

鳥取市ボランティア・市民活動センター情報紙

第 176 号

# トリボラ通信

ホームページ <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

2018. 4



## 鳥取市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ



### 平成 30 年度鳥取市市民まちづくり提案事業助成金 (市民活動促進部門) 申請団体募集!



～鳥取市の市民活動を応援します!～

- 対象事業：まちづくり、福祉、子育て、地域文化・芸術・スポーツ、防犯・防災、環境、人権、農林、観光などの地域の課題解決や活性化のために行う取り組みで、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与する事業
- 対象：市民活動拠点アクティブととりに登録する団体  
※団体登録は、鳥取市ボランティア・市民活動センターで随時登録可能です。  
【登録条件】1 営利を目的としない団体（法人格の有無は問わない）で主たる活動場所が鳥取市内であること。  
2 3名以上の会員を有すること。  
3 宗教活動または政治活動（選挙活動）を目的としない団体であること。
- 対象事業期間：交付決定を受けた日以降（平成 30 年 6 月下旬）～平成 31 年 3 月 31 日
- 助成コース：①スタート型（創造的な市民活動事業） 10 万円〔助成率 10/10〕  
設立後 3 年未満の市民活動団体 ※1 団体につき 1 回限り  
②ステップアップ型（公益的な自主事業） 20 万円〔助成率 4/5〕  
設立後 1 年以上の市民活動団体 ※1 団体につき 3 回まで（スタート型含む）
- 募集期間：平成 30 年 4 月 2 日（月）～5 月 2 日（水）※17：00 必着
- 問合せ・提出先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228  
鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1 階  
受付時間 月曜日～金曜日 8：30～17：15（土日祝は休み）

## 鳥取市のボランティア・市民活動状況【2018 年 4 月 1 日現在】

### 鳥取市ボランティア・市民活動センター・登録状況

- ・イベント・イベント託児ボランティア登録者数：40 名
- ・アクティブととりに登録団体数：138 団体

### NPO 法人認証・申請状況

- ・認証されている団体：113 団体 → 県：285 団体（40%）
- ・申請している団体：0 団体 → 県：0 団体



# センターからのお知らせ

## ◆はじめてみませんか？～ボランティア入門講座～

日時：5月 9日（水） 19：00～20：15

5月 25日（金） 14：00～15：15

5月 29日（火） 10：30～11：45

場所：さざんか会館 1階（鳥取市富安二丁目 104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容：・ボランティアやNPOに関する基本的な説明 ・ボランティアの始め方や心構え

・活動受け入れ先、活動団体、グループ、NPO法人等の紹介と活動に関する相談など



### ◆受講者の声◆

- ・ボランティアに取り組むことは、そんなにハードルが高くないことが分かりました。
- ・ボランティアの受け入れ団体の情報がありよかったです。
- ・情報の多さに感動しました。

## ◆市民活動団体のための助成金相談会

最新の助成金情報から、助成金情報の収集方法、申請方法についてご説明します！

日時：5月 23日（水） 1部 18：30～19：15 / 2部 19：15～20：00

5月 29日（火） 1部 13：30～14：15 / 2部 14：15～15：00

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館 1階 相談コーナー（鳥取市富安二丁目 104-2）

内容：助成金の探し方、申請の方法等。当センター発行の『助成金情報誌』の説明。

## ◆NPO なんでも相談会

～団体の立上げ、組織運営、協働事業についてなど NPO に関わるご相談・疑問にお応えします～

日時：5月 14日（月） 1部 10：00～10：45 / 2部 10：45～11：30

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館 1階 相談コーナー（鳥取市富安二丁目 104-2）

対象：市民活動を行っている個人・団体、または市民活動に関心がある方



## 地域出前型ボランティア入門講座を利用してみませんか？

ボランティア入門講座に参加したいけど、出かけるのが難しい、地域で集まる時に来てほしい等、町内会、サークル、企業、ご近所の仲間同士等で、ボランティア・市民活動について学習してみたいというご要望があれば、出張講座を開催しています。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

- 対象：3名以上のグループ、団体など
- 日時：ご希望にあわせて調整します。
- 場所：グループ、団体でご準備ください。鳥取市内
- 内容：
  - ・ボランティアに関する簡単な説明
  - ・具体的な募集内容、活動や活動内容
  - ・活動のご相談
  - ・その他、要望にあわせて開催します。
- 講師：鳥取市ボランティア・市民活動センター職員



