

鳥取市ボランティア・市民活動センター情報紙

2019. **3**

第 187 号

トリボラ通信

ホームページ <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>



鳥取市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

～視覚障がいのある方々のためにボランティア活動をはじめませんか？～

学んで活躍！点訳・音訳 点訳・音訳（朗読）ボランティア初心者講習会

受講生
募集中

初心者の方を対象に点訳（視覚障がい者のための点字翻訳）、音訳（視覚障がい者のためにあらゆる文字情報を音声としてテープに吹き込み情報を伝える）技術を学ぶ講座です。

●期間：4月25日（木）～10月24日（8月は休み）

毎月第1・3木曜日 10：00～12：00 ※4月25日は開講式も行います。

●場所：さざんか会館（鳥取市富安二丁目 104-2）

点訳の部 1階 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

音訳の部 3階 ボランティア室

●定員：点訳の部 10名（先着順）

音訳の部 定員制限なし

●受講料：無料 ※ただしテキスト代 900円が必要です。

●運営・指導：桑の実会（点訳・音訳ボランティアグループ）

桑の実会とは・・・視覚障がいの方へ、あらゆる活字情報（点字と音声で）をお届けする事を主眼に活動しているボランティア団体です。鳥取市報、行政の広報物、JR、バスの時刻表等の点訳、音訳、点字図書館、盲学校等の図書制作、図書館等での対面朗読等を行っています。

●申込・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

電話 0857-29-2228 FAX0857-29-2338



鳥取市のボランティア・市民活動状況【2019年3月1日現在】

鳥取市ボランティア・市民活動センター・登録状況

- ・イベント・イベント託児ボランティア登録者数：41名
- ・アクティブとっとり登録団体数：153団体

NPO法人認証・申請状況

- ・認証されている団体：114団体 → 県：290団体（39%）
- ・申請している団体：2団体 → 県：4団体



センターからのお知らせ

◆はじめてみませんか？～ボランティア入門講座～

日時：4月 8日（月） 10：00～11：15 / 4月19日（金） 13：00～14：30

※事前にお申込みください。

場所：さざんか会館 1階（鳥取市富安二丁目 104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容：・ボランティアやNPOに関する基本的な説明 ・ボランティアの始め方や心構え
・活動受け入れ先、活動団体、グループ、NPO法人等の紹介と活動に関する相談など

参加者の声

- ・分かりやすい説明をありがとうございました。
- ・気持ちはあってももう少し自分の生活を見直して何ができるかを考えたいと思います。
- ・ボランティアに対する思いが強まった。是非これから色々な施設のボランティアや見学を行っていききたいと思った。

◆市民活動団体のための助成金相談会

最新の助成金情報から、助成金情報の収集方法、申請方法についてご説明します！

日時：4月16日（火） 1部 10：00～10：45 2部 10：45～11：30

4月25日（木） 1部 13：30～14：15 2部 14：15～15：00

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館 1階 相談コーナー（鳥取市富安二丁目 104-2）

内容：助成金の探し方、申請の方法等。当センター発行の『助成金情報誌』の説明。

◆NPO なんでも相談会

～団体の立上げ、組織運営、協働事業についてなど NPO に関わるご相談・疑問にお応えします～

日時：4月10日（水） 1部 10：00～10：45 2部 10：45～11：30

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館 1階 相談コーナー（鳥取市富安二丁目 104-2）

対象：市民活動を行っている個人・団体、または市民活動に関心がある方

助成金紹介

平成 31 年度トトリズム推進補助金 一次募集 〆切 4月5日(金)

主催：鳥取県元気づくり総本部元気づくり推進局参画協働課 電話 0857-26-7248

対象団体：地域づくりに意欲があり、県内に事務所又は活動拠点を有すること（法人格は問わない）

対象事業：・地域資源を活かしたまちづくりを図る事業 ・伝統・文化の保存や活用を図る事業

・自然環境や景観保全を図る事業 ・安心・安全な地域づくりを図る事業

・福祉・健康づくりを促進する事業 ・地域内、地域間交流・人材育成を促進する事業

助成額：【スタートアップ型】

・スタート支援・・・上限 10 万円（補助率 10/10）

・継続支援・・・上限 10 万円（補助率 3/4）

・ステップアップ支援・・・上限 30 万円（補助率 3/4）

【トトリズム推進型】・・・上限 100 万円（補助率 3/4）

【交流サロン活動等支援型】・・・上限 100 万円（補助率 10/10）

・新たな地域課題対応加算・・・上限 30 万円（補助率 10/10）

活動団体・関係機関からのお知らせ

ユネスコ子ども英語教室 生徒募集中!

