

地域支え合い推進員（生活支援コーディネーター）って？

地域にお住まいのみなさんが、いくつになっても安心して暮らしていくことができるよう「地域の困りごと」解決に向けた活動をお手伝いしています。

地域支え合い推進員が作成した発行物を紹介します！



ふれあい・いきいきサロン
～高齢者の「集いの場」を紹介します～

ふれあい・いきいきサロンのとは
高齢者の皆さんが自主的に運営されている地域にある「集いの場」です。仲間づくりや楽しみもりの防止、介護予防の場所として市内各地で取組まれています。

この冊子は…
「ふれあい・いきいきサロン」に関心をお持ちの皆さんに手に取っていただき、これからの活動にご活用いただければと思います。

目次
●お中学校区 1ページ ●南中学校区 2ページ ●南中学校区 3ページ
●中中学校区 4ページ ●南中学校区 5ページ ●南中学校区 6ページ
●東中学校区 7ページ ●南中学校区 8ページ ●南中学校区 9ページ
●北中学校区 10ページ ●南中学校区 11ページ ●南中学校区 12ページ
●東中学校区 13ページ ●南中学校区 14ページ ●南中学校区 15ページ
●南中学校区 16ページ ●南中学校区 17ページ ●南中学校区 18ページ

社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会

『ふれあい・いきいきサロン紹介冊子』

地域の皆さんが自主的に運営されておられるサロン(高齢者が中心の集いの場)をまとめました。サロンに関心のある方に手に取っていただければと思います。(H31.3月発行)

『無料 出前講座のご案内』

サロンや老人クラブ等に無料で出向いてくださる講師情報をまとめました。いつもと違ったことをしたい時等にご活用ください。

(R2.2月発行)

高年齢者の「集いの場」向け
無料
出前講座のご案内

このパンフレットは…
ふれあい・いきいきサロンなどの集いの場に出向いて、講演や介護予防体操などが可能な無料の講師情報を集めました。日々のサロン活動の内容に悩んだ時、いつもと違ったことをしたい時などにご活用ください。

パンフレットの見方
テーマごとに団体名と連絡先を記載しています。ご希望のテーマの欄をご覧いただき、内容・所要時間・人数制限等の詳細は、各団体の連絡先に直接お問合せください。期間に余裕を持ってお申込みのお問合せをお願いします。

●このパンフレットは、本会が各団体の情報をとりまとめで作成したものです。
●掲載内容以外での無料の出前講座をしていただける情報をお知らせください。
●掲載内容が変更になる場合がありますので、お見逃しの際は下のお問合せ先におたずねください。

社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会 地域福祉課 (電話 24-3180/FAX 24-3215)

住民主体の空き家活用事例集

「空き家」を地域で活用するまでの経緯や運営等についてまとめました。活用されている団体に聞き取りを行い、「地域の中に集会所がないけど、空き家があるので有効活用したい」という思いの皆さんの参考になればと作成しました。

<目次>
1頁…吉方町2丁目公民館
2頁…オアシス宝木
3頁…交流サロンの宮
4頁…ふれあい館



『住民主体の空き家活用事例集』

地域の方が空き家を活用するまでの経緯や運営等についてまとめました。空き家の有効活用をお考えの皆さんの参考になれば幸いです。(R2.3月発行)

鳥取市の福祉・医療の相談先

※市民生活センター（0857-24-3180）や鳥取市社会福祉協議会（0857-24-3215）で実施しています。

子ども・子育て 子育て支援センター 子育て支援センター（子育て支援センター） 子育て支援センター（子育て支援センター） 子育て支援センター（子育て支援センター）	高齢者 高齢者の生活相談・生活支援 高齢者の生活相談・生活支援 高齢者の生活相談・生活支援 高齢者の生活相談・生活支援	障がい児者 障がい児者の生活相談・生活支援 障がい児者の生活相談・生活支援 障がい児者の生活相談・生活支援 障がい児者の生活相談・生活支援
健康・救急・こころ 健康相談 救急相談 こころの相談	暮らし・地域 暮らしの相談 地域の相談	その他 その他 その他

『鳥取市福祉・医療の相談先一覧』
 市内の福祉や医療機関の相談先をまとめました。子どもや高齢者等分野ごとに記載しています。お困りの際の参考になれば幸いです。（R元.12月発行）



広げよう♡ささえ愛

ご近所の**高齢者**をみんなで
温かく見守りましょう

やってみよう
日頃からの見守り3つの行動

- 1 あいさつ
「おはよう」「こんにちは」
日頃から挨拶を
掛け合いましょう
- 2 気づき合い
「今日は寒そうだな」
地域の高齢者同士
見守りましょう
- 3 助け合い
「ちょっとお困り
ないですか」
「いいですよ」
ささいなことでも気軽に
助け合いましょう

鳥取市社会福祉協議会
 地域福祉課 地域支え合い推進員

『見守りチラシ』
 地域での見守り活動のポイントを記載したチラシを作成しました。（H30.12月発行）

支え愛マップ作成お手伝いします
 支え愛マップを作りながら
 防災と福祉についての話をしてみませんか

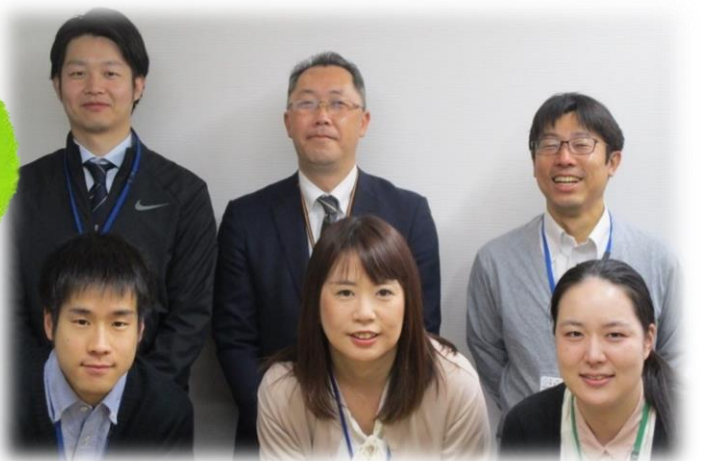
■支え愛マップとは…
 災害時の避難先・避難経路、手助けや声かけが必要な方、必要な支援ができる方、などを盛り込んだ地図のことです。

■災害…いざという時の安心のために…
 近隣の住民同士で助け合うことができるように、普段から情報共有をしておきましょう。

詳しくは、下記の連絡先へご連絡ください！
 社会福祉法人鳥取市社会福祉協議会
 地域福祉課 地域支え合い推進員 電話：24-3180/FAX:24-3215

『支え愛マップ作成チラシ』
 マップ作りに関する情報を盛り込んだチラシを作成しました。（R2.2月発行）

各発行物は無料で配布しています！
 ご入用の際は、お問い合わせ先までご連絡ください！



令和2年度、新体制でスタートしました！
 よろしくお願ひします！

【お問い合わせ先】社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会
 地域福祉課内 地域支え合い推進員(生活支援コーディネーター)
 〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 (さざんか会館1階)
 電話：(0857) 24-3180 FAX：(0857) 24-3215