

# NPO 法人 日本健康住宅協会 山陰支部

○設立 2013年7月

○会員数 30名

○設立趣旨・目的

平成元年から健康住宅の普及啓発活動しています。健康住宅アドバイザー資格取得を契機に住宅工法のみならず健康住宅の「健やか住まい方」を結露カビダニ害虫など身近な問題点から考えていただきます。ちょっとした予防で現代住宅病を防ぎます。



○主な活動

住宅の問題は住んでみてからわかるものが多いのです。「住まい方」からの家づくり。実際住んだ人の体験談を拝聴し実生活を体感します。(体験学習会開催)

## ～健やか住まい方教室～

(随時希望により開催)

断熱性能の差が居住者の健康に影響する事がわかってきました。今までの断熱施工は省エネのため、これからは医療費削減のためを学びます。結露カビダニ、サーマルショックなど公民館活動、さざんか会館でケーススタディします。

## ～健康住宅アドバイザー試験～

3月・7月・11月(東京・大阪)

○健康住宅アドバイザー資格受講講座

(随時)鳥取

○健康日本21

食育指導・普及推進員養成講座(鳥取)

## ～「災害食の集い」(体の中から温めるレシピづくり)～

日頃から災害食を食べる訓練(日常食=災害食)

電気自動車+電器調理器(自助自主炊き出し訓練)

公民館、文化祭、イベント活動



2014年9月7日 面影公民館



2014年9月28日 浜坂公民館

○PR等

多くの住宅関連メーカーのデータから住まい方を考えます。それに実際に住まれた方の体験を拝聴して「健やかな住まい方」を考えます。

スマートハウス・ウェルネスハウス最新住宅から身近な問題を学びます。体の中から温める医育・食育・住育で健康住宅を考えます。

代表者	田中 廣
問い合わせ	住所 〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 市民活動拠点アクティブとっとり 情報ボックス75番(私書箱)
	電話 090-1010-8419
	Eメール <a href="mailto:royal.kt@hi.enjoy.ne.jp">royal.kt@hi.enjoy.ne.jp</a>
	URL <a href="http://www.kjknpo.com">http://www.kjknpo.com</a>