

トリボラ通信

募集!

令和3年度鳥取市市民まちづくり提案事業助成金（市民活動促進部門）申請団体募集!

～鳥取市の市民活動を応援します!～



■対象団体:市民活動拠点アクティブとっとり登録団体

※団体登録は、鳥取市ボランティア・市民活動センターで随時登録可能です。

■対象事業:まちづくり、福祉、子育て、地域文化・芸術・スポーツ、防犯・防災、環境、人権、農林、観光などの地域の課題解決や活性化のために行う取り組みで、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与する事業。

■募集期間:令和3年5月10日(月)～令和3年6月10日(木) ※17:00必着

■対象事業期間:交付決定を受けた日以降(令和3年8月上旬頃)から令和4年3月31日までの期間に行われる事業

■助成コース:・スタート型 上限10万円(助成率10/10) 助成件数2団体程度

・ステップアップ型 上限20万円(助成率4/5) 助成件数2団体程度

～鳥取市市民まちづくり提案事業助成金（市民活動促進部門）実施事業報告会～

昨年度、標記助成金を交付された「歯っぴいほっとスマイル」より、助成金の申請から、事業実施、実績報告作成に至る経験を踏まえて、助成金の活用を考えておられる団体へアドバイスをいただきます。

○日時:5月21日(金) 13:30～15:00 ※参加費無料・定員10名(要申込)

○場所:さざんか会館3階 会議室(鳥取市富安二丁目104-2)

○報告者:歯っぴいほっとスマイル 代表 加納 千恵美 氏

○内容:・市民まちづくり提案事業助成金内容説明、申請方法について

・市民まちづくり提案事業助成金 採択団体より事業報告

センター主催講座・相談会のご案内

■□ はじめてみませんか?
■□ ～ボランティア入門講座～

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。定員各回2名

5月15日(土)
10:00～11:00
5月24日(月)
14:00～15:00

■□ 市民活動団体のための
■□ 助成金相談会

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

5月19日(水)
①10:00～ ②10:45～

■□ NPO なんでも相談会

団体の立上げ(NPO法人、任意団体)、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

5月11日(火)
①14:00～ ②14:45～

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。
新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

オンラインツールを活用してコロナ禍を乗り切ろう!

令和3年3月7日開催 参加者:9名



コロナ禍だからこそ活動を停滞させないために、今困っていること、工夫していることを皆で共有し、オンラインツール「Zoom」の使い方を学ぶ NPO 交流会がとっとり県民活動活性化センター主催で開催されました。アクティブとっとり登録団体からも7名が参加されました。

まず参加者の自己紹介後、コロナ禍でどんな事に困っているのか、現状について発表いただきました。

Zoom の体験では、パソコン、スマホ等を持参いただき、実際に操作をしながら学びました。Zoom の基本的な機能や、ホスト側になる方法や注意点等を学び、オンライン会議中に投票できる機能や、グループ分けをしてみるなど、今後活用できそうな機能も体験しました。

コロナ禍をきっかけに急速に浸透し始めたオンライン会議ですが、今を乗り切るツールとしてだけでなく、多様な選択肢が生まれ、活動の幅も広がるきっかけとなっているのではないかと思います。

既に活用されている方も、これから活用される方も熱心に受講され、次の様な質問が寄せられていました。

- ・有料プランの費用は?
- ・会議が40分を超える場合により方法はないか?
- ・部屋の背景を自分の好きなものにするには?



～アンケート結果(抜粋)～

- ・上手く使いこなせることが出来れば、普段の学習会に加え、同時にオンラインで自宅の方ともつなげて学ぶことができるかもしれません。
- ・電話やメールでは伝えにくい事ができるようになる。多様な使い方をマスターできれば、活用できる場面が増える。
- ・Zoom を実際に使って出来たのがよかった。
- ・Zoom の参加の仕方や機能を一から学べた。

コロナ禍でもできるレクリエーションを!

