

# 知的障害者支援ネットワーク

## 『ナチュラルベビーケア』



○設立 2009年1月

○会員数 7名

○設立目的

●障害をもつ子どもたちのココロとカラダの緩和ケアのために家族の手でベビーマッサージを行っていただけるよう手助けをする☆

●赤ちゃんや子どもの頃に、たくさん触れるなどのスキンシップを通じて子どもの心やカラダを強くナチュラルに育てていく支援する☆

●子育ては妊娠前から！障害のあるない関係なく妊娠前からカラダを整えていく大切さをより多くの方に知っていただく☆



生まれてきてくれて  
ありがとう。



ベビーマッサージで奇跡を起こそう



皮膚は脳と、とても深い関係があり皮膚を触れることで心を優しくほぐす効果があります。

そして、いっぱいママ達の優しい声を聞かせてあげることでさらなる効果が。ママ達、ご家族の手でたくさん触れあえるベビーマッサージ。そんなベビーマッサージを使って子どものココロとカラダの成長をママ達の手で促してあげましょう☆



○主な活動

### ■障害児支援の会

障害をもつ子どもたちの施設や、会の本部のほうで定期的に障害児向けのベビーマッサージ講座を行っています。お母さん、お父さん、おばあちゃん、

おじいちゃんなどと、楽しくお子さんにベビーマッサージをしていきます☆

優しく言葉をかけたり、皮膚をマッサージすることでココロとカラダのケアしていきます。

そして成長もしっかりうながしていきます。

### ■自然育児支援の会

時代が進むにあたって便利になった半面、昔ながらの育児が忘れられている今となっています。薬や栄養満点な食事がなかった頃のほうがカラダも強く、免疫力もすごく高い方がほとんどです。

そんな昔ながらの育児法を見習って、自然育児をやってみたいと思えるお母さんたちのためのイベントをおこなっています。 ↓自然育児の日イベント↓

自然なおやつ育児の日、布おむつ育児の日、裸・おむつなし自然育児の日、絵本育児の日などなど

### 各自然育児の日イベント

#### ●自然なおやつ育児の日

自然な甘みで育てたい。大好きなお菓子をやめて子どもたちの舌を自然な甘みを感じる舌に戻してあげませんか？玄米おにぎり体験などもあります☆（おやつ代 200～300円）



#### ●裸・おむつなし育児の日

最近、子どもが弱くなったと思いませんか？

本来人間には抵抗力が備わっています。

その力を、押さえているのはママやおばあちゃんではありませんか？子どもの自然治癒力を高める育児を応援します。

#### ●絵本育児の日

聞かせてますか？ママの声。大好きなんですママの声。読んでもらうんじゃなく、読んであげましょう、とにかく今日だけはふれあいながら集中して☆



### ■ベビ待ち・子宝支援の会

多産時代には考えられなかった不妊に悩む現代、そんな古きよき時代を感じながら、赤ちゃんがやってきやすいカラダづくりを、同じ目標をもつ人たちで楽しむお茶会です。親にもいえないこの気持ち、悩んでいる方もたくさんいます。そんないろんな疑問などをみんなで語り合ってください☆

子育ては妊娠前からです。ママになる準備をすることの大切さを知っていただければと思います☆

※各会 参加費 300円です☆ ※その他イベントで材料費がかかる日もあります。

### 参加者大募集です☆(予約制)

入れる人数に限りがありますので早めにご予約をお待ちしております。

どのイベントも月1回で月によって違いますので、ホームページまたはメールにてご確認ください☆

代表者	井上 郁代
問い合わせ	住所 〒680-0821 鳥取市瓦町418 ビル1階 電話/FAX (0857)29-5122 お問い合わせ・ご予約は下記よりメールにて ↓ URL <a href="http://natural-baby.shinyou.net/">http://natural-baby.shinyou.net/</a>