 鳥取市高齢者福祉センター(さざんか会館隣) 2階 体育館
- 募集人数: 3~4名程度
- 活動内容: ・開始前・休憩中・終了後の誘導
・カラーリング等のニュースポーツを一緒に楽しみましょう!
- こんなボランティアさんに来てほしい!: 視覚障がいの方の役に立ちたいと思う方、視覚障がいの方の生活について知りたいと思う方。
- 注意事項: マスク着用で上履きをご持参ください。体調の悪い方の参加はご遠慮ください。
- 申込先: 鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338
- 申込締切: 11月4日(木)

今年度のボランティアの募集情報を当センターのホームページに掲載しています。

下記アドレスよりボランティア募集内容をご覧いただけます。

<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/volunteer-npo/offer/>

ボランティアに参加をご希望の場合は、当センターにてボランティア登録の上、ご参加ください。ボランティア活動に興味のある方は、お問い合わせください。



古切手収集ボランティア

- ・若葉台地区社会福祉協議会さま
- ・鳥取人権擁護委員協議会さま
- ・八幡明朗会さま
- ・栗田輝子さま

ご協力ありがとうございました



~切手収集の際のお願い~

切手のまわり1cm程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたものは寄贈できませんので、ご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。

また、メータースタンプは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。



編集後記

情報収集や情報発信の勉強にと個人的にInstagram、TwitterなどのいわゆるSNSに新たに挑戦してみました。まずはアカウント登録するところから。??の連続…。やっとこさ登録できたらホッと一息、満足してしまいました…そこからがスタートなんですけどね。余力ができれば、ぼちぼち近況を投稿してみようかな。どこかで繋がったら、「イイね!!」してくださいね!! (上)

鳥取市ボランティア・市民活動センター登録状況〔2021年10月10日現在〕

アクティブとっとり登録団体数 145団体 / ボランティア登録数 80名(個人) 1団体

発行・問合せ先: 鳥取市ボランティア・市民活動センター

ホームページ 〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

QRコード 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338



E-mail: tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

開所時間【平日】8:30~17:15 ※土日祝休み

