

鳥取市ボランティア・市民活動センター情報紙

2016. **6**

第 154 号

# トリボラ通信

ホームページ <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>



## 鳥取市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ

ボランティア・NPO 交流サロン とりぼらカフェ 

今回のテーマは

# 防災

～要支援者の防災について皆で考えます！～

- ・災害時、逃げ遅れる人をどう支援するのか
- ・平常時、どんな備えが必要なのか
- ・そのために、自分たちに何ができるのか

近年、毎年のように発生する自然災害。いつ、どこで災害が発生してもおかしくありません。災害が発生したとき、何が必要なのか、何ができるのか。いざという時に備えて日頃からの取り組みが大切です。今回は、特に要支援者（独居、寝たきり若しくは認知症等の高齢者、障がい者等）の支援について一緒に考えてみませんか。

日時：

**7月25日(月) 13:30～15:30**

場所：

**市民活動拠点アクティブとっとり会議室**

(鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 2 階)

定員：

20 名程度 (要申込/先着順)

内容 **テーマ「要支援者の防災について考えてみよう」**

ゲスト1 えねみら・とっとり (エネルギーの未来を考える会)

「原子力防災から学ぶ 障がい者と防災」

ゲスト2 鳥取県東部ろうあ協会、鳥取県東部手話サークル連絡協議会

「聴覚障がい者と防災の取り組み」

ゲスト3 若葉台南 6 丁目自主防災会

「支え愛マップ (平常時の見守り、災害時の避難支援) の取り組み」

とあなたも参加できます！



申込先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX0857-29-2338

## 鳥取市のボランティア・市民活動状況【2016年6月1日現在】

### 鳥取市ボランティア・市民活動センター・登録状況

- ・ イベント・イベント託児ボランティア登録者数：53 名
- ・ アクティブとっとり登録団体数：171 団体

### NPO 法人認証・申請状況

- ・ 認証されている団体：111 団体 → 県：280 団体 (40%)
- ・ 申請している団体：0 団体 → 県：0 団体



# センターからのお知らせ

## ◆はじめてみませんか？～ボランティア入門講座～

日時：7月 5日（火） 19：00～20：15 / 7月14日（木） 14：00～15：15  
7月22日（金） 10：30～11：45

場所：さざんか会館2階（鳥取市富安二丁目104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容：・ボランティアやNPOに関する基本的な説明 ・ボランティアの始め方や心構え  
・活動受け入れ先、活動団体、グループ、NPO法人等の紹介と活動に関する相談など

## ◆市民活動団体のための助成金相談会

日時：7月21日（木） 1部 13：30～14：15 / 2部 14：15～15：00  
7月26日（火） 1部 18：30～19：15 / 2部 19：15～20：00

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館2階（鳥取市富安二丁目104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容：助成金の探し方、申請の方法等。当センター発行の『助成金情報誌』の説明。

## ◆NPO なんでも相談会

～団体の立上げ、組織運営、協働事業についてなど NPO に関わるご相談・疑問にお応えします～

日時：7月13日（水） 1部 13：30～14：15 / 2部 14：15～15：00

※相談会は完全予約制です。必ず事前にお申込みください。

場所：さざんか会館2階（鳥取市富安二丁目104-2） 市民活動拠点アクティブとっとり会議室

対象：市民活動を行っている個人・団体、または市民活動に関心がある方

## ◆かんたんなレクリエーション講座 in 用瀬

～簡単ですぐに利用できるレクリエーションを楽しみながら学びます～

日時：7月19日（火） 13：30～15：00 ※参加費無料・定員40名（先着順・要申込）

場所：用瀬地区保健センター 大集会室（鳥取市用瀬町別府96-2）

講師：福祉レクリエーションワーカー 井戸垣 佳代子 氏（鳥取市レクリエーション協会）

対象：レクリエーションを様々な地域活動やボランティア活動に利用したい方

## ◆はじめてみませんか？～ボランティア入門講座～in 国府

日時：7月7日（木） 13：30～14：45 ※参加費無料

場所：大茅地区公民館（鳥取市国府町栃本471-3）

対象：ボランティア・市民活動に興味・関心のある方

# 助成金紹介

## 公益信託「とりぎん青い鳥基金」 〆切7月29日（金）

主催：株式会社 鳥取銀行 電話 0857-37-0274

対象：・社会教育活動を行う青少年団体の場合

異年齢集団の中で、豊かで多彩な体験の機会が得られる芸術、文化、体育等の事業活動

・地域文化、芸術文化の振興団体の場合

鳥取県の地域文化、芸術文化の振興に寄与する事業活動

金額：1団体50万円以内 10団体程度

# 活動団体・関係機関からのお知らせ

## 2016 第 7 回とっとり自死遺族フォーラム「救いたい命」～最後の SOS に向き合って～

日時：7月9日（土） 13：30～16：00 ※入場無料・申込不要

場所：とりぎん文化会館 2 階 第 2 会議室（鳥取市尚徳町 101-5）

講演：「救いたい命」～最後の SOS に向き合って～

藤藪 庸一 氏（NPO 白浜レスキューネットワーク代表）

主催・問合せ先：とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”〔厨子〕携帯 090-3172-2111

