

# ピアサポートグループ フレンズ

○設立 平成20年4月 ○会員数 16名

## ○目的

設立当時は、鳥取市にはてんかんの活動グループがなく、仲間が見つかる手段がありませんでした。そこで、仲間と力を合せこの社会から偏見を無くし、てんかんの理解を深めていくため、フレンズを設立しました。ハンディがあっても、明るく前向きに、楽しく生活が送れるよう、ピアサポートしていきたいと思えます。

## ○主な活動

月に1度は集まり、部会、勉強会などを行なっています。レクリエーションも、ボーリング大会、食事会などみんなで話し合って決めています。年に1回講演会、県外フレンズの交流会を行って、情報交換を行っています。わきあいあいと、楽しい時間を過ごしています。



フレンズも 10年間頑張って 活動してきたんだね  
これからも 頑張るぞ!

## フレンズの交流会♪



お疲れさま、パープルデーに カンパ〜イ!

仲間になりたい方  
この指と一まれ!



フレンズ第1回の講演会。体験談の発表者と、それに合わせパソコンの操作をする植田先生です。(あの頃は私たちも若かった)

フレンズは、当事者、その方のお母さん、社会福祉士、そして、県立精神保健福祉センターの植田先生が力を合わせ、活動している、自助グループです。興味のある方は、見学に来てみてください。

鳥取砂丘で ラクダと はいポーズ!

その他、岡山・大阪・京都・姫路・静岡などからも集まりました。



代表者	山根
問い合わせ	TEL 090-4448-2391
	Eメール <a href="mailto:misa.macky@ezweb.ne.jp">misa.macky@ezweb.ne.jp</a>