

鳥取市ボランティア・市民活動センター情報紙

第 173 号

トリボラ通信

ホームページ <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

2018. 1



🎉 明けまして おめでとうございます 🎉

明けましておめでとうございます。

今年の戌の干支の特徴として、“勤勉で努力家”とあります。知識を蓄えるには最適です。

本年も一つ一つの出会いを大切にしながら、鳥取市のボランティア・市民活動をサポートするためスタッフ一同励んで参りたいと思いますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

鳥取市ボランティア・市民活動センター スタッフ一同



ボランティア・NPO 交流サロン といほらカフェ “わいわい交流会”

活動のPRとともに新しい出会いや情報交換の場として「わいわい交流会」を開催します。他団体のことが知りたい、悩みを共有したい、これからボランティア活動をはじめたい方などどなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：1月27日(土) 10:00~12:30 受付 9:30~

場所：さわやか会館 3階 多目的室 (鳥取市富安二丁目 96)

対象：市民活動拠点アクティブとっとり登録団体、ボランティア・NPO 関係者、市民活動に興味のある方など、どなたでも参加できます。

内容：茶話会形式による、“ゆる〜い”感じの交流会です！

- ・団体毎の活動紹介 (団体のココがすごい!!をPR)
- ・グループに分かれてフリートーク

定員：35名 (要申込/先着順) ※参加費無料

申込締切：1月22日(月)

申込先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

電話 0857-29-2228 FAX0857-29-2338



鳥取市のボランティア・市民活動状況【2018年1月1日現在】

鳥取市ボランティア・市民活動センター・登録状況

- ・イベント・イベント託児ボランティア登録者数：40名
- ・アクティブとっとり登録団体数：151団体

NPO 法人認証・申請状況

- ・認証されている団体：112団体 → 県：284団体 (39%)
- ・申請している団体：1団体 → 県：1団体



センターからのお知らせ

◆はじめてみませんか？～ボランティア入門講座～

日時：2月 1日（木） 10：30～11：45 / 2月14日（水） 14：00～15：15
2月27日（火） 19：00～20：15

場所：さざんか会館 1階（鳥取市富安二丁目 104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容：・ボランティアやNPOに関する基本的な説明 ・ボランティアの始め方や心構え
・活動受け入れ先、活動団体、グループ、NPO法人等の紹介と活動に関する相談など

◆市民活動団体のための助成金相談会

最新の助成金情報から、助成金情報の収集方法、申請方法についてご説明します！

日時：2月22日（木） 1部 10：00～10：45 / 2部 10：45～11：30
2月28日（水） 1部 18：30～19：15 / 2部 19：15～20：00

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館 1階（鳥取市富安二丁目 104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容：助成金の探し方、申請の方法等。当センター発行の『助成金情報誌』の説明。

◆NPO なんでも相談会

～団体の立上げ、組織運営、協働事業についてなど NPO に関わるご相談・疑問にお応えします～

日時：2月14日（水） 1部 10：00～10：45 / 2部 10：45～11：30

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館 1階（鳥取市富安二丁目 104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

対象：市民活動を行っている個人・団体、または市民活動に関心がある方

◆NPO 法人設立アドバイス講座

～NPO 法人設立までの流れを基礎から学びます！～

日時：2月8日（木） 13：30～15：00 ※参加費無料・要申込

場所：さざんか会館 1階（鳥取市富安二丁目 104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

対象：NPO 法人設立を考えている方、NPO 法人に興味・関心のある方 等

内容：・NPO と NPO 法人の概要について

- ・設立認証の手続きについて
- ・法人の管理運営、義務について 等

講師：鳥取県元気づくり総本部元気づくり推進局 参画協働課 課長補佐 澤 雅子 氏

◆かんたんなレクリエーション講座 in 福部

～簡単ですぐに利用できるレクリエーションを学びます～

日時：2月6日（火） 13：30～15：00

場所：福部砂丘温泉ふれあい会館（鳥取市福部町海士 1013-1）

講師：レクリエーション・インストラクター 米澤 真理子 氏（鳥取市レクリエーション協会）

対象：レクリエーションを様々な地域活動やボランティア活動に利用したい方

定員：30名（要申込・参加費無料）

申込先：鳥取市ボランティア・市民活動センター福部町分室 電話 0857-75-2337

国府町分室 電話 0857-22-1880

◆生活支援ボランティア交流会 in 鳥取『とっとり こども食堂』

活動広がる居場所づくりの取組みを紹介します!!