福祉レクリエーションワーカーの中嶋久美子さんを講師に迎え、地域活動やサロン活動で活用できるレクリエーションを学びました。

お口の体操や、身体をゆるやかに動かす体操、柔らかなボールを活用する体操等、コロナ禍でも十分に間隔を取りながら座ったままでできるレクリエーションを教えていただきました。

また、新聞紙で簡単に作成できるスリッパを作成し、大変好評となりました。

令和3年2月19日開催 参加者9名



次回予告

日時:6月18日(金)10:00~11:30
 場所:さざんか会館1階
 定員:10名(要申込) ※参加費無料

アクティブとっりの貸出備品が増えました!

“アクティブとっとり”をより利用していただきやすいよう貸出し備品を拡充しました。

会議室をご利用時に貸出できるもの

- ・飛沫防止用卓上アクリルパネル
- ・非接触型体温計
- ・ICレコーダー

アクティブとっとり登録団体が利用できるもの

- ・中型ロッカー1台追加
 (令和3年度利用申込期間は終了しました)
- ・ラミネーター(A3サイズまで可能)
 ※フィルムはご持参ください。

引き続き利用できるもの

- ・プロジェクター、スクリーン(会議室利用時)
- ・HDMIケーブル(会議室利用時)
- ・スライドカッター
- ※手指消毒液は会議室入口に設置しています。

市民活動拠点アクティブとっとり登録団体イベント情報

◆動かなくなったおもちゃを無料修理します!

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい!遊ばせたい!そんな思い出を甦らせます。大切だったおしゃべり人形やラジコンなど、音が出なくなったり動かなくなったりして何処かで眠っていませんか?私達はそんなおもちゃを修理する専門ドクターです。※ご来場の際は事前にご連絡ください。

日時:5月4日(火)、9日(日)、18日(火)、30日(日) 9:00~16:30

5月11日(火)、15日(土)、22日(土)、25日(火)、29日(土) 9:00~11:30

場所:さざんか会館3階 ボランティア室(鳥取市富安二丁目104-2)

問合せ先:おもちゃDr.鳥取[岩田] 携帯090-3637-0879

◆クララとクロダのひょっこりシネマ上映会「エンディングノート」

父が遺した“エンディングノート”が開かれる、その時まで。人間味あふれる父とその姿を見守る家族を「娘」が描いた、感動のエンターテインメント・ドキュメンタリー。

日時:6月6日(日) ①10:30~ ②14:00~〈2回上映〉

場所:鳥取市民会館 大ホール

チケット:前売券一般1,000円 高校生以下500円 当日券1,300円 高校生以下800円

主催・問合せ先:クララとクロダのひょっこりシネマ[クロダ] 携帯070-3860-2498

◆令和3年度 手話講習会(入門講座)受講者募集!

期間:6月10日(木)~10月7日(木) 18:30~20:00

場所:さわやか会館3階(鳥取市富安二丁目96)

対象:中学生以上の手話初心者 ※定員:25名(先着順) *申込期間5月20日~

受講料:無料(テキスト代1,000円が必要です)

申込・問合せ先:久松手話サークル[星見] 電話/FAX0857-26-5860



◆とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”分かち合いの会

治療やカウンセリングはできませんが、遺族どうして想いを分かち合い、支え合うことで少しでも心の安らぎを取り戻して頂ければと思います。

日時:6月12日(土) 13:30~16:00頃 ※参加費:200円(茶菓子代)

場所:さざんか会館2階 教養娯楽室(鳥取市富安二丁目104-2)

参加できる方:自死により大切な家族を亡くされた方

主催・問合せ先:とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」[厨子] 携帯090-3172-2111