# 助成金紹介

## 第 35 回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」 〆切 5 月 25 日(金)

主催：みずほ教育福祉財団 福祉事業部 電話 03-3596-4532

対象：地域において、高齢者を主な対象として活動している比較的小規模なボランティアグループで次の要件を満たすもの

- ① 登録ボランティアスタッフ数：10～50 人程度
- ② グループ結成以来の活動実績：2 年以上（平成 30 年 3 月末時点）
- ③ 本助成を過去 3 年以内（平成 27 年度以降）に受けていないこと。
- ④ グループ名義の金融機関口座を保有し、規約（会則）、活動報告書類が整備されていること。

対象事業：活動において継続的に使用する用具・機器類の取得資金

金額：1 グループにつき上限 10 万円

## 活動団体・関係機関からのお知らせ

### 平和と民主主義を考える連続市民講座第 2 シリーズ 2018/春

日時：5 月 3 日（水・憲法記念日） 13：30～15：30

場所：さざんか会館大会議室

演題：「私たちの憲法をどうする？」

～憲法改正発議が現実化した今、知っておきたいこと、考えておくべきこと～

講師：高橋 真一氏（弁護士）

問合せ先：鳥取市 9 条の会〔角谷〕携帯 090-6845-2389

### 家族介護者の集い“スマイル・スマイル”定例会

日時：5 月 16 日（水） 14：00～16：00 ※会費 200 円

場所：さわやか会館 3 階 第一研修室

内容：「高齢者に多い病気とその検査」市立病院 総合診療科 福安悠介先生

対象：介護に関わるご家族、介護に関心のある方等

問合せ先：家族介護者の集い“スマイル・スマイル”〔谷口〕電話 0857-22-5966

鳥取市役所福祉部長寿社会課 電話 0857-20-3449

### 映画「シアター・プノンペン」上映会

～カンボジアに咲いた“幻の映画”それは夢と秘密にあふれていた～

日時：5 月 27 日（日） ①10：30～ ②14：00～

場所：鳥取県立博物館 講堂（鳥取市東町二丁目 124）

料金：一般前売 1,000 円（当日 1,300 円） 小中高生前売 500 円（当日 800 円）

主催・問合せ先：鳥取コミュニティシネマ 携帯 080-8907-9293

## ～収集ボランティアのお礼～

●古切手

栗田 輝子 さま



ご協力ありがとうございました。



65歳以上の方！ますます元気になるためにあなたも参加してみませんか？

～鳥取市介護支援ボランティア制度をご紹介します～

この制度は、高齢者のみなさんが、ボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加をすることで、より元気になることを目的としています。対象となる方は、鳥取市内にお住いの65歳以上の方です。登録及び交付金申請の受付は鳥取市ボランティア・市民活動センター（以下「センター」）及び各分室（各町総合福祉センター内）で行っています。

～登録から活動までの流れ～

① 登録

センター及び各分室にて介護支援ボランティア登録手続きを行い、介護支援ボランティア手帳（以下「手帳」）を受け取ります。  
※登録は随時受付しています。

② 活動

受入施設一覧から希望の施設を選び、施設担当者と相談後、活動を始めます。  
活動日に手帳を持参し、活動時間に応じてスタンプを押してもらいます。  
（1日最高2スタンプまで）

③ ポイント申請

スタンプを集めると翌年度に交付金との交換を申請できます。  
申請できるのは1～100ポイントまでで、一年間で最高10,000円の交付金を受取ることができます。

主なボランティア活動内容

- ①レクリエーション等の参加支援又は補助
- ②施設の催事に関するお手伝い  
（会場設営、利用者の移動補助、芸能披露など）
- ③散歩、外出、屋内移動の補助
- ④話し相手・傾聴
- ⑤お茶出し、食堂内での配膳・下膳等の補助
- ⑥施設職員とともに行う軽微かつ補助的な作業  
（清掃・草刈の補助、洗濯物の整理等）

いきがい  
健康づくりに！



現在介護支援ボランティアの受入施設は 97 施設あります。活動したい内容があるかを確認しながら施設を選択してください。

活動を計画される際は、無理をしすぎない予定を立てて活動を始められることをお勧めします。ボランティア活動が生活に新しいリズムを創り出してくれます。生きがい・健康づくりにボランティア活動をはじめませんか？

～編集後記～

新年度を迎えたこの時期は、県・市・民間等の各種助成金の募集も多くあります。このチャンスを生かしてみませんか？

当センターでも鳥取市市民まちづくり提案事業助成金を募集しています。市内の様々な分野の活動で地域の課題解決や活性化に繋がる取り組みを応援します。その他、団体の活動にあった助成金の紹介や申請方法のアドバイスなど助成金に関する各種相談を随時お受けしますのでお気軽にご相談ください。  
(T. Y)

【発行・編集・お問い合わせ先】

鳥取市ボランティア・市民活動センター（鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1 階）

電話：0857-29-2228 FAX：0857-29-2338 Eメール：tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>