日時：2月7日（水） 13：30～15：00 ※無料

場所：さざんか会館 1階（鳥取市富安二丁目 104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

対象：地域の福祉関係者、興味関心のある方らどなたでも

内容：「とっとり こども食堂の取組みについて」

講師：鳥取市中央人権福祉センター 副所長 川口 寿弘 氏

定員：20名（要申込／先着順）

助成金紹介

社会貢献基金助成 〆切 2月28日（水）

問合せ先：一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 電話 03-3500-4211

対象事業：①研究助成事業 ②高齢者福祉事業 ③障害者福祉事業
④児童福祉事業 ⑤環境・文化財保全事業 ⑥地域つながり事業
⑦冠婚葬祭継承事業

対象：非営利組織又は大学、研究機関

金額：1件当たりの助成額上限は200万円（研究助成は上限100万円）

活動団体・関係機関からのお知らせ

家族介護者の集い“スマイル・スマイル”定例会

日時：2月21日（水） 10：00～12：00 ※会費200円

場所：さざんか会館3階 ボランティア室（鳥取市富安二丁目 104-2）

内容：懇談会（次年度は何について聞きたい?）

対象：介護にかかわるご家族、介護に関心をお持ちの方等

主催・申込先：家族介護者の集い“スマイル・スマイル”〔谷口〕 電話 0857-22-5966

鳥取市役所福祉部 地域包括ケア推進課〔事務局〕 電話 0857-20-3449

鳥の劇場 2017年度<創るプログラム>『三文オペラ』

社会を客観的に捉えるための道具として、演劇の新しい可能性を追求した演劇界の巨星、ブレヒトの代表作上演です。ドイツ・プレーメンを拠点に活動する木管トリオ、アンサンブル・ココペリによる生演奏とともにお届けします。

日時：2月17日（土）・18日（日）・23日（金）・24日（土）・25日（日） 全日 14：00 開演

場所：鳥の劇場（鳥取市鹿野町鹿野 1812-1）

料金：大人2,000円 18歳以下500円 中学生以下無料

主催・問合せ先：特定非営利活動法人 鳥の劇場 電話・FAX 0857-84-3268

～収集ボランティアのお礼～

●古切手 栗田 輝子 さま ご協力ありがとうございました。



とっとりパセージの会

「子どもと関わるすべての人へ

褒めるのもやめて、叱るのもやめて、ひとりで考えるのもやめて、自分も子どもも勇気づけて暮らそう！」

当会では、アドラー心理学に基づく親子関係を学習する会を月に1回～2回開いています。温かい雰囲気の中で体験を通じ実践的に学んでいきます。

また、随時親子関係学習プログラム（パセージ全8回）を企画・運営しています。

皆さんは子育てに目標を持っておられますか？ アドラー心理学に基づく子育てでは

子育ての行動面の目標

(1) 自立する (2) 社会と調和して暮らせる
という2つの達成を挙げていて、

子育ての心理面の目標

(1) 私は能力がある (2) 人々は私の仲間だ



この2つの信念が育って初めて行動面の目標が達成できると考えています。この信念が育つよう接することを「勇気づけ」といいます。

日々の生活での困ったエピソードを持ち寄って学習会で話すと参加者皆さんから勇気づけられます。どうしても子ども達が自分は能力がある、人々は仲間だという信念を持つでしょう？パセージのテキストを使ったり、他の参加者さんからの目から鱗の視点から点検していくうちに目の前のモヤモヤがすっきりします。

温かい雰囲気の中でそんな気持ち良さを一緒に体験しませんか？乳幼児、小中高校生、孫育てと幅広い育児世代の方々が参加されています。どうぞお気軽にご参加ください。

学習会での進行一例

- ①具体的な困り事エピソードを聴く（みんなで共有）
- ②みんなでエピソードの登場人物の良い所、強みを挙げていく
（話題提供者さんが新しい視点で困り事を見られる機会）
- ③みんなで他の方法のアイデアを出し合う
- ④話題提供者さんにアイデアを試してもらおう



子育てには愛情と技術の両方必要です。悩む方はそれだけ愛情はたっぷり。あとは子育ての困り感を解決する技術を身につけて、バランスを取ってみてはいかがでしょうか。

活動の様子をFacebookでご覧いただけます。<https://www.facebook.com/adlertottori>

連絡先 gogo.nene@gmail.com（山橋） 参加費 100円（茶菓子代）

～編集後記～

今年も、地元の新春マラソンに参加してきました。朝から走ると一日が気持ちよく過ごせ、一年が良い年になるような気がして、毎年参加するようにしています。今年は時折小雨が降る中、約20分走りましたが、走り終わると体もぽかぽかです。年々運動不足になるので、「今年こそは何か身体を動かすことを始めよう！」と思うのですがなかなかできません。でもまた「今年こそは!!」頑張りたいと思います。

(T. Y)

【発行・編集・お問い合わせ先】

鳥取市ボランティア・市民活動センター（鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階）

電話：0857-29-2228 FAX：0857-29-2338 Eメール：tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>