期間：2019年4月15日（月）～2020年3月まで毎週月曜日（祝祭日・盆・年末年始を除く）

場所：鳥取市文化センター2階 第三会議室（鳥取市吉方温泉三丁目701）

クラス構成：年長組幼児～小学生対象

- ・低学年クラス（年長組～1年生）16：00～16：30（10名）
- ・中学年クラス（2年生～3年生）16：30～17：10（10名）
- ・高学年クラス（4年生～6年生）17：15～18：00（10名）

受講料：月額3,000円（年間教材費として別途3,000円必要）※6ヶ月分まとめて前納

申込・問合せ先：鳥取ユネスコ協会事務局（お申込みは電話・FAX・メールいずれも可能）

電話/FAX0857-24-5009（月曜日13～18時、木曜13～16時）

Folk & Acoustic LIVE2019 山白川フォークジャンボリー FOLK Revolution vol.32

～災害復興支援コンサート～

日時：4月21日（日） 開場16：30 開演17：00

場所：パレットとっとり 市民交流ホール

入場料：1,000円（1ドリンク付）

出演予定：坂本 靖之、NAOKI、ばんばらこ、ハットマン、Mari、DUO 西村、沖田&房安、
あ☆み～ご、センチメンタルメモリーズ

主催・問合せ先：鳥取音楽座 Folk Revolution Project Team〔尾崎〕携帯090-3639-5075

ボヌッチ音楽祭 山西敏博(講演)&松浦ふさ代(チェロ)

童謡メンタルセラピーとチェロのくつろぎのひととき

日時：4月21日（日） 開場13：30 開演14：00

場所：鳥取敬愛高等学校 1階ホール〔クリエイティブ コモンズ〕（鳥取市西町一丁目111）

※会場には駐車場がありません。

内容：第1部 講演 山西 敏博

「童謡」で絶対元気になれる！心揺さぶる「童謡メンタルセラピー」とは

第2部 チェロ演奏 松浦 ふさ代 ピアノ 野口 慶子

チェロで奏でる歌のシリーズ～

曲目：「エレジー」（悲歌）フォーレ

「無言歌」メンデルスゾーン

「ふるさと」岡野貞一 ほか

入場料：全席自由1,000円（当日1,500円）、高校生以下500円

問合せ先：アモーレ鳥取ボヌッチの会（イタリアの会） 電話0857-22-5008〔松浦〕

携帯090-3880-4502〔大黒〕

～収集ボランティアのお礼～

- 古切手 若葉台地区社会福祉協議会 さま
栗田 輝子さま



ご協力ありがとうございました。

～分かち合い、支え合える場を～

今回は、「公益社団法人 認知症の人と家族の会鳥取県支部 東部地区の集い」の活動を紹介します。この会は、認知症の人をかかえる家族が互いに支えあうための会です。

認知症の人と家族の会の世話人の方を中心に、鳥取県支部会長の吉野立さん、地域包括支援センター職員の方を交え、認知症の人をかかえる家族が月に一度集まっています。

生活の様子や介護の悩みなど、日頃他では話せないことを、同じ悩みを抱えている人、経験者、地域包括支援センター職員を含め皆で話を聴きます。「リズムある生活することを心がけましょう」、「口腔ケアは家ではなかなかできないので、ケアマネージャーさんをお願いして、デイサービスなどのプランに入れてもらった方がいいですよ」など、



介護に関するちょっとしたアドバイスや情報をもらうことで、悩みを皆で共有し、一人で悩むことのないように、みんなで一緒に考え話し合う場として活動されています。この会を楽しみに遠方から参加される方もあります。

いつでも誰でも気軽に、無理のない気持ちで、楽しく、ゆかいに集まれる会です。



～参加希望の方へ～

毎月第2金曜日、さざんか会館1階市民活動拠点アクティブとっとり会議室で午前10時～12時まで開催しています。どなたでも参加自由です。家族の事、身の廻りの事、ここだけの話し合いの場です。お気軽にお越しください。

問合せ先：公益財団法人 認知症の人と家族の会鳥取県支部 東部地区の集い〔矢部〕
電話 0857-24-9250

～編集後記～

中国の大気汚染によって発生したPM2.5を含む大気エアロゾルが偏西風によって日本列島へも影響を与えはじめています。

このPM2.5に現代病の代名詞ともいえる『花粉症』の原因である花粉が交じり合うことにより、より凶暴な汚染物質になるといわれています。例年の症状以上の花粉症に悩まされたり、今まで花粉症でなかった人も花粉症が発症してしまったりするようです。

現在、高い精度のPM2.5予測が発表されているので、PM2.5と黄砂、そして花粉の飛散予報をしっかりと確認しましょう。(T. Y)

【発行・編集・お問い合わせ先】

鳥取市ボランティア・市民活動センター（鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階）

電話：0857-29-2228 FAX：0857-29-2338 Eメール：tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>