## 国際交流公開講座－第 7 回ドイツの話をきく会－難民受け入れ後のドイツ事情－

日時：7月9日（土） 14：00～16：00（開場 13：30）※入場無料（中学生以上）

場所：県民ふれあい会館 5 階 講義室

講師：シュトルファピアンさん（鳥取市・ドイツ国際交流員）

主催・問合せ先：鳥取ハーナウ友好親善協会〔中川〕電話 0857-59-0486

## 2016 HARDROCK Revolition vol.73～東日本大震災・熊本地震復興支援ライブ～

日時：7月10日（日） 16：30 開場 17：00 開演

場所：パレットとっとり市民交流ホール（鳥取市弥生町）

入場料：1,000 円（1 ドリンク付） 高校生以下 500 円（ドリンクなし）

出演：SCRAP、WILD DOG、GIZZARD、SCANDOLL、six、Easy going

主催：鳥取音楽座 HARDROCK REVOLUTION 実行委員会〔尾崎〕携帯 090-3639-5075

## 家族介護者の集い“スマイル・スマイル”定例会

日時：7月13日（水） 10：00～12：00 ※会費 200 円

場所：鳥取市役所駅南庁舎地下 1 階 第 1 会議室

内容：懇談会（介護の話を聞いてもらってスッキリ）

問合せ先：家族介護者の集い“スマイル・スマイル”〔谷口〕電話 0857-22-5966

鳥取市役所高齢社会課地域包括ケア推進課〔事務局〕電話 0857-20-3449

## 第 8 回 健體康心の集い

日時：7月18日（月・祝） 9：30～14：30 ※参加費 200 円（保険料・会場費）

場所：用瀬地区保健センター（鳥取市用瀬町別府 96-2）

内容：第 1 部 実技「正しい真向法を実践しよう」（9：30～11：30）

服装…伸縮性のある物・くつ下/持ち物…タオル 1 枚・水分

第 2 部 講演会「介護予防」（13：00～14：30）

講師 中尾 有佳 氏（鳥取南地域包括支援センター 保健師）

主催：鳥取流しびな真向会〔西村〕電話/FAX 0858-87-3405 携帯 090-7594-0627

## 被爆 71 年・映画「原爆の子」上映会

日時：7月18日（月・祝） 14：00～

場所：鳥取市民会館大ホール

入場料：一般・前売 1,000 円（当日 1,300 円） 小中高生・前売 500 円（当日 800 円）

主催・問合せ先：鳥取コミュニティシネマ 携帯 080-8907-9293

## ～「収集ボランティア」で気軽に社会貢献してみませんか～

ご自宅でも職場でも気軽に始めることができる収集ボランティアをご存知ですか？使用済み切手・テレホンカード、書き損じはがきなどを集めて寄附をする活動です。

当センターでは主に使用済み切手、書き損じはがきを収集しています。集まった使用済み切手等は、収集団体へ送付しています。収集団体には障がい者支援、海外の子どもたちの就学支援、保健医療支援等をしている団体があります。使用済み切手は業者や愛好家に販売して換金される場合や、使用済み切手を使ったキーホルダーやしおり等を作成販売することで活動資金を得ている団体もあります。当センターに寄せられた使用済み切手は障がい者支援の団体へ送付しています。書き損じはがきは、中古車いすを修繕し、車いすが不足している海外へ送る活動をしている団体へ送付しています。

収集しているものは収集団体によって異なります。本・DVD・CD、使用済みインクカートリッジ、外貨紙幣を収集している団体もあります。送付する前に収集している団体や収集のルールを確認するのがよいでしょう。

ボランティアをしたいけど、時間がない、外出して協力するのは難しい方等にとって取組みやすいボランティア活動です。身近なことから社会貢献できる収集ボランティアを始めてみませんか。

### 使用済み切手収集のポイント

- ①切手の周囲 5mm 程度余白を残して切り取る。
- ②消印が綺麗に残っている場合は消印も含めて切り取る。(消印に人気があるため)
- ③日本切手と外国切手と分けておく。

※収集していないもの

- ・メータースタンプ、ハガキに印刷されているもの
- ・汚れ、破れのあるもの、切手のギザギザ部分が切れているもの。

※切手は封筒等から剥がす必要はありません。

今月は下記の方々より使用済み切手をお寄せいただきました。ご協力いただきありがとうございました。

若葉台地区社会福祉協議会 さま  
鳥取県東部広域行政管理組合 さま  
竹本 英行 さま  
栗田 輝子 さま



### \*収集団体の紹介\*

(特) シャプラニール 電話 03-3202-7863	日本キリスト教海外医療協力協会 電話 06-6359-7277 (関西事務所)	空飛ぶ車いす〔日本社会福祉弘済会〕 電話 03-3846-2172
(公財) ジョイセフ 電話 03-3268-5875	(特) 日本郵便文化振興機構 FAX03-6326-9579	(特) 誕生日ありがとう運動本部 電話 078-360-1257

### ～編集後記～

これからの時期に欠かせないのがエアコン。我が家では、冬の暖房としても活躍してくれていますので、1年の半分以上は使用しています。昨年頃から少し匂いが気になっていました。購入して7年程になりますので先日クリーニングを依頼しました。エアコンを分解し、高圧洗浄で奥の汚れやカビをきれいに洗い流していきます。どれくらい汚れていたのか洗浄後の液体を見せてもらいましたが、結構なものでした。きれいになって、効きもよくなって、電気代も抑えられる、一石三鳥で、今年の猛暑を乗りきりたいと思います。(T. K)

### 【発行・編集・お問い合わせ先】

鳥取市ボランティア・市民活動センター（鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 2 階）

電話：0857-29-2228 FAX：0857-29-2338 Eメール：tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>