

NPO 法人 ナルク鳥取「わくわく」

○設立目的 「ナルク鳥取」は”自立・奉仕・助け合い”をモットーに、出来るだけ夫婦で参加する画期的な全国組織のボランティア活動によるNPO法人です。社会と人に尽くす喜びを生きがいとし、お互いに助け合う仲間を持ち、毎日を生き生きと送れるよう「生涯現役」を目指します

○主な活動

① 奉仕活動

- ・人体模型「ないぞう君」製作、普及
- ・グループホームを訪問し、入所者のかたと一緒に過ごす
- ・県立図書館のボランティア（書架の整理、本の清拭など）
- ・神社の掃除

② 助け合い活動

- ・車での送迎（通院、買い物など）
- ・草取り、剪定、掃除など
- ・洋裁、編み物、手芸、繕いなど
- ・パソコンを使った年賀状作り、名刺作りなど
- ・留守宅への支援（弁当配達、食事作り、見守りなど）
- ・ペットの預かり

③ レクリエーション・仲間作りなど

- ・「菜の花プロジェクト」への参加
- ・お味噌作り
- ・ナルクサロン（おしゃべり、料理教室など）
- ・太極拳教室、パソコン教室
- ・ハイキング、登山などアウトドア活動

人体模型
「ないぞう君」!
制作中



手芸班が心を込めて作りました。実物大で、子どもたちも自然に臓器に触って学べると、保健教育にも一役！ 8月の全国養護教諭研究大会でも展示、好評でした

毎月2回(1日と15日)会員が集まります。この日は郷土料理「柿の葉寿司」を作りました。レポートが増えたかな？



若桜町吉川でウイナー作りを体験。お父さんや子どもたちも参加、美味しい手作りウイナーに大満足！



「菜の花プロジェクト」への参加。循環型社会の実現に向けて、種蒔きから収穫、搾油、廃油の利用までの一環した取り組みに参画しています



○PR

人生80年の時代。たっぷりある時間を、あなたはどんなふうに過ごしていますか？

少子高齢化といわれる中、子どもや行政だけに頼らない、自立した人生を送りたいと思いませんか？

元気な時にたくさんの仲間を作り、お互い助け合い、ボランティアした時間をためて困ったときに使う…それがナルクの時間預託制度です。全国組織なので、遠く離れて暮らす親や自活できない子どもにも使えます。一緒に活動しませんか？

毎週訪問しているグループホーム3施設合同の敬老会で、「ナルク合唱団」による歌を披露、楽しいひとときでした



太極拳で健康作り。講師はナルク堺拠点の会員。呼吸を整え真剣な表情で……



ナルク鳥取誕生。平成20年3月11日、白兎会館で盛大に設立総会を開催

代表者	谷口 興治
設立	平成20年3月11日
会員数	82名（うち男性34名）
問い合わせ	〒680-0055 鳥取市戎町111-2-206 電話/FAX (0857)23-8033