



# とりぼら通信



ボランティア・NPO 交流サロン「とりぼらカフェ」を開催します！

とりぼらカフェは、毎回テーマを決め様々な課題、問題についてボランティア・NPO・市民活動団体・関係機関が気軽に話し合うことを目的に開催しています。

## テーマ「平成 30 年度 鳥取市市民まちづくり提案事業助成金 実施事業報告会」

### 内 容

報告：市民エネルギーとっとり

代表 手塚 智子 氏

- ・事業実績報告及びその後の展開、活動 等
- ・助成金申請書作成の苦労
- ・実績報告書作成の苦労
- ・助成金で事業を行いたい団体へアドバイス
- 助成金についての説明
- 情報交換

日時：8月21日（水）

13：30～15：30

場所：市民活動拠点アクティブとっとり

会議室（鳥取市富安二丁目 104-2

さざんか会館1階）

対象：市民活動拠点アクティブとっとり登録

団体、市内で活動するボランティア・

NPO・市民活動団体

定員：20名 ※参加費無料・要申込

申込締切：8月19日（月）

申込先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX0857-29-2338

## センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？  
  ～ボランティア入門講座～

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

8月6日（火）

10:00～11:00

8月28日（水）

19:00～20:00

市民活動団体のための  
  助成金相談会

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

8月5日（月）

①14:00～ ②14:45～

NPO なんでも相談会

団体の立上げ（NPO 法人、任意団体）、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

8月22日（木）

①10:00～ ②10:45～

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。

日程が合わない場合は、調整いたしますのでご相談ください。相談会は1回45分です。

## 特集

ボランティア活動には様々な参加方法があります。今回は、市民活動拠点アクティブとつとり登録団体の中でボランティアを募集している団体の中から活動をご紹介します。単発でのお手伝いや定期的な活動のお手伝いなど様々な形があります。一緒にやってみたいと思われる方は、直接、または当センターまでご連絡ください。



### いつでもボランティア大募集！！

鳥取県ユニセフ協会では、一緒に活動して下さるボランティアを常時募集しています。

今回、6月28日～7月7日に開催されたユニセフ写真展でのボランティア活動の様子をご紹介します。初日の朝、3名のボランティアでパネル写真の搬入と展示、パンフレットの設置等の会場設営を行いました。パネルを指定の順番通りに配置し、資料を見やすいように配置す

作業を約2時間半かけて行いました。

ユニセフの活動はボランティアで運営されています。絵や文章を書くのが好きな方、パソコンが得意な方、子どもが好きな方など、好きなことをユニセフ活動に生かしてみませんか？

鳥取県ユニセフ協会  
事務局：電話/FAX  
0858-71-0970



### ほっとできる場を 帰りには笑顔で♪

認知症の人と家族を支えるオレンジカフェめぐむは、毎月第3土曜日に認知症の方、介護されている方、地域の住民の方など誰でも参加できるオレンジカフェを開催しています。

毎回、約15名の参加がありアットホームな感じで開催しています。

カフェだけでなく、野外活動としてブルーベリー狩り、バーベキュー等も行っています。

カフェを開催する当日の午前中に、コーヒーカップの準備、お菓子のセッティング、後片付け等の作業のお手伝いして下さる方を募集しています。

現在は3名のボランティアの方が関わっています。お手伝いできる月に参加くださればOKです。



参加を希望の方は  
ぜひご連絡ください

認知症の方と家族を支えるオレンジ  
カフェめぐむ（桜谷25-5）  
事務局：090-4653-6022〔宮城〕



### できることで力を貸してください！

災害食レスキュー1149では、災害時に備えてJINRIKI体験教室を開催しています。JINRIKI（車椅子牽引機）の装着方法を学び、車椅子を実際に引いてみる体験等を行っています。

今年の7月から月1回のペースで開催しており、活動に携わって下さる方を募集しています。

特に活動を知っていただくためのチラシ作りや広報の仕方に詳しい方のボラン

ティアを募集しています。

文章を作ることが好き、チラシ作りが好きな方、一緒に企画を考えて下さる方、体験教室をお手伝いして下さる方、ぜひお問合せください。

ボランティアは随時受け付けています。

災害食レスキュー1149  
〔代表 田中〕  
携帯 090-1010-8419



## 外国語が話せなくてもできるんです！

東部地区日本語ボランティアグループでは、日本語を学習したい外国出身者に日本語を教える日本語ボランティアを常時募集しています。

活動には次の2通りあります。

- ①マンツーマンで日本語を教えるボランティア（週1回、1時間～1時間半程度）
- ②日本語クラスでパートナーとして学習者の手助けをしてくださるボランティア

はじめての方は日本語クラスのパートナーから始めてみられてはいかがでしょうか。外国語が話せなくてもできます。毎回の参加が必須ではなく、参加できる時に手助けください。