ボランティア募集情報

◆社会福祉法人 鳥取県ライトハウス点字図書館(鳥取県視覚障がい者東部支援センター)では

「ICTカフェ」、「アイあい茶話会」開催時のボランティアを募集しています。各5名程度募集しています。

*活動日時・場所:ICTカフェ・・・2か月に1回程度(平日 午前)、さざんか会館

アイあい茶話会・・・2か月に1回程度(土日いずれか半日)、さわやか会館

*活動内容:ICTカフェ・・・視覚障がいの方がPC・スマホ等を操作されるお手伝い

アイあい茶話会・・・茶話会の準備、開始前・休憩中・終了後の誘導、茶話会に加わり交流

*こんなボランティアさんに来てほしい!・・・視覚障がいの方の役に立ちたいと思う方。

視覚障がいの方の生活について知りたいと思う方。

*申込先:鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話0857-29-2228 FAX0857-29-2338

はじめて助成金申請をお考えの方へ ～補助金、助成金を活用するには～

春は助成金の募集が多い時期です。はじめて助成金申請をお考えの方にとっては何から取り組めばよいか分からない、どこで情報収集すればよいか分からない、選ぶことが難しい等のお悩みがあるかと思います。そこで助成金を申請するにあたって気を付けたいポイントをまとめてみました。

*申請する前に知ってほしい補助金・助成金の特徴、注意点

- ・助成金には必ず目的があり、どんなよい活動(事業)でも目的に合わない活動は対象になりません。募集要項をよく確認し、助成団体のねらいや好みを知っておきましょう。
- ・多くの助成金は、事業に対するものであり、団体の管理運営(定常的な活動)への助成は少ない。
- ・単年度、単発の助成金が多い。
- ・助成金がなければ活動ができないのではなく、将来的には自立していく方向を検討しておきましょう。

*団体で企画をよく話し合い、会員で共有することが大切です。代表者しか知らない状況をつくらない。

*申請書類は簡潔に。文字制限を守らない、書式に逸脱するなどはマイナス効果となるため、長文よりも箇条書きで要点を簡潔に記述しましょう。予算書などは根拠のある現実味のあるものにすることが大切です。

助成金情報サイト

◆令和新时代創造県民運動サイト「助成金情報」

http://reiwashinzidai.pref.tottori.jp/search_jyosei_list.php

◆日本財団 CANPAN 助成制度一覧 <https://fields.canpan.info/grant/>

◆公益財団法人助成財団センター 助成金情報 <http://www.jfc.or.jp/grant-search/guide/>

収集ボランティアのお礼

○古切手

- ・栗田 輝子 さま
- ・井上 俊 さま
- ・谷口 秀雄 さま
- ・若葉台地区社会福祉協議会 さま
- ・鳥洋会(旧鳥取三洋定年退職者の会) さま

○書き損じ・未使用ハガキ、未使用テレホンカード
ガールスカウト鳥取県第1団 さま

ご協力ありがとうございました

古切手・書き損じはがき等を下記の2団体へ
寄付させていただきました。

★古切手

「小さな親切」運動山陰本部 さま
開発途上国でのボランティア活動に役立てられます。

★書き損じはがき・未使用はがき・未使用テレホンカード

鳥取ユネスコ協会 さま

アジアの子どもたちの教育支援に活用されます。



～切手収集の際のお願い～

切手のまわり1cm程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたものは寄贈できませんので、ご協力をお願いいたします。

編集後記

4月から新しい年度が始まり、皆様には環境の変化がありましたでしょうか？進学、異動など新しい環境や人間関係に順応しようと、まだまだ緊張し、頑張る数ヶ月ですね。頑張りすぎてストレスを溜めないことが大切です。

天気の良い日は日光を浴びながら、深呼吸、背伸びをして、体を大きく広げてみましょう。深緑の中をウォーキング!!なんて素敵なストレス発散方法ですね。体いっばいに陽気を取り込みストレスに負けない体作りをしましょう!!(上)

鳥取市ボランティア・市民活動センター登録状況〔2021年4月15日現在〕

アクティブとっとり登録団体数 139団体 / ボランティア登録数 68名(個人) 1団体

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター



ホームページ
QRコード

〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail: tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

開所時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