ボランティア登録は、公益財団法人鳥取県国際交流財団で受け付けています。

場所：県民ふれあい会館3階（扇町21）

電話：0857-51-1165

HP：<http://www.torisakyu.or.jp/ja/>



## 視覚障がい者のニーズに応えたい！

桑の実会は視覚障がいのある方のために点訳と音声訳で活字情報を提供しているボランティアグループです。

鳥取市報の点訳・音声訳、依頼図書などの点訳、音声訳、対面朗読等を行なっています。

現在点訳26名、音訳26名の会員がいます。依頼物は希望者を募り、割り振りをしています。録音作業、点訳作業は自宅で行っています。定例会は月2回、作業の進捗状況報告・勉強会など行って意識の統一を図っています。

作品を作り上げる達成感と、誰かの役

に立つという思いで作業をしています。

桑の実会には、年1回開催する点訳・音訳初心者講習会を受講後、準会員を経て入会いただいています。

入会後も学習を継続しながら、視覚障がい者のニーズに応えられるよう活動をしています。ぜひ一緒に活動してみませんか。

点訳・音訳初心者講習会は毎年1回開催しています。（4月末開講）  
詳しくは、当センターまでお問合せください。



市民活動拠点アクティブとっとりには現在151の団体が登録しています。（7月1日現在）様々な活動分野の団体があり、ボランティアを募集している団体は他にもありますので、一緒に活動がしたい、ボランティアとして何かできることがないかとお考えの方は、当センターまでご相談ください。

市民活動拠点アクティブとっとり登録団体は、当センターホームページで紹介しています。

URL：<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/active-tottori/dantai/>

## 古切手収集ボランティアのお礼

- ・学校法人 小林学園 鳥取社会福祉専門学校 さま
- ・若葉台地区社会福祉協議会 さま
- ・栗田 輝子 さま



ご協力ありがとうございました。

## 市民活動拠点アクティブとっとり登録団体イベント情報

### ◆とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」“わかち合い”

日時：8月3日（土）、10月12日（土）、12月14日（土）13：30～16：00頃

場所：さざんか会館2階 教養娯楽室（鳥取市富安二丁目104-2）

参加費：200円（茶菓子代）

参加できる方：自死により大切な家族をなくされた方

連絡先：とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」〔厨子〕携帯090-3172-2111

〔事務局 尾崎〕電話/FAX0857-22-0606

### ◆家族介護者の集い“スマイル・スマイル”定例会

介護について同じ立場の人たちと語り合い、悩みがある時は共に新しい解決策を考えましょう！

日時：8月24日（土）10：00～12：00 ※会費200円

場所：市民活動拠点アクティブとっとり会議室（さざんか会館1階）

内容：パーキンソンの病気を知ろう 鳥取医療センター（脳神経内科部長・土居 充）

対象：介護に関わるご家族、介護に関心のある方等

連絡先：家族介護者の集い“スマイル・スマイル”〔谷口〕電話0857-22-5966

鳥取市役所福祉部長寿社会課（駅南庁舎）電話0857-20-3453



### ◆鳥の劇場 2019年度＜創るプログラム＞『剣を鍛える話』

中国の文豪・魯迅による短編小説の舞台化です。煮えたつ大なべの中で生首が歌い踊り、対決する奇っ怪なお話です。大人から子どもまで楽しめる不思議で奇想天外な舞台です。

日時：8月23日（金）19：00開演、8月24日（土）～27日（火）14：00開演

場所：鳥の劇場（鳥取市鹿野町鹿野1812-1）

チケット：大人2,000円 18歳以下500円 中学生以下無料

連絡先：特定非営利活動法人鳥の劇場 電話/FAX0857-84-3268

### 編集後記

毎日、暑い日が続いていますね。月並みですが、熱中症にはくれぐれもご注意を。水分補給、睡眠、バランスの良い食事などなど、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。私は、キンキンに冷えたビールで水分補給完了!!とと思っていましたが、ビールは、むしろ脱水を助長し、熱中症対策にはならない様なので気を付けてください(´▽`) ついつい暑いので、冷たいものが欲しくなりますが、体の中を冷やしすぎると秋になって体調を崩す元になります。上手に夏を乗り切りましょう！（上）

鳥取市ボランティア・市民活動センター登録状況〔2019年7月1日現在〕

アクティブとっとり登録団体数 151 団体 / イベントボランティア登録数 42 名

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター



ホームページ  
QRコード

〒680-084 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

電話0857-29-2228 FAX0857-29-2338

E-mail：[tvc@tottoricity-syakyo.or.jp](mailto:tvc@tottoricity-syakyo.or.jp)

開所時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み